

Inhalt

Orientiert im Cilento ■ 8

Die Region im Profil ■ 10 | Erlebnis Kultur ■ 12 | Erlebnis Natur ■ 14 | Der Cilento mit Kindern ■ 16 | Die Strände ■ 18

Unterwegs im Cilento ■ 20

Nördlicher Cilento ■ 22

Piana del Sele ■ 24

Paestum ■ 25

Parco Archeologico ■ 28

Capaccio Capoluogo ■ 36

Trentinara und Giungano ■ 36

Agropoli ■ 39

Abstecher nach Salerno ■ 45

Rocccaspide und

Castel San Lorenzo ■ 51

Monti Alburni ■ 52

Castelcivita ■ 53

Grotte di Castelcivita ■ 54

Valle di Fasanella ■ 56

Die Nordseite der Monti Alburni ■ 58

Sicignano degli Alburni ■ 59

Petina ■ 60

Pertosa und Auletta ■ 62

Grotta di Pertosa ■ 62

Die Küste des Cilento ■ 64

Castellabate und der Cilento Antico ■ 66

- Santa Maria di Castellabate ■ 67
- San Marco di Castellabate und die Punta Licosa ■ 73
- Ogliastro Marina ■ 75
- Castellabate ■ 77
- Ausflugsziele um den Monte Stella ■ 80
- Perdifumo ■ 81
- Vatolla ■ 81
- Rocca Cilento ■ 82
- San Mauro Cilento ■ 82
- Abstecher zum Lago dell'Alento ■ 85
- Pollica ■ 86
- Acciaroli ■ 88
- Die Bucht von Velia ■ 91**
- Pioppi ■ 92

- Marina di Casalvelino ■ 95
- Velia (Elea) ■ 98
- Parco Archeologico di Velia ■ 100
- Abstecher nach Castelnuovo Cilento ■ 104
- Marina di Ascea ■ 105
- Abstecher von Ascea nach Ceraso ■ 107
- Von Pisciotta zur Costa degli Infreschi ■ 109**
- Pisciotta ■ 110
- Palinuro ■ 114
- Capo Palinuro ■ 115
- Borgo San Severino und Gola del Mingardo ■ 119
- Marina di Camerota ■ 123
- Camerota ■ 126
- Lentiscosa ■ 127
- Costa degli Infreschi ■ 131

Südlicher Cilento ■ 132

Der Golf von Policastro ■ 134

- Roccaloriosa ■ 135
- Torre Orsaia und Castel Ruggero ■ 137
- San Giovanni a Piro ■ 138
- Bosco ■ 139
- Scario ■ 141

- Costa della Masseta ■ 141
- Policastro Bussentino ■ 143
- Capitello, Villammare und Vibonati ■ 145
- Sapri ■ 147
- Das Bussento-Gebiet ■ 152**

Torraca und Tortorella ■ 153
Battaglia und Casaletto Spartano ■ 155
Morigerati ■ 157

Caselle in Pittari ■ 159
Sanza ■ 161

Hinterland des Cilento ■ 162

Vallo della Lucania und der Monte Gelbison ■ 164

Vallo della Lucania ■ 165
Cannalunga ■ 166
Pellare und Moio della Civitella ■ 167
Novi Velia ■ 170
Von Cuccaro Vetere nach Rofrano ■ 171

Die Schluchten des Calore (Gole del Calore) ■ 174

Magliano Vetere und
Magliano Nuovo ■ 175
Felitto ■ 176
Laurino ■ 178
Campora ■ 180

Monte Cervati und Monte Motola ■ 181

Valle dell'Angelo und Piaggine ■ 182
Sacco ■ 184
Roscigno Vecchia ■ 186
Monte Pruno ■ 186
Monte San Giacomo und Sassano ■ 187
Vallo di Diano ■ 189
Padula ■ 190
Certosa di San Lorenzo ■ 191
Abstecher nach Montesano
sulla Marcellana ■ 193
Sala Consilina ■ 195
Atena Lucana ■ 195
Polla ■ 196
Teggiano ■ 197

Nachlesen & Nachschlagen ■ 202

Landschaft und Geologie ■ 204

Pflanzen und Tiere ■ 209

Klima und Reisezeit ■ 211

Geschichte ■ 212

Anreise ■ 220

Mobil vor Ort ■ 225

Übernachten ■ 230

Essen und Trinken ■ 233

Reisepraktisches in Stichworten ■ 238

Ärztliche Versorgung/Notfall ■ 238 | Botschaften und Konsulate ■ 238 | Einkaufen ■ 238 | Ermäßigungen ■ 238 | Feiertage ■ 239 | Geld ■ 239 | Gleitschirmfliegen ■ 239 | Internet/WLAN ■ 239 | Internetseiten für die Reiseplanung ■ 239 | Klettern ■ 240 | Ländervorwahlen ■ 240 | Landkarten ■ 240 | Öffnungszeiten ■ 240 | Post ■ 240 | Reiseliteratur ■ 240 | Reiten ■ 241 | Telefonieren ■ 241 | Touristeninformationen ■ 241

Wandern im Cilento ■ 242

14 Wanderungen | Übersicht auf Seite 243

GPS-kartierte Touren sind mit dem Symbol ^{GPS} gekennzeichnet. Download der GPS-Tracks inkl. Waypoints unter <http://mmv.me/49199>

Verzeichnisse und Sprachführer ■ 272

Etwas Italienisch ■ 272 | Kartenverzeichnis ■ 280 | Alles im Kasten ■ 281 | Impressum ■ 282 | Register ■ 285