

Inhalt

Vorwort	4	Der Süden der Soule	106
Kartenverzeichnis	10	Die Schluchten der hohen Soule	108
Hinweise zur Benutzung	11		
Die Regionen im Überblick	12		
Reiserouten und Touren	16		
Die Pyrenäen: Zu jeder Zeit	24		
Fünf beeindruckende Burgen	26		
Fünf geheimnisvolle Höhlen	27		
Fünf herausragende Gipfel	28		
Fünf spektakuläre Schluchten	29		
1 Die französischen Pyrenäen	30		
1a Côte Basque und labourdisches Hinterland	32		
Bayonne	36		
Anglet	45		
Biarritz	48		
Bidart und Guéthary	55		
St.-Jean-de-Luz	57		
Ciboure	65		
Socoa	67		
Urrugne	68		
Hendaye	69		
Die Dörfer des Labourd	72		
<i>Des Basken Leidenschaft: Pelota</i>	79		
Cambo-les-Bains	84		
Ustaritz	87		
Hasparren	87		
1b Basse-Navarre und Soule	90		
Bidarray	94		
St.-Etienne-de-Baigorry	95		
St.-Jean-Pied-de-Port	96		
Nördlich v. St.-Jean-Pied-de-Port	100		
St.-Palais	101		
Mauléon-Licharre	103		
Tardets-Sorholus	105		
1c Béarn	110		
Oloron-Ste.-Marie	113		
Navarrenx	116		
Salies-de-Béarn	116		
Vallée d'Aspe	118		
<i>Die tanzenden Bären</i>	122		
Pau	123		
Vallée d'Ossau	131		
1d Hautes-Pyrénées	138		
Tarbes	141		
Lourdes	146		
Lestelle-Bétharram	153		
Argelès-Gazost	154		
St.-Savin	155		
Pierrefitte-Nestales	156		
Cauterets	157		
<i>Der Parc National des Pyrénées</i>	158		
Luz-St.-Sauveur	163		
Gèdre	164		
Gavarnie	166		
<i>Die Tour de France</i>	170		
Über den Col de Tourmalet			
ins Vallée de Campan	171		
Von Ste.-Marie-de-Campan			
über den Col d'Aspin	174		
Campan	175		
Bagnères-de-Bigorre	176		
Das Aure-Tal	178		
1e Haute-Garonne	186		
St.-Gaudens	189		
St.-Bertrand-de-Comminges	190		
Bagnères-de-Luchon	194		
<i>Thermalismus</i>	198		
St.-Béat	201		
Salies du Salat	202		

1f	Ariège		
	St.-Girons	204	
	St.-Lizier	208	
	Le Mas-d'Azil	209	
	Castillon-en-Couserans	211	
	Vallée de la Bellongue	214	
	Vallée de Biros	214	
	Vallée de Bethmale	215	
	Seix	217	
	Oust	219	
	Aulus-les-Bains	220	
	Massat und Umgebung	220	
	Foix	222	
	<i>Gaston Fébus</i>	224	
	<i>Der Höhlenforscher Norbert Casteret</i>	225	
	Lavelanet	229	
	<i>Die Religion der Katharer</i>	232	
	Montségur	233	
	Gorges de la Frau und die Fontaine de Fontestorbes	234	
	Tarascon-sur-Ariège	235	
	Die Höhlen um Tarascon	237	
	Abstecher ins das Tal von Vicdessos	239	
	Route des Corniches	241	
	nach Ax-les-Thermes	244	
	Ax-les-Thermes	244	
	Von Ax les Thermes nach Andorra und Spanien	249	
1g	Pyrénées Audoises – Cerdagne	250	
	Puivert	253	
	Quillan	254	
	Puilaurens	256	
	Axat	256	
	Durch die Aude-Schluchten ins Capcir	257	
	Das Capcir	259	
	Die Cerdagne	263	
	<i>Vauban – ein phänomenaler Architekt</i>	264	
	<i>Der Sonnenofen von Odeillo</i>	267	
1h	Rund um den Canigou	272	
	Das Fenouillèdes	275	
	Conflent und Aspres	282	
	<i>Le Petit Train Jaune – der kleine gelbe Zug</i>	283	
	Das Vallespir	299	
1i	Perpignan und Mittelmeerküste	310	
	Perpignan	313	
	Elné und Umgebung	321	
	Die Côte Radieuse	323	
	Die Côte Vermeille	330	
2	Andorra	340	
	Überblick	343	
	Andorra la Vella	349	
	Escaldes-Engordany	354	
	Das Tal der Valira del Nord	357	
	Das Tal der Valira d'Orient	359	
3	Die spanischen Pyrenäen	364	
3a	Guipúzcoa	366	
	Irún	369	
	Fuenterrabía	370	
	Pasajes	372	
	San Sebastián	373	
	Von San Sebastian nach Pamplona	384	
3b	Pamplona und der Norden Navarras	388	
	Zwischen Irún und Pamplona	391	
	Pamplona	398	
	<i>Die Fiesta de San Fermín</i>	402	
	Ausflug in den Süden Pamplonas	408	
	Von Pamplona nach Roncesvalles	411	

3c	Zwischen Río Irati und Valle de Roncal	414	Esterrí d'Àneu	504	
	Von Pamplona zum Yesa-Stausee	417	Espot und Super Espot	505	
	Das Salazar-Tal	424	Der Nationalpark Aigüestortes	506	
	Das Tal von Roncal	426	Llavorsí und das Vall de Cardós	511	
			Vallferrera	512	
			Sort	514	
			Llessui	515	
3d	Westliche aragonische Pyrenäen	430	Gerri de la Sal	515	
	Valle de Ansó	433	Congost de Collegats	516	
	Valle de Hecho	434	La Pobla de Segur	516	
	Valle de Hecho – Tal von Canfranc	438	Das Vall Fosca	517	
	Monasterio de San Juan de la Peña	439			
	Jaca	441			
	Das Tal von Canfranc	445			
	Sabiñánigo	449			
	Das Valle de Tena	450			
3e	Rund um den Ordesa-Nationalpark	456	3h	Südlich von Andorra	520
	Torla	459	La Seu d'Urgell	522	
	Broto	460	La Seu d'Urgell – Cerdanya	527	
	Ordesa-Nationalpark	461	La Seu d'Urgell – St. Llorenç – Berga	531	
	Dörfer südlich des Nationalparks	468	Berga	533	
	<i>Dem Verfall preisgegeben – die Dörfer des Hoch-Aragón</i>	470	Der Naturpark Cadí-Moixeró	535	
	Ainsa	471	Dörfer im Naturpark C.-M.	538	
	Das Tal von Bielsa	474	Wandern im Naturpark C.-M.	541	
	<i>Canyoning</i>	477	Bagà	542	
	Abstecher in die Sierra de Guara	480	La Pobla de Lillet	543	
			Castellar de N'Hug	545	
3f	Rund um das Maladeta-Massiv	482	3i	Zwischen Ripoll und Banyoles	546
	Castejón de Sos	483	Ripoll	550	
	Benasque	485	Ribes de Freser	552	
	Cerler	487	Núria	553	
	Das Maladeta-Massiv	488	Sant Joan de les Abadesses	554	
	Ausflug in das Isábena-Tal	489	Camprodon	555	
			Setcases und Vallter 2000	556	
3g	Nationalpark Aigüestortes	490	Von Camprodon nach Beget	557	
	El Pont de Suert	494	Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa	557	
	Das Boí-Tal	495	Olot	561	
	Das Vall d'Aran	500	Santa Pau	563	
			Castellfollit de la Roca	564	
			Besalú	565	
			Banyoles	567	

3j Figueres und die Costa Brava **570**

Figueres	572
<i>Salvador Dalí – Exzentriker und Genie</i>	576
Der Norden von Figueres	578
Peralada	581
Portbou und Colera	583
Llançà	584
El Port de la Selva	585
Cadaqués und das Cap de Creus	589
Roses	591
Castelló d'Empúries	594
Naturpark Aiguamolls de l'Emporda	596

4 Praktische Reisetipps A–Z **598**

Anreise	600
Autofahren	605
Barrierefreies Reisen	611
Camping	612
Einkaufen	613
Ein-/Ausreisebestimmungen	617
Elektrizität	618
Essen und Trinken	619
Feiertage, Feste und Events	625
Fotografieren	628
Geld	629
Gesundheit	631
Mit Haustier unterwegs	633
Information	633
Mit Kindern unterwegs	635
Klima und Reisezeit	637
Kommunikation unterwegs	639
LGBT+	639
Notfälle	641
Öffnungszeiten	642
Orientierung und Landkarten	643
Post	645
Rauchen	645
Reisegepäck und Ausrüstung	646
Sicherheit	647
Sport und Aktivitäten	649
THEMA Wandern	649

<i>Sicherheit bei Bergwanderungen</i>	650
Sprache	658
Unterkunft	658
Verhaltenstipps	663
Verkehrsmittel	663
Zeit	665

5 Land und Leute **666**

Geografie	668
Klima	669
Flora	671
<i>Misteln</i>	671
Fauna	672
Nationalparks	679
Geschichte	680
Bevölkerung	691
<i>Die Untergrundorganisation ETA</i>	694
Traditionen	697
<i>Die baskischen Spiele</i>	698
Die Wohnhäuser	699
Kunst und Architektur	701
Wirtschaft	704
Tourismus	706

6 Anhang **708**

Literaturtipps	710
Kleine Sprachhilfe Französisch	712
Kleine Sprachhilfe Spanisch	715
Wichtige geografische Begriffe	718
Register	720
Die Autoren	731
Schreiben Sie uns!	732