

Vorwort .....	7
Die französische Atlantikküste – ein kleiner geschichtlicher Überblick .....	9
Hinweise zur Benutzung .....	11

**Praktische Reisetipps A–Z. .... 13**

Anreise (14); Campingplätze (18); Diebstahl (18); Diplomatische Vertretungen (18); Einkaufen (19); Einreisebestimmungen (19); Elektrizität (19); Feiertage (20); Gastronomie (20); Gasversorgung (21); Geldfragen (21); Gezeiten (22); Haustiere (23); Informationen (23); Karten (24); KFZ-Kennzeichen (24); Maut (24); Medizinische Versorgung (25); Öffnungszeiten und Preise (26); Panne (27); Parken und Rasten (27); Post (28); Reisezeit (28); Sicherheit (28); Stellplätze (29); Tanken (31); Telefon und Internet (31); Unfall (32); Verkehrsregeln (32); Ver- und Entsorgung (33); Wohnmobil mieten (34); Zoll (34)

**1 Route 1: Entlang der Jadeküste bis zur Île de Noirmoutier .35**

Routenübersicht (37); Saint-Brevin-les-Pins (38); Tharon-Plage (39); Pointe Saint-Gildas (41); Pornic (43); La Bernerie-en-Retz (45); Port du Bec (47); Île de Noirmoutier (48)

**2 Route 2: Entlang der Côte de Lumière bis zur Côte des Fleurs ..... 55**

Routenübersicht (57); La Barre-de-Monts und die Île d'Yeu (58); Notre-Dame-de-Monts (59); Saint-Jean-de-Monts (61); Saint-Hilaire-de-Riez (61); Les Sables-d'Olonne (64); Talmont-Saint-Hilaire (66); Jard-sur-Mer (67); Avrillé (69); La Tranche-sur-Mer (70); Pointe de L'Aiguillon-sur-Mer (71); La Rochelle (73); Abstecher in die Marais Poitevin (74)

**3 Route 3: La Rochelle und die Île-de-Ré ..... 79**

**Routenübersicht** (81); La Rochelle (82); Île de Ré (87); Angoulins (94); Châtelailлон-Plage (94); Fouras (95)

**4 Route 4: Rochefort und eine Rundfahrt über die Île d'Oléron ..... 97**

Routenübersicht (99); Rochefort (100); Port-des-Barques (102); Brouage (103); Île d'Oléron (104)

**5 Route 5: Le Côte sauvage, Le Côte de Beauté und La Gironde ..... 113**

Routenübersicht (115); Marennes (116); La Tremblade (117); La Palmyre (118); Royan (120); Meschers-sur-Gironde (121); Talmont-sur-Gironde (122); Mortagne-sur-Gironde (123); Blaye (125)

<b>6 Route 6: Ausflug durch die Charente und ins Périgord . . .</b>	<b>127</b>
Routenübersicht (129); Saintes (130); Cognac (132); Angoulême (134); Aubeterre-sur-Dronne (136); Brantôme-en-Périgord (138); Périgueux (141)	
<b>7 Route 7: Kulturroute durch das Périgord. . . . .</b>	<b>145</b>
Routenübersicht (146); Montignac (148); Sarlat-la-Canéda (151); Domme (152); La Roque-Gageac (155); Beynac-et-Cazenac (157); Castelnaud-la- Chapelle (157); Limeuil (159); Bergerac (161); Saint-Émilion (162)	
<b>8 Route 8: Die Gironde, Bordeaux und der Wein . . . . .</b>	<b>165</b>
Routenübersicht (167); Bordeaux (168); Macau (174); Margaux (174); Fort Médoc (175); Pauillac (177); Saint-Estèphe (178); Saint-Yzans-de- Médoc (178); Le Verdon-sur-Mer (179)	
<b>9 Route 9: Entlang der Côte d'Argent . . . . .</b>	<b>181</b>
Routenübersicht (183); Soulac-sur-Mer (184); Montalivet-les-Bains (187); Hourtin-Plage und Hourtin-Port (189); Carcans-Plage (190); Lacanau-Océan (191); Cap Ferret (193); Andernos-les-Bains (194); Arcachon (197)	
<b>10 Route 10: Entlang des Golfe de Gascogne . . . . .</b>	<b>201</b>
Routenübersicht (203); Dune du Pilat (204); Biscarrosse-Plage und Biscarrosse-Bourg (205); Parentis-en-Born (207); Mimizan-Plage (208); Vieux-Boucau-les Bains (210); Capbreton (212); Bayonne (215); Biarritz (219)	
<b>11 Route 11: Die baskische Küste und die Pyrénées-Atlantiques . . . . .</b>	<b>225</b>
Routenübersicht (226); Saint-Jean-de-Luz (228); Hendaye (230); Sare (232); Espelette (233); Saint-Jean-Pied-de-Port (234); Oloron-Sainte-Marie (237); Pau (239); Lourdes (242)	
<b>Anhang. . . . .</b>	<b>247</b>
Kleine Sprachhilfe (248); Womo-Wörterliste Deutsch – Französisch (250); Die wichtigsten Sätze für Wohnmobilsten (253); Kulinarisches Wörterbuch (254); Register (258); Die Autorin (261); Impressum (261)	
<b>Routenatlas. . . . .</b>	<b>263</b>
Routenkarten . . . . .	264
Übersicht der Stell- und Campingplätze . . . . .	276
Zeichenerklärung zum Routenatlas. . . . .	280