

Medizinische Aspekte ständiger Erreichbarkeit: Neurologische Aspekte von Stress

1. Stress	21
1.1 Homöostatische Theorie	21
1.2 Stress und Evolution	22
1.3 Riff-Korallen	23
1.4 Wechselwarme Reptilien	23
1.5 Säugetiere	23
1.6 Stress und Phylogenetik	23
2. Das Nervensystem dahinter	24
3. Digitalisierung	25
4. Stress – systemische Folgen	27
5. Zusammenfassung	27