

Vorwort	7
DIE SCHÖNHEIT DER ALPEN	12
Eine Geschichte voller Berge	14
<i>Das Erbe der Schlagintweit-Brüder</i>	15
<i>Mein „Abba“: Bergwachtler und Bergdoktor</i>	22
Reinhold Messner – eine überlebensgroße Figur	28
<i>Das Denkmal der Messner Mountain Museen.</i>	30
<i>Simon Messners schwieriges Erbe</i>	35
Die Alpenvereine: Wegbereiter der touristischen Erschließung	45
<i>2000 Hütten, 100 000 Kilometer Wege</i>	47
<i>Der Zauber der Falkenhütte</i>	51
Das Bergglück der großen Literaten	56
<i>Sils Maria – Nietzsches Zufluchtsort</i>	58
<i>Hotel Waldhaus: Zuhause von Künstlern, Wissenschaftlern und Literaten</i>	60
Holz: Ein Werkstoff der Zukunft für Hotellerie & Architektur	65
DIE ALPEN – HOTSPOT DER BIODIVERSITÄT	73
Natur, die unseren Schutz braucht	74
<i>Naturgewalt auf der Lalidererspitze</i>	79
<i>Karwendel: Das älteste Schutzgebiet Tirols.</i>	85
<i>Generalinventur der Arten im Nationalpark Berchtesgaden</i>	93
Der Sündenfall im Allgäu und die Läuterung	98
<i>Das lange Zerren um das Riedberger Horn</i>	102
<i>Rettung für den Grünten</i>	108
<i>Lenken und Leiten im Naturpark Ammergauer Alpen</i>	116
Von der Region für die Region: Die Küche der Alpen.	122

GELEBTE TRADITION – DAS BERGBAUERNTUM UND DIE ALMWIRTSCHAFT	133
Almweiden im Angesicht des Edelweiß.	134
<i>Die Guflers: Bergbauern mit Tradition</i>	135
<i>Mahd: Akrobatik im Absturzgelände</i>	140
<i>Wer hat Angst vorm bösen Wolf?.</i>	146
Die Wurzeln der Almwirtschaft	150
<i>Transhumanz – Der Beginn der Wanderweidewirtschaft</i>	155
<i>Vom Bergbauern zum Bewahrer</i>	163
<i>Das Reizthema Wolf</i>	170
Neues Leben für die verlassenen Täler des Piemont	175
<i>Valle Maira: Entdeckung des Slow Tourismus</i>	178
DAS KULTURELLE ERBE DER ALPEN – TRADITION BEWAHREN, IDENTITÄT STIFTEN	185
Wertschätzung, Respekt, Verantwortung.	186
<i>Pantoffelhelden: Die Filzerei Haunold in Innichen</i>	187
<i>Das Reich der Kräuter: Wegleit im Ultental</i>	195
<i>Eine Schule, die Schule machen könnte.</i>	201
<i>HandwerksKUNST: Das zweite Leben der Bäume.</i>	207
Sprachen speichern Geschichten	219
<i>Ladinisch – Eine fast vergessene Sprache.</i>	223
Bergmesse: Über allen Gipfeln ist Musik.	232
<i>Alpspitzmesse: Mit der Tuba über die Wolken</i>	234
ALPEN IM FIEBER – DIE ZUKUNFT DES WINTERSPORTS.	241
Das große Schmelzen	242
<i>Der Rückzug der Eisriesen</i>	243
<i>Der Kriminalfall Ötzi.</i>	253
<i>Weltweite Abwärtsspirale</i>	259
<i>Der Bergsturz von Bondasca</i>	264
Ist nachhaltiges Skifahren möglich?	268
<i>Berge in der Klimakrise</i>	272
<i>Nachhaltiger Wintersport – ein Drahtseilakt</i>	278
<i>Können Berg und Mensch im Einklang existieren?</i>	286
Quellennachweis.	295