

Inhalt

Einleitung

**Mobbing? Das ist doch alles übertrieben!
Oder nicht? 7**

Kapitel 1

**Mobbing und Stalking -
Eine Bestandsaufnahme 13**

Kapitel 2

**Mobbing und Gesundheit -
Was passiert mit unseren Kindern? 35**

Kapitel 3

**Aggression und Entwicklung -
Ein Erklärungsmodell für Mobbing und Stalking 51**

Kapitel 4

**Risikofeld Schule -
Mobbing im Klassenzimmer und auf dem Schulhof 81**

Kapitel 5

**Risikofeld Internet -
Cybermobbing und Cyberstalking 105**

Kapitel 6
Risikofeld Familie -
Mobbing unter Geschwistern 123

Kapitel 7
Stalking -
Die unterschätzte Gewalt 143

Kapitel 8
Mobbing und Recht -
Ist das strafbar? 161

Kapitel 9
Mobbing und Resilienz -
Was stärkt Kinder und Jugendliche? 171

Kapitel 10
»Du bist nicht allein« -
Ein Kapitel für Kinder und Jugendliche 179

Anhang

Checklisten Mobbing 188
Kontakt- und Beratungsstellen 194
Hinweise zum Onlinematerial 198
Danksagung 199
Anmerkungen 200