

INHALT

| | |
|-------------------------------------|-----------|
| Vorwort | 8 |
| GRUNDLAGEN | 11 |
| Was ich immer auf Vorrat habe | 12 |
| Basics in meiner Küche | 14 |
| REZEPTE | 21 |
| AUTHENTISCH ITALIENISCH | 23 |
| Spaghetti Carbonara | 24 |
| Tortellini alla panna | 26 |
| Spaghetti aglio e olio | 28 |
| Rigatoni del maresciallo | 30 |
| Rigatoni alla gricia | 32 |
| Penne alla 'Nduja | 34 |
| Orecchiette al gorgonzola | 36 |
| Pasta alla burina | 38 |
| Penne boscaiola nach Holzfäller Art | 40 |
| Pasta e piselli | 42 |
| Pasta all'arrabbiata | 44 |
| Pasta e fagioli | 46 |

ONE-POT-REZEPTE **49**

| | |
|---|----|
| One-Pot-Pasta Tomate-Mozzarella | 50 |
| One-Pot-Pasta mit Kräuterfrischkäse | 52 |
| One-Pot-Pasta mit Curry-Frischkäse und Blumenkohl | 54 |
| Schnelle Tomatensuppe | 56 |
| One-Pot-Pasta mit Erbsen und Möhren | 58 |
| Steinpilz-Risotto | 60 |
| Kürbis-Risotto | 62 |
| Zucchini-Risotto | 64 |
| Spinat-Risotto mit Ricotta | 66 |
| Tomaten-Mozzarella-Risotto | 68 |
| One-Pot-Orzo | 70 |

OFEN-REZEPTE **73**

| | |
|---------------------------|----|
| Rigatoni al forno | 74 |
| Ofen-Hähnchen | 76 |
| Cremiger Ofenlachs | 78 |
| Überbackenes Käsehähnchen | 80 |
| Burrata-Pasta | 82 |
| Feta-Pasta | 84 |
| Tortelloni-Auflauf | 86 |
| Schupfnudeln aus dem Ofen | 88 |
| Mediterranes Ofengemüse | 90 |
| Ofentomaten mit Ciabatta | 92 |
| Gnocchi-Auflauf | 94 |

MEINE LIEBLINGE **97**

| | |
|---|-----|
| Schnelle Gnocchi-Pfanne | 98 |
| Gnocchi mit geschmolzenen Kirschtomaten | 100 |
| Pasta mit Crème fraîche | 102 |
| Pasta mit Mascarpone | 104 |
| Spaghetti der Sinne | 106 |
| Hack-Käse-Lauch-Pasta | 108 |
| Gnocchi mit Pilzen und Spinat | 110 |
| Pasta mit Garnelen | 112 |
| Pasta provinciale | 114 |
| Tagliatelle al salmone | 116 |
| Gnocchi al limone mit Mascarpone | 118 |
| Tortellini in Tomaten-Sahne-Sauce | 120 |
| Farfalle in Käse-Kräuter-Sauce | 122 |

PESTO-REZEPTE **125**

| | |
|----------------------------|-----|
| Grünes Pesto alla genovese | 126 |
| Rotes Pesto | 126 |
| Möhren-Frischkäse-Pesto | 128 |
| Geröstetes Paprika-Pesto | 130 |
| Bärlauch-Pesto | 134 |
| Petersilien-Pesto | 134 |
| Walnuss-Pesto mit Ricotta | 135 |

SNACKS & SALATE **137**

| | |
|-------------------------------------|-----|
| Tortellini-Salat mit Pesto | 138 |
| Mediterraner Nudelsalat | 140 |
| Ciabatta Caprese | 142 |
| Bruschetta Tradizionale | 144 |
| Bruschetta Zucchini-Provolone | 146 |
| Rucolasalat mit Feta | 148 |
| Burrata-Salat mit Tomaten | 150 |
| | |
| Register | 152 |
| Über den Autor & die Fotograf*innen | 158 |