

Routenplaner	6
Highlights	6
Reiseziele und Routen	23
Klima und Reisezeit	32
Reisekosten	34

Travelinfos von A bis Z

Anreise	37
Botschaften und Konsulate	40
Einkaufen	40
Essen und Trinken	43
Fair reisen	56
Feste und Feiertage	58
Foto und Video	67
Geld	68
Gepäck und Ausrüstung	69
Gesundheit	69
Informationen	72
Kinder	72
Post	75
Reisende mit Behinderungen	75
Reiseveranstalter	76
Sicherheit	77
Sport und Aktivitäten	79
Telefon und Internet	82
Transport	83
Übernachtung	92
Verhaltenstipps	94
Versicherungen	96
Visa	97
Weiterreise	99
Zeit und Kalender	99
Zoll	100

Land und Leute

Geografie	103
Flora und Fauna	105
Umwelt	111
Bevölkerung	114

Geschichte	124
Regierung und Politik	157
Wirtschaft	160
Religion	163
Kunst und Kultur	176

Ha Noi und Umgebung

Ha Noi	190
Sehenswürdigkeiten	197
Ha Noi von morgens bis abends	200
Die Umgebung von Ha Noi	227
Spuren der vietnamesischen Frühgeschichte	227
Tam Dao	228
Thai Nguyen und Umgebung	229
Handwerksdörfer und Pagoden	230
Die Parfümpagode	233
Nam Dinh und Umgebung	234

Nördliches Bergland

Nordwestliches Bergland	240
Hoa Binh	241
Mai Chau und Pu-Luong- Naturschutzgebiet	241
Moc Chau und Umgebung	248
Yen Chau	249
Son La	249
Tuan Giao	250
Dien Bien Phu	251
Muong Lay und Umgebung	253
Lai Chau	256
Sa Pa	257
Die Umgebung von Sa Pa	264
Lao Cai	267
Bac Ha und Umgebung	268
Der hohe Norden	271
Ha Giang	271

Der Ha-Giang-Loop: Abenteuer im Norden	273
Dong Van und Umgebung	276
Meo Vac	278
Bao Lac	279
Bao Lam	279
Nordöstliches Bergland	279
Cao Bang und Umgebung	280
Ba-Be-Nationalpark	282
Lang Son und Umgebung	283

Ha-Long-Bucht und nördliche Küste **286**

Hai Phong	289
Cat Ba	293
Mopedtour über die Insel	296
Ha-Long-Stadt (Bai Chay und Hon Gai)	303
Ha-Long-Bucht	307
Quan Lan und Bai-Tu- Long-Bucht	311
Mong Cai	315
Tra Co	317

Von Ha Noi nach Süden **318**

Ninh Binh, Tam Coc und Umgebung	321
Grotten und Felsen:	
Mit Moped oder Rad	331
Cuc-Phuong-Nationalpark	332
Thanh Hoa und Umgebung	335
Vinh und Umgebung	337
Dong Hoi	340
Phong-Nha/Ke-Bang- Nationalpark	342
Dong Ha	347
Quang Tri	347
Die Demilitarisierte Zone (DMZ)	348

Am Wolkenpass: von Hue bis Hoi An **350**

Hue	353
Südlich des Flusses	357
Die nähere Umgebung von Hue	367
Südwestlich von Hue	369
Kaisergräber	371

Thuan-An-Strand	375
Bach-Ma-Nationalpark	376
Lang Co	378
Der Wolkenpass	379
Da Nang	379
Son-Tra-Halbinsel (Monkey Mountain)	389
Die Marmorberge	389
Bac-My-An-Strand und Non-Nuoc-Strand	390
Hoi An und Umgebung	391
Cua-Dai-Strand und An-Bang-Strand	409
Die Cham-Inseln	413
My Son	414

Küste und Hochland südlich von Hoi An **418**

Die Küste südlich von Hoi An	420
Tam Ky und Umgebung	422
Quang Ngai und Umgebung	422
Ly Son	425
Sa Huynh	430
Quy Nhon	431
Die Umgebung von Quy Nhon	434
Bai Xep	436
Tuy Hoa	437
Die Umgebung von Tuy Hoa	439
Das zentrale Hochland	442
Kon Tum	442
Die Umgebung von Kon Tum	445
Plei Ku und Umgebung	445

Nha Trang, Mui Ne und die Südküste **448**

Nha Trang	451
Die Umgebung von Nha Trang	462
Phan Rang/Thap Cham und Ninh Chu	465
Ca Na	469
Mui Ne	469
Phan Thiet	481
Phu Quy	485
Von Phan Thiet nach Vung Tau	488
Tien-Thanh-Strand und Leuchtturm von Ke Ga	488
Ta-Ku-Berg (Ta Cu Mountain)	489

Die Küste von La Gi bis Long Hai	490
Vung Tau	492

Da Lat und das südliche Hochland 496

Da Lat und Umgebung	499
Cat-Tien-Nationalpark	511
Per Rad zu Krokodilen und ins Grasland	514
Buon Ma Thuot	518
Die Umgebung von Buon Ma Thuot	522
Lak-See	523

Ho-Chi-Minh-Stadt und Umgebung 526

Ho-Chi-Minh-Stadt	528
Sai Gon	529
Cho Lon	541
Parks und Gärten	544
Großraum HCMS	545
Ein Spaziergang durch Sai Gon	546
Die Umgebung von Ho-Chi-Minh-Stadt	568
Die Tunnel von Cu Chi	568
Tay Ninh	569
Nui Ba Den	570
Can Gio	571

Das Mekong-Delta 572

Östliches Mekong-Delta	576
My Tho	576
Die Umgebung von My Tho	579
Ben Tre und Umgebung	579
Tra Vinh und Umgebung	583
Zentrales Mekong-Delta	586
Can Tho und Umgebung	586
Vinh Long und Umgebung	592
Cao Lanh und Umgebung	598
Sa Dec	601
Long Xuyen	604
Westliches Delta	606
Chau Doc	606
Die Umgebung von Chau Doc	610

Ha Tien	613
Die Umgebung von Ha Tien	617
Hon Chong	618
Rach Gia und Umgebung	620
Südliches Delta	624
Soc Trang und Umgebung	624
Bac Lieu und Umgebung	628
Ca Mau und Umgebung	630

Phu Quoc und die Inseln des Südens 634

Phu Quoc	636
Duong Dong	642
Bai Truong (Langer Strand)	645
Ong Lang	649
Weitere Strände im Norden der Insel	650
Rundfahrt in Phu Quocs Norden	652
Im Süden der Insel	655
Die Ostküste	657
Con Son und der Con-Dao-Archipel	657
Im Ort Con Son	659
Strände und Ausflüge	660
Weitere Inseln im Süden	664
Hai Tac (Pirateninseln)	664
Hon Tre	666
Hon Son	666
Nam-Du-Archipel	668
Tho Chu	671

Anhang 672

Sprachführer	672
Glossar	677
Reisemedizin zum Nachschlagen	680
Bücher	685
Index	689
Danksagung	699
Nachwort der Autoren	700
Bildnachweis	702
Impressum	703
Kartenverzeichnis	704

Reiseatlas 705

Themen

Unesco-Welterbe in Vietnam	25	Alexandre de Rhodes	172
Wenn das Wetter verrückt spielt	32	Das Auge des Höchsten	175
Frühlings- und Glücksrollen	46	Die Muttergottheiten der Cham	176
Reis	47	Die Cham-Kunst und -Forschung	180
Die Drachenfrucht	49	Die Seidenmalerei	181
Eingelegte Tiere gegen Krebs und Fressgelage der besonderen Art	50	Tanz in Vietnam	186
Nationalgemüse Wasserspinaat	52	Ein Held bleibt ein Held	187
Zur Erfindung von Tet-Kuchen und Klebreis	53	Eine konfuzianische Lehrgeschichte	207
Umami – der fünfte Geschmack	55	Unfreiwillig einbalsamiert	209
Die Neujahrsfeier	63	Der Son-Tinh-Likör	212
Der Drachentanz zum Mittherbstfest	64	Die Legende vom Zauberbogen	227
Von der Last, Ehrengast zu sein	95	Quan Am Nam Hai – die Göttin der Gnade	234
Graue Riesen in Bedrängnis	107	Die Hölle von Dien Bien Phu	254
Agent Orange	113	Seltene Goldköpfchen	294
Gemeinsame Wurzeln	114	Schwimmende Dörfer in der Ha-Long-Bucht	312
Die Geschichte des Ao Dai	117	Ho Chi Minh – der Onkel der Nation	339
Die E-De-Frauen	120	Die älteste Karstformation Asiens – Überlebensraum und Rückzugsgebiet	343
Ein Königreich für einen Franzosen	121	Wo der Drache einsam wacht	364
Die Trommeln der Dong-Son-Kultur	125	Engagierter Buddhismus – Thich Nhat Hanh	370
Die Trung-Schwwestern	126	Den Cham-Baumeistern auf der Spur	417
Die Macht der Dörfer	128	Die Sa-Huynh-Kultur	430
Die Cham	130	Die Göttin Po Yang Y No Nagar	452
Die Tay-Son-Rebellen	133	Die teuerste Suppe der Welt	457
Die Wirtschaft in der Kolonialzeit	136	Ziegeltürme und Handwerksdörfer: das Erbe der Cham	468
Die USA im Französischen Krieg	139	Nuoc mam: kostbare Essenz aus vergorenem Fisch	484
Die Geschichte der Bergvölker 1945–1986	141	Die Legende vom Huhn mit den fünf Spornen	505
Die FNL	143	Auf einen Kaffee nach Buon Ma Thuot	518
Die brennenden Bonzen	144	Weinrink-Zeremonie am Totempfahl	521
Dschungelwege und Tunnelsysteme	146	Ong Dao Dua – der Kokosnuss-Mönch	582
Der Krieg und die Medien	149	Die Khmer im Delta	584
Die deutsche Beteiligung am Krieg	151	Marguerite Duras	601
Flüchtlinge auf schwankenden Booten	153	Die geschenkte Stadt	607
Die Kommunistische Partei Vietnams	157	Oc Eo und das Königreich Funan	620
Politische und wirtschaftliche Beziehungen mit Deutschland	159	Nguyen Trung Truc	623
Religionsfreiheit	164	Die Volksheldin Vo Thi Sau	659
Die Swastika	165	Naturparadies Con Dao	662
Buddhas und Bodhisattvas	167	Vietnamesische Namen	675
Der Buddhismus und die Cham	168		