

Inhalt

Einführung	7
1 Die Vorratskammer für die ganze Familie	13
1.1 Wasservorrat	18
1.2 Lebensmittel	40
1.3 Drogerieartikel und Hygiene	70
2 Familienapotheke, medizinischer Bedarf und Brandschutz	89
2.1 Das gehört in die Familienapotheke	95
2.2 Erste Hilfe	107
2.3 Brandschutz für zu Hause	127
3 Das Familienarchiv: Die Dokumentenmappe ..	131
3.1 Dokumente und Übersichten	132
3.2 USB-Notfallstick	140
4 Evakuierung mit Kindern	151
4.1 Fluchtrucksack	152
4.2 Familienzusammenführung mit Kindern	174

5	Gut versichert gegen Naturkatastrophen	181
5.1	Hausratversicherung	182
5.2	Wohngebäudeversicherung	186
6	Stromausfall/»Blackout«	187
6.1	Vorbereitung	194
6.2	Evakuierung von Angehörigen im Altenheim. . .	206
6.3	Klimawandel und Energieerzeugung	212
7	Starkregen und Hochwasser	219
7.1	Vorbereitung	221
7.2	Klimawandel und Starkregen	228
8	Kältewelle	231
8.1	Vorbereitung	232
8.2	Kältewellen trotz Klimawandel	237
9	Hitzewelle	243
9.1	Vorbereitung	245
9.2	Klimawandel treibt die Hitze an	249
10	Pandemie	251
10.1	Vorbereitung	257
10.2	Klimawandel als Pandemietreiber	265
	Schlusswort	267
	Register	269