

DIE WELT DER SINNE

7 EINLEITUNG

DAS MENSCHLICHE GEHIRN

- 10 **WAS IST EIN GEHIRN?**
Das menschliche Gehirn
- 12 **ZWEI HÄLFTEN**
Hemisphären des Großhirns
- 14 **DREI HAUPTTEILE**
Hauptabschnitte des Gehirns
- 15 **KOMPLEXER KORTEKX**
Großhirnrinde
- 16 **EMOTIONALES ZENTRUM**
Limbisches System
- 17 **STEUERZENTRALE**
Kontrollzentrum Gehirn
- 18 **HIRNZELLEN**
Neuronen
- 19 **SYNAPSEN**
Nervenzellverbindungen
- 20 **INFORMATIONSÜBERTRAGUNG**
Signale ans Gehirn
- 22 **ARTEN VON GEHIRNWELLEN**
Neuronale Aktivität
- 23 **GEHIRNTRAINING**
Neurofeedback
- 24 **DAS PLASTISCHE GEHIRN**
Neuronale Plastizität
- 26 **HIRNSCANS**
MRT-Bilder
- 27 **MAGNETISCHE AKTIVITÄT**
Magnetoenzephalografie

- 30 **DIE WELT WAHRNEHMEN**
Sinne
- 32 **VISUELLE PFADE**
Sehen
- 33 **FALSCHER ANNAHMEN**
Halluzinationen
- 34 **POSITIVE SCHWINGUNGEN**
Hören
- 35 **COCKTAILPARTY-EFFEKT**
Selektives Hören
- 36 **BERÜHRUNGEN**
Tasten
- 37 **GESCHMACKSERLEBNIS**
Schmecken
- 38 **DÜFTEN AUF DER SPUR**
Riechen
- 39 **VERMISCHTE SINNE**
Synästhesie

STIMMUNGEN UND EMOTIONEN

- 42 **KÖRPER UND GEIST**
Wirkung von Emotionen
- 43 **GEFÜHLSSPEKTRUM**
Arten von Emotionen
- 44 **IN STIMMUNG**
Was sind Stimmungen?

- 46 **WO EMOTIONEN ENTSTEHEN**
Emotionen und Gehirn
- 47 **VERBORGENE GEFÜHLE**
Unbewusste Emotionen
- 48 **ANGENEHME GEFÜHLE**
Positive Emotionen
- 49 **UNANGENEHME GEFÜHLE**
Negative Emotionen
- 50 **DIE MAGIE DER KUNST**
Kunst und Gehirn
- 52 **MUSIK UND GEHIRN**
Die Wirkungen von Musik

INDIVIDUALITÄT

- 56 **ANLAGE-UMWELT-PROBLEM**
Gene und Umwelt
- 58 **GEHIRN IM WANDEL**
Gehirnentwicklung
- 60 **ÄHNLICHER ALS MAN DENKT**
Männliche und weibliche Gehirne
- 61 **GENETISCHER BAUPLAN**
Gene
- 62 **NEUE VERBINDUNGEN**
Formung durch Erfahrungen
- 63 **WESENSZÜGE ENTWICKELN**
Persönlichkeit
- 64 **WER BIST DU?**
Persönlichkeitstypen

LERNEN UND GEDÄCHTNIS

- 68 **GEDÄCHTNISARTEN**
Speichersysteme

- 70 **ERINNERUNGEN SPEICHERN**
Datenspeicherung
- 71 **ERINNERUNGEN ABRUFEN**
Datenabruf
- 72 **VERTRAUTES ERKENNEN**
Wiedererkennungsgedächtnis
- 73 **WARUM WIR VERGESSEN**
Erinnerungsverlust
- 74 **GEDÄCHTNISTRAINING**
Merkhilfen
- 75 **FALSCHER ERINNERUNGEN**
Gedächtnistäuschungen
- 76 **AUTOMATISIERTE ABLÄUFE**
Gewohnheiten

KOMMUNIKATION

- 80 **DIE MACHT DER SPRACHE**
Sprachnutzung
- 81 **SPRECHEN LERNEN**
Spracherwerb
- 82 **NATÜRLICHE SPRACHEN**
Laut- und Gebärdensprache
- 84 **SPRECHEN OHNE WORTE**
Körpersprache
- 86 **DAS GESCHRIEBENE WORT**
Lesen und Schreiben

GEHIRN UND HANDLUNG

- 90 **EXAKTE ZUORDNUNG**
Kortikale Karten
- 91 **SELTSAMES PHÄNOMEN**
Phantomgefühle
- 92 **VERZERRTES SELBSTBILD**
Körperdysmorphie Störung
- 93 **BEWEGUNGSKONTROLLE**
Kognitives Netzwerk
- 94 **IN BEWEGUNG**
Bewegungsabfolgen
- 96 **DER SECHSTE SINN**
Propriozeption
- 98 **KOORDINATION UND FEINSTEUERUNG**
Motorische Fähigkeiten

DAS SOZIALE GEHIRN

- 102 **KENNE ICH DICH?**
Gesichtserkennung
- 104 **PERSPEKTIVENWECHSEL**
Theory of Mind

- 106 **ANDERE LESEN**
Das Lesen von Menschen
- 107 **SPIEGLEIN IM GEHIRN**
Spiegelneuronen
- 108 **MIT ANDEREN MITFÜHLEN**
Empathie
- 109 **ENGE BEZIEHUNGEN**
Soziale Kontakte
- 110 **SIND WIR WIE SCHAFEN?**
Herdentrieb
- 112 **RICHTIG ODER FALSCH?**
Moral
- 113 **GANZ ALLEIN**
Einsamkeit
- 114 **GEHIRN UND LIEBE**
Romantische Liebe
- 115 **VON GEBURT AN?**
Sexuelle Orientierung

NEURODIVERSITÄT

- 118 **WIR SIND NICHT ALLE GLEICH**
Neurodiversität
- 120 **STARRE MUSTER**
Persönlichkeitsstörungen
- 122 **BRILLANTE KÖPFE**
Genialität
- 123 **OHNE GEWISSEN**
Psychopathen
- 124 **REALITÄTSVERLUST**
Schizophrenie
- 126 **BREITES SPEKTRUM**
Autismus

DAS RATIONALE GEHIRN

- 130 **INTUITION ODER VERSTAND?**
Intuitives und rationales Denken
- 131 **IM BRUCHTEIL EINER SEKUNDE**
Ein Gesamtbild entsteht
- 132 **WAS PACKT DICH?**
Informationen auswählen
- 133 **ZWEI DENKSYSTEME**
Urteilen und entscheiden
- 134 **BEFEHLE ERTEILEN**
Handlungen ausführen
- 135 **WAS TUN?**
Entscheidungen treffen
- 136 **DIE GEBURT NEUER IDEEN**
Kreativität
- 138 **TRANCEZUSTAND**
Hypnose
- 139 **DEN GEIST BERUHIGEN**
Meditation

DAS BEWUSSTE GEHIRN

- 142 **WAS IST BEWUSSTSEIN?**
Bewusstsein
- 143 **DIE MACHT DES UNBEWUSSTEN**
Das Unbewusste
- 144 **DEM BEWUSSTSEIN AUF DER SPUR**
Erforschung des Bewusstseins
- 146 **KÜNSTLICHE INTELLIGENZ**
Intelligenz von Maschinen
- 147 **VERKEHRTE WELT**
Veränderte Bewusstseinszustände
- 148 **ZEIT UND GEHIRN**
Innere Uhr
- 149 **ACHTUNG, ACHTUNG!**
Aufmerksamkeit
- 150 **NOTWENDIGE RUHEPHASE**
Schlaf
- 151 **SCHLAFSTADIEN**
Arten von Schlaf
- 152 **KURZE NÄCHTE**
Schlafstörungen
- 153 **TRAUMWELTEN**
Träume
- 154 **DAS TRÄUMENDE GEHIRN**
Traumbewusstsein
- 155 **KLARTRÄUME**
Luzides Träumen
- 156 *Register*
- 160 *Dank*