

## Inhalt

---

<b>Wüsten, Berge und viel Meer</b> .....	10
<b>Auf der Arabischen Halbinsel reisen</b> .....	12
<b>Planungshilfe für Ihre Reise</b> .....	15
<b>Vorschläge für Rundreisen</b> .....	20

---

## Wissenswertes über die Arabische Halbinsel

Natur und Umwelt .....	26
Wirtschaft, Soziales, Politik .....	30
Geschichte der Arabischen Halbinsel .....	34
Zeittafel .....	40
Gesellschaft und Alltagskultur .....	44
Kunst und Architektur .....	49

---

## Wissenswertes für die Reise

Arabische Halbinsel – Anreise und Verkehr .....	56
Arabische Halbinsel – Essen und Trinken .....	57
Arabische Halbinsel – Feste und Veranstaltungen .....	60
Arabische Halbinsel – Reiseinfos von A bis Z .....	61
Bahrain .....	72
Jemen .....	77
Kuwait .....	82
Oman .....	86
Qatar .....	93
Saudi-Arabien .....	101
Vereinigte Arabische Emirate .....	112

---

## Unterwegs auf der Arabischen Halbinsel

### Kapitel 1 – Bahrain

<b>Im Land der zwei Meere</b> .....	124
Steckbrief Bahrain .....	126

<b>Auf einen Blick: Bahrain</b> .....	128
<b>Manama und Umgebung</b> .....	130
Manama .....	130
Ausflug zur Insel Muharraq .....	140
<b>Reisen durch Bahrain</b> .....	142
Im Norden .....	142
Entlang der Westküste in den Süden .....	148
Aktiv: Auf der Strecke bleiben .....	150

## Kapitel 2 – Jemen

<b>Ursprüngliches Südarabien</b> .....	154
Steckbrief Jemen .....	156
<b>Auf einen Blick: Jemen</b> .....	158
<b>Sana'a und Umgebung</b> .....	160
Sana'a .....	160
Aktiv: Ein Besuch in Thula .....	168
Ausflüge in die Umgebung von Sana'a .....	171
Aktiv: Zu Fuß nach Kaukaban .....	172
<b>Marib und Timna</b> .....	174
Altes und neues Marib .....	174
Timna .....	178
<b>Rotes Meer und Küstenebene Tihama</b> .....	179
Von Sana'a nach Hodeida .....	179
Tihama .....	183
<b>Saada und der Norden</b> .....	188
Von Sana'a nach Saada .....	188
Saada .....	191
Umgebung von Saada .....	192
<b>Nach Taiz und Aden</b> .....	193
Von Sana'a nach Taiz .....	193
Taiz .....	195
Umgebung von Taiz .....	198
Aden .....	199
<b>Wadi Hadramaut</b> .....	206
Von Aden nach Mukalla .....	206

Mukalla .....	207
Von Mukalla ins Wadi Hadramaut .....	211
Insel Sokotra .....	217

### Kapitel 3 – Kuwait

<b>Luxus und islamisches Brauchtum</b> .....	220
Geschichte .....	220
Kuwait heute .....	221
Steckbrief Kuwait .....	222
<b>Auf einen Blick: Kuwait</b> .....	224
<b>Kuwait-Stadt</b> .....	226
Zentrum .....	226
Außerhalb des Zentrums .....	234
<b>Aktiv:</b> Mit der Fähre nach Failaka .....	236
<b>Rund um Kuwait-Stadt</b> .....	239
In den Norden .....	239
In den Süden zur saudischen Grenze .....	241

### Kapitel 4 – Oman

<b>Mächtige Forts, schöne Strände und alte Häfen</b> .....	246
Steckbrief Oman .....	248
<b>Auf einen Blick: Oman</b> .....	250
<b>Muscat und die Capital Area</b> .....	252
Geschichte .....	253
Old Muscat .....	253
Greater Muscat und Umgebung .....	255
Ausflüge in die nähere Umgebung von Muscat .....	265
<b>Von Muscat nach Südosten</b> .....	266
Ibra .....	266
Mudairib .....	267
Mintarib und Wahiba Sands .....	267
Wadi Bani Khalid .....	268
Sur .....	268
Entlang der Küste nach Muscat .....	269
<b>Von Muscat nach Sohar</b> .....	270
Barka .....	271
Nakhal .....	271
Rustaq .....	271
Al Hazm .....	272

Sohar .....	272
Buraimi .....	273
<b>Musandam .....</b>	<b>274</b>
Entlang der Westküste nach Khasab .....	274
<b>Nizwa und das Landesinnere .....</b>	<b>278</b>
Nizwa .....	279
Aktiv: Bahla – Rundgang durch Oase und Festung .....	280
Ausflugsziele .....	283
<b>Salalah und der Süden .....</b>	<b>285</b>
Salalah .....	285
Ausflüge von Salalah .....	291
Aktiv: Ein Ausflug ins sagenumwobene Ubar .....	293

## Kapitel 5 – Qatar

<b>Das edle Morgenland .....</b>	<b>298</b>
Steckbrief Qatar .....	300
<b>Auf einen Blick: Qatar .....</b>	<b>302</b>
<b>Doha .....</b>	<b>304</b>
Zentrum .....	304
Außerhalb des Zentrums .....	312
Aktiv: Die Corniche erleben .....	320
<b>Rund um Doha .....</b>	<b>323</b>
Von Doha in den Süden der Halbinsel .....	323
Aktiv: In der Wüste unterwegs .....	325
Von Doha in den Norden der Halbinsel .....	327
Von Doha in den Westen der Halbinsel .....	330

## Kapitel 6 – Saudi-Arabien

<b>Ein Staat in Familienbesitz .....</b>	<b>336</b>
Herrschaftsverhältnisse .....	336
Die Familie Al Saud .....	337
Tourismus .....	337
Steckbrief Saudi-Arabien .....	338
<b>Auf einen Blick: Saudi-Arabien .....</b>	<b>340</b>
<b>Riyadh und Umgebung .....</b>	<b>342</b>
Riyadh .....	342
Ausflüge in den Norden von Riyadh .....	356
Diriyyah .....	358

<b>Jeddah und die Zentren am Roten Meer</b> .....	361
Jeddah .....	361
Entlang der Küste in den Norden .....	370
Die heiligen Stätten Mekka und Medina .....	375
Von Jeddah durchs Gebirge nach Abha .....	378
Abha und Umgebung .....	381
Ausflüge von Abha ins Landesinnere .....	382
Ausflüge von Abha ans Rote Meer .....	384
<b>Eastern Province</b> .....	386
Dammam .....	387
Dhahran .....	388
Al Khobar .....	390
Von Dammam nach Nordwesten .....	392
Ausflug ins Landesinnere .....	393

## **Kapitel 7 – Vereinigte Arabische Emirate**

<b>Urlaub am Golf</b> .....	398
Steckbrief Vereinigte Arabische Emirate .....	400
<b>Auf einen Blick: Vereinigte Arabische Emirate</b> .....	402
<b>Abu Dhabi</b> .....	404
Abu-Dhabi-Stadt .....	404
Al Ain .....	413
Aktiv: Von Al Ain auf den Jebel Hafeet .....	416
Entlang der Westküste .....	419
Aktiv: Game Drive im Arabian Wildlife Park .....	421
<b>Dubai</b> .....	422
Dubai-Stadt .....	424
Aktiv: The Dubai Creek – entlang der historischen Lebensader des Emirats .....	430
Ausflug nach Hatta .....	436
<b>Sharjah</b> .....	437
Sharjah-Stadt .....	438
<b>Ajman, Umm al Qaiwain, Ras al Khaimah und Fujairah</b> ....	442
Emirat Ajman .....	442
Emirat Umm al Qaiwain .....	443
Emirat Ras al Khaimah .....	443
Emirat Fujairah .....	446
<b>Kulinarisches Lexikon</b> .....	448
<b>Sprachführer</b> .....	450

<b>Register</b> .....	451
<b>Abbildungsnachweis/Impressum</b> .....	456

---

## Themen

Das Kamel .....	28
Die Entstehung des Erdöls .....	32
Die Gastarbeiter am Golf .....	46
Perlenfischerei in Bahrain .....	135
Die Rettung der Altstadt von Sana'a .....	164
Deutsche Ausgrabungen in Jemen .....	175
Kat – die südarabische Volksdroge .....	180
Juden in Jemen .....	210
Der Zweite Golfkrieg und seine Folgen .....	231
Amouage – ein Parfum aus dem Land des Weihrauchs .....	282
Im Weihrauchland .....	287
Der wahabitische Islam .....	350
Die Pilgerfahrt nach Mekka .....	378
Die Wüste lebt .....	418

---

## Alle Karten auf einen Blick

<b>Bahrain: Überblick</b> .....	128
Manama .....	132
Bahrain .....	144
Auf der Strecke bleiben .....	150
<b>Jemen: Überblick</b> .....	158
Sana'a .....	162
Ein Besuch in Thula .....	168
Zu Fuß nach Kaukaban .....	172
Taiz .....	196
Aden .....	201
Von Aden ins Wadi Hadramaut .....	209
<b>Kuwait: Überblick</b> .....	224
Kuwait-Stadt .....	228
Mit der Fähre nach Failaka .....	236
<b>Oman: Überblick</b> .....	250
Old Muscat .....	254
Greater Muscat .....	256
Salalah .....	287