

Inhalt

Vorwort	4
Kartenverzeichnis	9
Hinweise zur Benutzung	10
Die Regionen im Überblick	12
Reiserouten und Touren	14
Friaul zu jeder Zeit	18
Fünf Orte zum Staunen	20
Fünf Strände in den Bergen	21
Fünf Plätze zum Träumen	22
Fünf Orte mit Aussicht	23

1 Golf von Triest

Die vergessene Schöne hinter der Dornenhecke

Triest	27
Orientierung	27
Geschichte	30
Sehenswertes	32
<i>Suum cuique: Religionsfreiheit mit Tradition</i>	41
Außerhalb des Zentrums	44
<i>Schwarze Jahre</i>	45
<i>Jenseits der Cappuccino-Grenze – Triestiner Kaffeekultur</i>	48
Praktische Tipps	49
<i>Triestiner Olivenöl</i>	52
<i>Schnelle Mahlzeit mit Charme – il buffet</i>	55
Triestiner Riviera	61
Triestiner Karst	68
<i>Die Toten vom Karst</i>	68
Muggia	74

2 Collio

80

Grenzenlose Rundfahrt

Gorizia	82
<i>Auf den Spuren von Max Fabiani</i>	88
Cormòns	96
<i>Die Rosen und der Wein</i>	99
<i>Wein und Schnaps</i>	100
<i>Il Picolit</i>	103
<i>Vino della Pace</i>	106
Gradisca d'Isonzo	108
Die Isonzo-Mündung	115

24 3 Die nördliche Adriaküste

118

Sehnsuchtsorte am Meer

Grado	122
Aquileia	130
Marano Lagunare	135
Lignano Sabbiadoro	139
<i>Urlaub im Hausboot</i>	142
Bibione	148
<i>Das Weinbaugebiet des Lison-Pramaggiore</i>	152
Portogruaro	153
<i>Alvisopoli – Die Utopie einer Stadt</i>	157
Concordia Sagittaria	160
Caorle	162
Eraclea und Eraclea Mare	169
Jesolo und Lido di Jesolo	170
<i>Spätantike Spuren im Urlaubsparadies</i>	174
Cavallino-Treporti	179

4 Zwischen Isonzo und Tagliamento

184

Burgen am Strom

Udine	186
<i>Der Frieden von Campoförmido</i> (auch <i>Campo Formio</i>)	197
<i>Zeit für ein Glas Wein</i>	202
<i>Amaro d'Udine</i>	205
Cividale del Friuli	206
<i>Eigenständiges Friaul – wie Sprache und</i> <i>Volkskultur überdauern</i>	207
<i>Bergidylle und Kriegsgrauen:</i> <i>In den Valli del Natisone zum</i> <i>Kolovrat</i>	213
<i>Gubana</i>	217
<i>Wasserhäuser</i>	218
<i>Gemona del Friuli</i>	220
<i>Erdbeben im Friaul</i>	223
<i>Frico Friulano</i>	230
San Daniele del Friuli	232

San Daniele – Eine Stadt und
ihr Schinken
Palmanova

241
243

5 Zwischen Tagliamento und Piave **252**

Messer, Schaumwein und wehrhafte Klöster

Spilimbergo	256
<i>Schlacht von Pradis</i>	263
<i>Gänsegeier im Friaul</i>	265
Maniago	269
<i>Rote Zwiebel</i>	273
Pordenone	278
Oderzo	294
Conegliano	299
<i>Prosecco – der Wein mit dem</i> <i>perlenden Charme</i>	302
Vittorio Veneto	308

<i>La Graziella</i>	314
Valdobbiadene	317
<i>Microadventure im Prosecco-Land</i>	319
<i>Cammino delle Colline del Prosecco</i>	324

6 Karnische und Julische Alpen 326

Zwischen Fels und Himmel

Tolmezzo	330
Die Karnischen Alpen	337
Tarvisio	358
<i>Auf den Spuren des Krieges</i>	364
Die Julischen Alpen	371
<i>Knoblauch aus dem Resia-Tal</i>	374

Wanderungen und Radtouren in diesem Buch

Wanderungen

Tiziana-Weiss-Weg, Santa Croce	62
Rilke-Weg, Sistiana	63
Spaziergang Themenpark des Großen Krieges, Monfalcone	65
Spaziergang auf der Strada Napoleonica	70
Auf den Monte Lanaro, Rupingrande	73
Zur Dolina Riselce, Sgonico	74
Auf den Monte Sabotino, Gorizia	89
Um den Lago di Ragogna, San Daniele del Friuli	242
Cammino delle Colline del Prosecco	324
Um den Lago di Cavazzo	333
Schmetterlingspfad am Monte Simeone	334
In den Karnischen Alpen	338
Freiluftmuseum am Plöckenpass	344
Gailitz-Schlucht, Orrido dello Slizza	361
Um die Laghi di Fusine/Weißenfelder Seen	362
Val Saisera	373

7 Dolomiten 376

Hochgebirge als Weiterbe

Belluno	380
Zimbern	385
<i>Venedigs Holzbedarf</i>	388
<i>Museum in den Wolken</i>	389
Nationalpark Belluneser Dolomiten	396
<i>Via Claudia Augusta</i>	399
<i>Schiz</i>	404
Naturpark Friulanische Dolomiten	405
<i>Die Katastrophe von Vajont</i>	406
Feltre	414
<i>Vittore und Corona</i>	421
Cortina d'Ampezzo	425

Wanderungen am Giau-Pass – Monte Nuvolau und Cinque Torri	391
Rund um den Stua-See	398
Im Lamen-Tal, Dolomiten	400
Im Tal des Cordevole, Dolomiten	401
Nach Fumegai, Dolomiten	421
Um die Drei Zinnen, Dolomiten	437


Radtouren

Radweg Rosandra-Tal	72
Radtour am Ufer des Isonzo, Gorizia	92
Rundfahrt Cividale zum Kolovrat	213
Radtour zur Alm Malghe di Porzùs	214
Radtour Forra del Vinadia, Casanova	333
Auf den Monte San Simeone	335
Umrundung des Monte Tersàdia	340
Auf den Monte Paularo	340
Über den Monte Zoncolan	341
Zum Monte Crostis	342
Durchs Kanaltal, Pontebba	370
Val Dogna	375
Val di San Martino, Dolomiten	402

Die Dolomiten um Cortina	431
Das Cadore	440

8 **Praktische Reisetipps A – Z** **448**

Anreise	450
Autofahren	454
Barrierefreies Reisen	456
Camping	457
Einkaufen	457
Ein- und Ausreisebestimmungen	459
Elektrizität	460
Essen und Trinken	461
Feiertage, Feste und Events	467
Geld	468
Gesundheit und Hygiene	469
Mit Haustier unterwegs	471
Information	471
Mit Kindern unterwegs	472
Klima und Reisezeit	472
Kommunikation unterwegs	473
LGBT+	473
Notfälle	473
Öffnungszeiten	475
Orientierung	475
Post	476
Rauchen	476
Reisegepäck und Ausrüstung	476
Sicherheit	477
Sport und Aktivitäten	478
Sprache	480
Unterkunft	481
Verhaltenstipps	484
Verkehrsmittel	484
Zeit	485

 Kirche in Gorizia

9 **Land und Leute** **486**

Geografie	488
<i>Geländeformen im Karst:</i>	
<i>Poljen und Dolinen</i>	489
Flora und Fauna	490
<i>Vom Saulus zum Paulus –</i>	
<i>das ökologische Bewusstsein wächst</i>	491
Naturschutz	492
Geschichte	492
Staat und Verwaltung	496
Wirtschaft und Tourismus	497
Bevölkerung	498
Architektur und Kunst	498
<i>Slowenische Minderheit in Norditalien</i>	499
Literatur	501
Berühmtheiten aus dem Friaul	502

10 **Anhang** **504**

Kleine Sprachhilfe Italienisch	506
Literaturtipps	510
Register	517
Die Autoren	527