

INHALT

GROSSE SORGEN UM DIE KLEINEN 7

Wenn dein Kind krank ist 8

1 IMMUNSYSTEM WÄCHTER UND BESCHÜTZER DES KÖRPERS 13

Wenn das Immunsystem gesund, zu schwach oder überaktiv ist . . . 14

Wenn das Immunsystem gestärkt werden soll 21

2 FIEBER HILFREICH STATT GEFÄHRLICH 37

Wenn sich der Körper wehrt 38

Wenn der Kopf glüht 43

Wenn das Fieber besonders wird 56

3 KOPF, HALS UND LUNGE SPIELPLATZ FÜR ERKÄLTUNGSVIREN 63

Wenn die Augen tränen 64

Wenn das Ohr schmerzt 71

Wenn die Nase läuft 77

Wenn der Mund wehtut 84

Wenn der Hals kratzt 88

Wenn der Husten quält 93

4 BAUCH UND UNTERLEIB SCHMERZHAFTE PROBLEME 111

Wenn Magen und Darm verrücktspielen.	112
Wenn der Bauch schmerzt	118
Wenn der Stuhlgang ausbleibt	137
Wenn der Po juckt	143
Wenn es beim Wasserlassen brennt	147

5 HAUT DAS GRÖSSTE ORGAN 157

Wenn sich die Haut entzündet	158
Wenn sich die Haut ansteckt	176

ANHANG 193

Hausapotheke	194
Quellenverzeichnis	197
Weiterführende Empfehlungen	199
Sachregister	201
Dank	204
Über die Autorin	205