

# INHALT

<b>HALLO! DAS BIN ICH ...</b>	<b>4</b>	Gefährliche Schönheitsideale	83
<b>ÜBER DIESES BUCH</b>	<b>6</b>	Du bist einzigartig	86
		Unterschiede feiern	90
<b>GLAUBE AN DEINEN KÖRPER</b>	<b>8</b>	<b>ENTSCHEIDE SELBST</b>	
Dein Körper und du	10	<b>ÜBER DEINE SCHÖNHEIT</b>	<b>94</b>
Körper im Laufe der Zeit	16	Was ist Schönheit?	96
Dein persönlicher Raum und		Die Bilder um uns herum	100
wie du dich präsentierst	22	Soziale Medien	104
		Körperbild	106
<b>FEIERE DEIN HAAR</b>	<b>30</b>	Was du tun kannst	110
Alles über Haare	32	Um wessen Meinung geht es	
Frisurenmode der Vergangenheit	36	hier überhaupt?	114
Andere Konzepte und Ansätze	39	Finde deinen eigenen Stil	120
Afro	43	Starte eine Mädchen-Revolution	122
Haare im Gesicht und am Körper	46		
Dein Körper – dein Style	48	<b>GLOSSAR</b>	<b>124</b>
		<b>REGISTER</b>	<b>126</b>
<b>LIEBE DEINE HAUT</b>	<b>52</b>	<b>GUT ZU WISSEN</b>	<b>128</b>
Deine Haut und du	54		
Hautfarbe im Laufe der Zeit	62		
Fantastische Haut	68		
<b>ES GIBT VIELE ARTEN,</b>			
<b>SCHÖN ZU SEIN</b>	<b>76</b>		
Schönheit auf der ganzen Welt	78		
Sich an der Schönheit der			
anderen erfreuen	81		