

Didaktisch-methodische Hinweise	4
Gefühle	6
Deckblatt	6
Lesekarten	7
Was sind Gefühle?	9
Warum Gefühle wichtig sind	10
Meine Gefühle-Schatzkiste	11
Gefühle-Legekreis	12
Bildkarten	14
Angenehme und unangenehme Gefühle	16
Gefühle haben Farben	18
Gefühle-Tagebuch	21
Wenn ich glücklich bin	24
Freude mit allen Sinnen	26
Mein Wutmonster	28
Einen Wutball kneten	30
Angst haben	32
Das macht mir Angst	33
So sieht Angst aus	34
Das macht mich traurig	36
Das tröstet	38
Mein Kummerkasten	39
Dafür bin ich dankbar	40
Manchmal fühle ich mich einsam	42
Mutig, mutig	43
Das ist eklig	45
Ich bin stolz auf mich!	46
Hier fühle ich mich geborgen	48
Wenn das Lampenfieber kommt	49
Karussell der Gefühle	50
Immer dieses schlechte Gewissen	52
Gefühle-Geschichten	53
Frag mich!	54
Das Gefühle-Spiel	57
Anhang	59
Gefühle-Profi-Ausweise	59
Blankovorlagen	60
Bewertungsbogen	64
Laufzettel (Gefühle)	65
Laufzettel (Blankovorlage)	66