

INHALT

VORWORT	9
ERNÄHRUNG	11
1 Ein Glas Wein am Tag ist gesund	12
2 Auf Kaffee sollte man lieber verzichten	15
3 Während der Schwangerschaft kann ein Gläschen nicht schaden	18
4 Zucker ist nicht gefährlich	21
5 Fett macht dick	24
6 Spinat verleiht Superkräfte	27
7 Schokolade hat viele Kalorien	31
8 Gesünder ohne Gluten!	34
9 Brot macht dick	37
10 Ein Bier nach dem Sport ist gesund	39
11 Möhren machen liebenswert und sind gut für die Augen ...	41
12 Olivenöl ist gesund	43
13 Orangensaft schützt vor Viren	45
GEHIRN & GEDÄCHTNIS	49
14 Männer und Frauen haben unterschiedliche Gehirne	50
15 Das Gedächtnis ist entweder gut oder schlecht, visuell oder auditiv	53
16 Alle Bereiche des Gehirns lassen im Alter nach	56
17 Das Gehirn ist der Kontrollturm unseres Körpers	59
18 Vor dem dritten Lebensjahr können sich Kinder an nichts erinnern	62
19 Man kann das Gedächtnis trainieren!	65
20 Der Schlaf hat keine Auswirkungen auf Gedächtnis und Konzentration	68
21 Nur Fisch ist gut fürs Gedächtnis!	71

22	Wir nutzen nur zehn Prozent unseres Gehirns.....	74
23	Man kann im Schlaf lernen!	77
24	Ein großes Gehirn steht für eine hohe Intelligenz.....	79
25	Dass Linkshänder:innen Genies sind, liegt an ihrem Gehirn	82

MATHE & PHYSIK **85**

26	Mathe ist langweilig	86
27	Wissenschaftler:innen sind immer gut in Mathe!	89
28	Der Akku muss vor dem Aufladen vollständig entladen werden	92
29	Frauen können kein Mathe	95
30	Wir können nicht übers Wasser laufen	99
31	Wolken bestehen aus Wasserdampf	103
32	Ein Elektroauto hat eine schlechtere Öko-Bilanz als ein Diesel!	106
33	Wenn das Packeis schmilzt, steigt der Meeresspiegel	109
34	Der Erdmantel besteht aus geschmolzenem Magma	112
35	Blitze schlagen nie zweimal an derselben Stelle ein.....	114
36	Der Satz des Pythagoras ist nach seinem Entdecker benannt	117
37	Die arabischen Zahlen wurden von den Arabern erfunden.....	120

UMWELT & KLIMAWANDEL **123**

38	Fleisch zu essen, ist natürlich!	124
39	Chemtrails – Mythos oder Wahrheit?	127
40	Eine vegane Ernährung ist gut für den Planeten!	129
41	Man kann nichts gegen die Erderwärmung tun	132
42	Mode ist ein harmloses Vergnügen	135
43	Pestizide töten nur die Feinde der Kulturpflanzen	138
44	Der Mensch hat keinen Einfluss auf die Erderwärmung	141
45	Bäume pflanzen gegen die Erderwärmung	144
46	Auf dem Land ist die Luft besser!	147
47	Die Pflanzen sind unsere Freundinnen	150
48	Zigarettenstummel wegzuschnippen, ist nicht schlimm. ...	154
49	Avocados essen ist gut	157

50	Regnet es in der Bretagne mehr als in anderen Regionen Frankreichs?	159
51	Der Wald ist unsere grüne Lunge!	161

ARTENVIELFALT **165**

52	Katzen zu halten, bringt nichts.	166
53	Wespen sind zu nichts nutze.	169
54	Mensch und Wolf können nicht koexistieren!	171
55	Hilft Urin bei einem Quallenstich?	174
56	Delfine stranden und sterben aufgrund von Stürmen	176
57	Schlangen sind kalt, schleimig und stechen	178
58	Goldfische haben ein Drei-Sekunden-Gedächtnis	181
59	Der Stier reagiert aggressiv auf die Farbe Rot.	183
60	Fledermäuse sind gefährlich!	185
61	Schlafen wie ein Siebenschläfer	188
62	Nachts beißen uns die Spinnen	192
63	Haie sind Menschenfresser.	195
64	Ratten sind schmutzige Tiere	198

WELTALL **201**

65	Schwarze Löcher verschlucken alles	202
66	Man kann die Chinesische Mauer aus dem Weltall sehen ...	205
67	Im Weltall schwebt man.	208
68	Das Weltall ist unendlich	211
69	Es ist unmöglich, einen Asteroidengürtel zu durchqueren!	214
70	Der Mond hat eine dunkle Seite	217
71	Der Weltraum ist leer!	220
72	Im Weltraum hört dich niemand schreien!	223
73	Bald werden wir auf dem Mars leben!	226
74	Es gibt keine Außerirdischen!	229
75	Ein Satellit fällt immer auf die Erde.	232
76	Es gibt Tausende Sterne	235

GESUNDHEIT	239
77 Die Mikrowelle ist nicht gesundheitsschädlich	240
78 Ohne Pestizide geht es nicht	243
79 Um gut in Form zu sein, braucht man mindestens acht Stunden Schlaf!	246
80 In meinen Kosmetikprodukten ist doch kein Plastik!	250
81 Ein Muttermal aufzukratzen, kann Krebs verursachen	254
82 Glatze, Haarausfall, graues Haar – ein unumgängliches Schicksal	257
83 Eier sind ungesund!	260
84 Je größer die Brüste, desto besser fürs Stillen	263
85 Gebräunte Haut ist schön und gesund!	265
86 Akne haben nur Jugendliche	269
87 Blasenentzündungen betreffen nur Frauen	273
88 Cellulite hängt mit dem Gewicht zusammen	276
SEXUALITÄT	279
89 Masturbieren macht taub	280
90 Männer sind sexbesessen	283
91 Ein vorzeitiger Samenerguss ist selten	286
92 Frauen haben entweder einen klitoralen oder einen vaginalen Orgasmus	289
93 Pornografie ist gefährlich	292
94 Der G-Punkt ist der Schlüssel zum Orgasmus	295
95 Ingwer und Austern sind starke Aphrodisiaka	298
96 Alte Menschen sind nicht mehr sexuell aktiv	302
97 Guter Sex muss lange dauern	305
98 Männer haben nur wenige erogene Zonen	308
99 Simulieren bedeutet lügen	311
100 Eine Morgenerektion zeigt eine Erregung an	314
DANK	317
Bildnachweis	319
Anmerkungen	321