

# Inhalt

## Vorwort

9

### 1.

#### **Herzlichen Glückwunsch, Schatz – wir brauchen ein neues Auto!**

Die frohe Botschaft . . . . .	13
Meine Eltern . . . . .	16
Es wird ernst . . . . .	20
Der Geburtsvorbereitungskurs . . . . .	23

### 2.

#### **Das nächste Mal gebärst du, okay?**

Die neue Hebamme . . . . .	31
Der letzte Abend . . . . .	34
Die Geburt . . . . .	37
Die Nacht danach . . . . .	41

### 3.

#### **»Baby Bayer« klingt doch auch ganz nett ...**

Der Name . . . . .	45
Das perfekte Alter . . . . .	49
Die ersten Besuche . . . . .	53
Das Nest . . . . .	57

**4.**

**Der verfluchte Muttermodus**

Lisa wird nicht wach .....	62
Gib ihm doch einfach den Schnuller .....	66
Babysitter .....	70

**5.**

**Ist diese Muttermilch auch wirklich bio?**

Essen .....	73
Minusessen .....	78

**6.**

**Schatz, er hat geniest –  
ruf bitte sofort diese 37 Ärzte an!**

Krankheiten .....	81
Reicht auch ein Schamanenkurs, oder müssen wir jedes Mal wirklich zum Arzt? ...	86
Hubschraubereltern .....	89

**7.**

**Du hast für das Kind mitgebucht?  
Der passt doch locker ins Handgepäck!**

Der erste Urlaub .....	91
Im Zoo .....	98
Vereine .....	101

**8.**

**Haben wir noch Gurken im Haus?**

Zweites Kind .....	106
Drittes Kind .....	111

**9.**

**Eine Familienpackung Ohrstöpsel, bitte!**

Die Lautstärke . . . . .	117
Sie hören alles . . . . .	120
Zu Tisch . . . . .	122
Kindergeburtstag . . . . .	125

**10.**

**Pokern? Klar hab ich Bock!  
Plant mich bitte am Mittwoch  
in zwölf Jahren mit ein**

Ihre Freizeit . . . . .	130
Wie es früher war . . . . .	132

**11.**

**Jetzt einen Brautstrauß, bitte!  
139**

**12.**

**Bitte schenkt ihnen nichts mehr, Mutter ...**

Die Großeltern . . . . .	143
Eltern vs. Großeltern . . . . .	152

**13.**

**Stell dich nicht so an, Kind –  
es gibt keinen Grund, Angst zu haben!**

Vorbildrolle . . . . .	158
Ängste . . . . .	162
Der Weihnachtsmann . . . . .	168
Chaos im Haos . . . . .	171

**14.**

**Baby ist besser als Hund**

Mit Baby angeben . . . . .	174
Was andere Eltern sagen (Dialoge anderer Leidensgenossen) . . . . .	179

**15.**

**Verzeihung, ist das hier mein Kind?**

Ich liebe die Kita . . . . .	185
Schule . . . . .	191

**16.**

**Wie, ein Kind kostet Geld?**

<b>Ich dachte, die kriegt man umsonst</b>	<b>196</b>
---	------------

<b>Rezipientenpost</b>	
<b>(gesammelt)</b>	
<b>201</b>	