

INHALT

Einleitung: Kleine Dinge möglichst oft	9
Wie Sie dieses Buch nutzen können	20
Tag 1: Nehmen Sie Kontakt auf	27
Tag 2: Stellen Sie eine große Frage	47
Tag 3: Sagen Sie Danke	73
Tag 4: Machen Sie ein von Herzen kommendes Kompliment	99
Tag 5: Bitten Sie um das, was Sie brauchen	123
Tag 6: Berühren Sie!	147
Tag 7: Vereinbaren Sie einen Date-Abend	175
Schluss: Erneuern Sie Ihr Rezept	195
Anhang:	
Dank	213
Anmerkungen	215