

INHALT

16_Vorwort

TEIL 1 – VOR DER GEBURT

FRAGE 1

20_Darf ich enttäuscht sein, wenn ich mir schon immer ein Mädchen gewünscht habe und im Ultraschall dann ein Junge zu erkennen ist (oder umgekehrt)?

FRAGE 2

22_Ist das mit dem Namen denn wirklich so eine große Sache oder sucht man einfach einen raus?

FRAGE 3

24_Darf ich mein Kind Winnetou nennen?

FRAGE 4

25_Ist mein altes Leben mit dem zweiten Strich auf dem Schwangerschaftstest vorbei?

FRAGE 5

26_„Ein Kind ist kein Kind. Zwei Kinder sind wie drei“ – machen sich Eltern, die das sagen, nicht einfach übermäßig wichtig?

FRAGE 6

28_ Darf ich die Schwangerschaft vor meinen Vorgesetzten verheimlichen?

FRAGE 7

29_ Wickel-, Baby-Erste-Hilfe-, Hechelkurs: Müssen sich in Sachen „Vorbereitung“ wirklich beide die volle Dröhnung geben?

FRAGE 8

31_ Stimmt es wirklich, dass sie schneller schwanger wird, wenn sie nach dem Sex Kopfstand macht?

FRAGE 9

32_ Sex in der Schwangerschaft: Was, wenn einer ständig will und die andere nie?

FRAGE 10

34_ Kann ein großer Penis oder eine tiefe Penetration das Baby an der Stirn treffen?

TEIL 2 – RUND UM DIE GEBURT

FRAGE 11

38_ Ist unser Sexleben für immer zerstört, wenn er zuschaut, wie das Kind rauskommt – oder sie unter Presswehen versehentlich das große Geschäft erledigt?

FRAGE 12

40_ Ist ein Wunschkaiserschnitt wirklich okay?

FRAGE 13

42_ Ich empfinde nach der Geburt kein Glücksgefühl, im Gegenteil – bin ich ein schlechter Elternteil?

FRAGE 14

44_ Hilfe, ich finde mein Baby nicht süß! Was habe ich für ein Problem?

FRAGE 15

47_ Ist es eklig, wenn Papa in der Stillzeit die Muttermilch probiert?

FRAGE 16

48_ Dürfen wir Sex haben, wenn das Baby im Raum ist?

FRAGE 17

50_ Ich finde Wickeln so eklig!

Wie komme ich bloß aus der Nummer raus?

FRAGE 18

52_ Muss man wirklich bis zur Windel alles anders machen als früher, um heute gute Eltern zu sein?

FRAGE 19

54_ Wieso hat mich keiner vor dem Schlafentzug gewarnt?

FRAGE 20

56_ Kann ich mich bei Schlafmangel krankmelden?

TEIL 3 – NACH DER GEBURT

FRAGE 21

60_Darf ich meine Schwiegermutter rausschmeißen, wenn sie sich ungefragt in die Erziehung einmischt?

FRAGE 22

62_Darf ich am Hintern meines Kindes riechen, um zu erfahren, ob etwas in der Windel ist?

FRAGE 23

63_Ist es normal, dass mein Kind mit drei Jahren noch nicht trocken ist?

FRAGE 24

65_Den ganzen Tag nur Eltern sein – wo bleibt da noch Zeit (und Lust) für Sex?

FRAGE 25

67_Sind wir schlechte Eltern, weil wir unsere Kinder stundenlang vor den Fernseher setzen, um mal unsere Ruhe zu haben?

FRAGE 26

70_Warum sind Kinder so anstrengend?

FRAGE 27

71_Warum verstehen mich meine kinderlosen Freunde nicht (mehr)?

FRAGE 28

73_ Sind wir schlechte

Eltern, wenn wir es langweilig finden, mit unserem Kind zu spielen?

FRAGE 29

76_ Darf ich mit fremden Kindern schimpfen?

FRAGE 30

77_ Muss ich wirklich zum Elternabend?

FRAGE 31

79_ Ist es normal, dass mein Kind so oft krank ist?

FRAGE 32

82_ Darf ich mich in die Erziehung meiner Freunde einmischen?

FRAGE 33

85_ Ist es okay, wenn ich mich im Bad einschlieÙe, weil ich mir nicht vor den Kindern den Hintern abwischen (und auch einfach mal meine Ruhe haben) will?

FRAGE 34

86_ Soll ich meiner Partnerin lieber verschweigen, dass mir das Kind vom Wickeltisch gefallen ist?

FRAGE 35

88_ Urlaub ohne Kind: Sind wir Rabeneltern, wenn wir uns danach sehnen?

FRAGE 36

90_ Wie erkläre ich meinem Kind den Dildo im Kleiderschrank/das Kondom unterm Bett?

FRAGE 37

91_ Muss mein Kind wirklich mit anderen teilen?

FRAGE 38

92_ Welcher Sport ist der elternfreundlichste?

FRAGE 39

93_ Wutanfall an der Supermarktkasse – kann ich nicht einfach nachgeben?

FRAGE 40

95_ Wie viele Süßigkeiten sind zu viel?

FRAGE 41

96_ Ich könnte meine Kinder mit fünf Jahren schon an die Wand klatschen – wie soll das erst in der Pubertät werden?

FRAGE 42

98_ Darf man wütend auf die streikenden Erzieher*innen sein?

FRAGE 43

99_ Wer sagt mir,
ob ich alles richtig mache?

FRAGE 44

100_ Was soll ich tun, wenn mein Kind an seinen Genitalien herumspielt und mir das unangenehm ist?

FRAGE 45

101_ Wie gehe ich mit schulischen Unzufriedenheiten um?

FRAGE 46

102_ Mein Kind hat Beef mit einem Mitschüler oder einer Mitschülerin – wie kläre ich das mit den Eltern?

FRAGE 47

103_ Was ist das Wichtigste, das ich meinem Kind mit auf den Weg geben sollte?

FRAGE 48

105_ Braucht unser Kind Geschwister?

FRAGE 49

108_ Ich habe das Gefühl, ich bin eine Memme: Warum bin ich noch heute fertig von der Pandemie?

FRAGE 50

110_ Muss ich mich mit den anderen Eltern gut verstehen?

FRAGE 51

114_ Und muss ich alle Lehrer und Lehrerinnen respektieren?

FRAGE 52

116_ Wie kann ich meinem Kind Dampf unterm Hintern machen, dass es mehr draußen ist und sich bewegt, ohne meine „Ich bin der coole Vater“-Karte zu verspielen?

FRAGE 53

118_ Kann ich mein Kind auch sich selbst überlassen, wenn es partout nicht einschlafen will?

FRAGE 54

120_ Mein Kind ist drei Jahre alt und will immer noch an die Brust – ist das okay?

FRAGE 55

121_ Ich bin nicht mehr glücklich mit der Mutter/dem Vater meiner Kinder. Aber werden sie die Trennung jemals verpacken?

124_ Unsere Expert*innen

128_ Danke

130_ Nachwort