

# Inhalt

<b>Globalisierung – Mittelalter – Globalgeschichte des mittelalterlichen Jahrtausends</b>	<b>7</b>
<b>I. Die trikontinentale Welt</b>	<b>11</b>
1. Grenzüberschreitungen im Innern:	
Religionen und Reiche . . . . .	13
1.1 Aufkommen und Frühgeschichte von Christentum und Islam . . . . .	13
1.2 Christliche und muslimische Expansionen und Reiche . . . . .	19
In Europa . . . . .	19
In Afrika . . . . .	38
In Asien . . . . .	46
1.3 Judentum – Transkontinentales Netzwerk ohne Staat . . . . .	53
1.4 Indien, Südostasien und der Buddhismus als panasiatische Religion . . . . .	62
1.5 Ostasien, seine Religionen und die Nomaden . . . . .	74
2. Grenzüberschreitungen im Innern: Der Fernhandel . . . . .	82
2.1 Die ersten Jahrhunderte . . . . .	82
2.2 Die mittleren Jahrhunderte . . . . .	91
2.3 Die letzten Jahrhunderte . . . . .	99
<b>II. Die Welten des Pazifiks und der beiden Amerikas</b>	<b>107</b>
<b>Das mittelalterliche Jahrtausend als Periode der Globalisierung</b>	<b>115</b>
Literaturhinweise zum Nachschlagen und Weiterlesen . . . . .	123
Register . . . . .	125
Personen/-gruppen . . . . .	125
Orte . . . . .	126