

INHALT

Abenteuer im Auto 7

TEIL 1

Meine Vision 17

Was ich immer schon wollte 18

Die Anfänge 28

Meine Entscheidung zur Familie 37

Job und/oder Familie? 51

TEIL 2

Meine Ehe 61

Am Du wird der Mensch zum Ich 62

Harmonie ist kein Zufall 66

Who is Who in der Familie 79

Geheimnisse der Liebe 96

TEIL 3

Meine Ressourcen	115
Meine Kraftquelle	116
Burnout-Prophylaxe	129

TEIL 4

Meine Kinder	147
Kinder sind ein Geschenk	148
Erziehung	162
Familienglück	183
Was Kinder so brauchen	202