

Inhalt

Routenplaner	6
Highlights	6
Reiseziele und Routen	21
Klima und Reisezeit	38
Reisekosten	41

Travelinfos von A bis Z

Anreise	45
Botschaften und Konsulate	46
Einkaufen	48
Essen und Trinken	50
Fair reisen	57
Feste und Feiertage	59
Fotografieren	61
Frauen	62
Geld	63
Gepäck und Ausrüstung	64
Gesundheit	65
Informationen	68
Kinder	69
Medien	72
Post	72
Reisende mit Handicap	72
Sicherheit	73
Sport und Aktivitäten	75
Telefon und Internet	76
Transport	78
Übernachtung	87
Unterhaltung	88
Verhaltenstipps	88
Versicherungen	91
Visa	92
Zeit und Kalender	93
Zoll	93

Land und Leute

Geografie	95
Flora und Fauna	95
Umwelt und Naturschutz	100
Bevölkerung	104
Geschichte	106
Regierung und Politik	123

Wirtschaft	124
Religion	127
Kunst und Kultur	131

Java

Jakarta	140
Alt-Jakarta (Kota)	144
Spaziergang zum Sunda Kelapa-Hafen	146
Glodok	147
Rings um den Merdeka-Platz	147
Rundgang durch die Chinatown	148
Nordküste	152
Süd-Jakarta	153
West-Java und Banten	163
Kepulauan Seribu	163
Banten Lama	166
Anyer und Pantai Carita	167
Ujung Kulon-Nationalpark	169
Bogor	170
Von Bogor nach Bandung	175
Pelabuhan Ratu und die Surfstrände der Südküste	179
Bandung	180
Die Umgebung von Bandung	188
Von Bandung nach Pangandaran	190
Pangandaran und Umgebung	191
Von Pangandaran nach Batukaras	196
Batukaras	197
Yogyakarta und Umgebung	199
Yogyakarta	199
Borobudur	220
Prambanan	224
Kraton Ratu Boko	226
Gunung Merapi	226
Kaliurang	227

Imogiri	228
Temi	228
Gunung Kidul	229
Die südlichen Strände	229
Zentral-Java	230
Solo (Surakarta)	230
Gunung Lawu	239
Wonosobo	240
Dieng-Plateau	241
Spaziergang zum Candi Selogriyo	243
Ambarawa	245
Gedong Songo	245
Semarang	246
Jepara	251
Karimunjawa	252
Per Roller über Karimun und Kemujan	255
Ost-Java	258
Surabaya	258
Trowulan	267
Von Surabaya nach Malang	269
Malang	270
Die Umgebung von Malang	275
Blitar	277
Pacitan und Umgebung	278
Gunung Bromo	280
Gunung Semeru	284
Tumpak Sewu	285
Ijen-Massiv	285
Kalibaru und die Südküste	288
Baluran-Nationalpark	289
Banyuwangi	290
Bali	292
Süd-Bali	299
Denpasar	301
Kuta	302
Legian	310
Seminyak	312
Canggu und die umliegenden Strände	318
Sanur	322

Serangan	328
Benoa Harbour und Umgebung	328
Jimbaran	329
Bukit-Halbinsel	330
Nusa Dua und Tanjung Benoa	334
Zentral-Bali	334
Ubud	335
Eine Tagestour ab Ubud	341
Spaziergänge rund um Ubud	353
Südlich von Ubud	355
Nördlich von Ubud	356
Östlich von Ubud	359
West-Bali	360
Tanah Lot	360
Mengwi	361
Der Affenwald von Sangeh	364
Jatiluwih	364
Gunung Batukaru	366
Pantai Balian	368
Negara	368
Gilimanuk	369
Bali-Barat-Nationalpark	369
Pemuteran	371
Nord-Bali	373
Singaraja	375
Lovina	375
Umgebung von Lovina	379
Bratan-Massiv	379
Munduk und Umgebung	381
Rundwanderungen um Munduk	383
Batur-Massiv	387
Von Singaraja nach Osten	389
Ost-Bali	390
Semarapura (Klungkung)	391
Besakih	391
Gunung Agung	392
Sidemen	394
Nusa Penida	395
Nusa Lembongan	400
Goa Lawah	404
Padang Bai	405
Candi Dasa	408
Tenganan	411
Amlapura (Karangasem)	412
Umgebung von Amlapura	412
Amed	414
Tulamben	419

Nusa Tenggara 420

Lombok	422
Lembar	423
Kuta Lombok und die südlichen Strände	426
Praya und der Flughafen	430
Mataram	431
Senggigi	435
Bangsai	439
Gili Trawangan	441
Gili Meno	450
Gili Air	453
Gunung Rinjani	457
Besteigung des Gunung Rinjani	458
Labuhan Lombok	461
Sumbawa	461
West-Sumbawa	462
Sumbawa Besar	465
Pulau Moyo	468
Zentral-Sumbawa	469
Bima	471
Ost-Sumbawa	472
Komodo-Nationalpark	473
Pulau Rinca	475
Pulau Komodo	475
Pulau Padar	475
Flores	476
Labuan Bajo und Umgebung	476
Inseln um Labuan Bajo	484
Von Labuan Bajo nach Ruteng	486
Ruteng	487
Todo	489
Wae Rebo	489
Von Ruteng nach Bajawa	490
Bajawa und Umgebung	491
Riung	494
Ende und Umgebung	494
Gunung Kelimutu	498
Wanderungen vom Kelimutu nach Moni	500
Maumere und Umgebung	502
Larantuka	506
Von Küste zu Küste – Rundfahrt auf Flores	507
Solor- und Alor-Inseln	510
Adonara	510

Solor	511
Lembata	511
Pantar	513
Alor	514

Sumatra 518

Nord-Sumatra	520
Medan	520
Gunung-Leuser-Nationalpark	530
Berastagi und Umgebung	535
Die Besteigung des Gunung Sibayak	538
Toba-See	539
Pulau Samosir (Toba-See)	543
Toba-See: Per Roller um die Insel Samosir	548
Aceh	551
Banda Aceh	552
Lhampu'uk und Lhok Nga	556
Pulau Weh	557
Takengon	561
Ketambe	562
West-Sumatra	565
Bukittinggi und Umgebung	565
Von Bukittinggi nach Padang	575
Padang	575
Von Padang nach Painan	580
Painan	580
Sawahlunto	581
Kerinci-Seblat-Nationalpark	583
Mentawai-Inseln	584
Die Besteigung des Gunung Kerinci	586

Kalimantan 590

Zentral-Kalimantan	592
Tanjung-Puting-Nationalpark	593
Palangkaraya und Sebangau- Nationalpark	597

Tagestour in den Sebangau- Nationalpark	600
Süd-Kalimantan	601
Banjarmasin	601
Die Umgebung von Banjarmasin	606
Loksado	606
Ost-Kalimantan	609
Balikpapan und Umgebung	609
Samarinda und Umgebung	613
Sungai Mahakam	617
Kutai-Nationalpark	619
Kepulauan Derawan	620

Sulawesi	622
Süd-Sulawesi	625
Makassar	625
Die Umgebung von Makassar	631
Von Makassar nach Bira	633
Bira und Pulau Selayar	633
Sengkang	635
Tana Toraja	636
Rantepao	637
Wanderungen im Toraja-Hochland	646
Die Umgebung von Rantepao	648
Von Tana Toraja auf die Togian-Inseln	652
Tentena und Umgebung	652
Lore-Lindu-Nationalpark	653
Ampana	654
Togian-Inseln	655
Nord-Sulawesi	659
Gorontalo	659

Bogani-Nani-Wartabone-Nationalpark ..	661
Manado	662
Pulau Bunaken und Umgebung	667
Das Minahasa-Hochland	671
Wanderung zum Tompaluan-Krater	672
Pulau Lembeh und Lembeh-Straße	677
Tangkoko-Dua Saudara-Nationalpark ..	678
Sangihe-Archipel	680

West-Neuguinea	682
Jayapura und Umgebung	685
Nimbokrang	688
Baliem-Tal	689
Raja Ampat	691
Wanderungen im Baliem-Tal	692

Anhang	700
Sprachführer	700
Glossar	708
Reisemedizin zum Nachschlagen	710
Bücher	716
Filme	720
Index	721
Danksagung	733
Bildnachweis	734
Mitarbeiter dieser Auflage	735
Impressum	736
Kartenverzeichnis	737

Reiseatlas	739
-------------------------	------------