

# Inhalt

<b>Zeit für Veränderung</b>	8
<i>Vorwort</i>	
<b>Wie willst du als Fachkraft sein?</b>	13
<i>Der Einstieg in die Kita(r)evolution</i>	
Kathrin Hohmann	
<b>Wenn du etwas veränderst, verändert sich alles.</b>	23
<i>Warum wir den Stein ins Rollen bringen müssen</i>	
Anna Noß	
<b>Doch, du kannst! Schritte in die Veränderung</b>	30
Sebastian Lisowski	
<b>Vorbild sein. Das eigene Verhalten reflektieren</b>	39
Lea Wedewardt	
<b>Mutig neue Wege gehen. Vom Müssen zum Wollen</b>	50
Christin Füchtenschneider	
<b>Klar Sorge ich für mich.</b>	58
<i>Von Selbstfürsorge und Grenzen setzen</i>	
Hergen Sasse	
<b>Einen Gang zurückschalten.</b>	68
<i>Warum Gelassenheit unbedingt in den Kita-Tag gehört</i>	
Hannah Vasiliadis	
<b>Wenn ich einen Wunsch frei hätte ... (oder mehrere).</b>	82
<i>Kitas als sichere Orte für Kinder</i>	
Fea Finger	
<b>Plädoyer für eine Kita(r)evolution</b>	91
Laura Henriette Grimm	
<b>10 Botschaften der Kita(r)evolution</b>	100
Literaturverzeichnis	107
Verzeichnis der Autorinnen und Autoren	109