

# Inhalt

---

## **Vorwort**

*Herzlich willkommen auf Gut Glück*

7

## **Neue Triebe**

*Von der Dreizimmerwohnung  
auf einen Gutshof mitten im Wald*

11

## **Zwischen Baum & Borke**

*Der Gedanke der Selbstversorgung reift*

29

## **Alles im grünen Bereich**

*Permakultur und Leben mit den Jahreszeiten*

41

## **Die Schäfchen ins Trockene bringen**

*Plötzlich Tierbesitzer*

69

## **Wasser unterm Kiel & Holz vor der Hütte**

*Vorhandene Ressourcen nachhaltig nutzen*

83

## **Federn lassen**

*Die Flutkatastrophe*

97

**Wie man in den Wald hineinruft,  
so schallt es heraus**

*Nachhaltigen Lebensstil teilen*

**111**

**Wissen, wie der Hase läuft**

*Von Unabhängigkeit und viel Arbeit*

**141**

**Was auf unserem Mist wächst**

*Ausblick und Perspektiven*

**153**

**FAQs und weit darüber hinaus**

*Was wir oft gefragt werden und was seltener*

**159**

**Eine exemplarische Woche auf Gut Neuwerk**

*Saras Perspektive*

**169**

**Auf Gut Glück - auf einen Blick**

*Was bisher geschah, in chronologischer Reihenfolge*

**177**

**Danksagung**

*Für Gemeinschaft und Austausch, Rat und Tat*

**183**

**Lektüreempfehlungen und Linkliste**

*Wo wir unser Wissen (unter anderem) gefunden haben*

**185**