

Inhalt

Einleitung 9

TEIL 1

WARUM FÜHLST DU SO ANDERS ALS ICH?

Seele, Pubertät und sexuelle Entwicklung 23

- * LGBT - wie? Elternfragen, Teenager-Emotionen 24
- * Worüber reden wir hier eigentlich?
Ein Glossar 28
- * Generation Q - eine Bestandsaufnahme 40
- * Körper, Kopf und Hormone: die Basics der
psychosexuellen Entwicklung 51
- * Familiengespräche oder: Komm raus, spielen! 64
- * »Eltern können dich tief verletzen« - Was sich Jugendliche
wünschen, was Expert*innen empfehlen 77
- * Welchen Einfluss haben wir Eltern auf die
psychosexuelle Entwicklung? 86
- * »Ich bin nicht homophob, ich fremdle nur« 96

TEIL 2

WOHER KOMMT DAS EIGENTLICH?

Körper, Geschlecht und sexuelle Vielfalt 113

- * »So kenne ich dich gar nicht!« Warum das Thema uns
so körperlich anfasst 114

- * Liegt das in den Genen? Das sagt die Wissenschaft über die biologischen Hintergründe von LGBTQIA+ **124**
- * Dieser Weg wird kein leichter sein - Transgeschlechtlichkeit als Herausforderung für alle **147**
- * Härte und Halbwissen - warum das Thema trans* zu erbitterten Diskussionen führt **160**

TEIL 3

WER SAGT, WAS NORMAL IST?

Queere Kinder und die Gesellschaft in Wandel und Widerstand 169

- * »Man spricht uns das Gefühl ab, diskriminiert zu werden« - warum wir nicht so weit sind, wie wir glauben **170**
- * Bleibt alles anders - Lust und Liebe im kulturellen Wandel **183**
- * Wer sagt es Oma? Lifehacks für Familien **193**
- * »Meine Familie sagte: Das ist Sünde!« - Lektionen von erwachsenen LGBTQIA+-Menschen **203**
- * Alles, was Recht ist - Sexualität im Wandel von Geschichte und Gesetzen **211**
- * Trendfarbe Regenbogen - Queerness und Jugendkultur **219**

Statt eines Nachworts: Lektionen einer Reise 238

- Danksagungen **244**
- Zum Weiterlesen **246**
- Beratung und Information **248**
- Quellen **252**