

Inhalt

Meine Hofküche 11

Vorspeisen und Jause

Frühlingsaufstrich	16
Liptauer	19
Erdäpfelkas	20
Kräutertascherl	23
Gemüsesuppe	24
Kräutercremesuppe	27
Karotten-Ingwer-Suppe	28
Sellerie-Apfel-Suppe	31
Kürbis-Käse-Suppe	32
Rahmsuppe	35
Krautsuppe	36
Speckgrießknöderl	39
Leberknödel	40
Kaspressknödel	43
Linsenknöderl	44
„Oarfisch“ auf Kräutersalat	47
Karfiolsalat	48

Hauptspeisen

Innviertler Frühlingsrollen	52
Blunzentascherl	55
Dinkelreislaibchen	56
Knusprige Gemüse-Topfenlaibchen	59
Erdäpfel-Fleischlaibchen	60
Bauernpfanne	63
Bohnen-Gemüse-Eintopf	64
Erdäpfelgulasch	67
Wilderergulasch	68
Rindfleischtopf mit Wurzelgemüse	71
Hühner-Linsencurry	72
Erdäpfelstrudel	75
Pikante Buchteln	76
Glaciertes Karotten- Zucchini-Gemüse	79
Kohlrabi-Cordon-Bleu	80
Knusprige Hühnerstreifen	83
Hendlkeulen im Gemüsebett	84
Bio-Heumilch-Braten vom Kalb	87
Gebackener Serviettenknödel	88
Innviertler Speckknödel	91
Käseknödel auf Tomatenragout	92
Rote-Rüben-Knödel	95
Brennnesselknödel mit brauner Butter	96
Schnelles Gemüse-Risotto	99
Lauch-Karotten-Spätzle	100
Lauch-Schinken-Quiche	103
Polenta-Gemüse-Quiche	104
Resteauflauf „Die ganze Woche“	107

Nachspeisen

Apfel-Beeren-Crumble	110
Beerenpudding mit Vanillecreme	113
Erdbeer-Schichtdessert	114
Rhabarber-Tiramisu	117
Karamellierter Sommernachtstraum	118
Joghurt-Topfen-Nockerl im Beerensüppchen	121
Topfenknödel	122
Mohn- oder Nuss-Schupfnudeln	125
Lebkuchenparfait mit Weichselragout	126
Buchteln mit Vanillesauce	129
Ruck-Zuck-Fruchteis	130

Kuchen und Süßes

Bauernkrapfen	134
Affen	137
Rhabarber-Pudding-Kuchen	138
Marillen-Galettes	141
Gedeckte Apfeltarte	142
Apfelstrudel	145
Mohn-Apfel-Gugelhupf	146
Schoko-Nuss-Gugelhupf	149
Zucchinikuchen	150
Pastinaken-Schokokuchen	153
Karottenmuffins	154
Beeren-Nussroulade	157
Brandteigkrapferl	158
Die-Reste-vom-Feste-Torte	161
Festtagstorte (Erdbeer-Biskuit-Torte)	162

Brot und Gebäck

Knopfsemmerl und Mohnweckerl	168
Burgerweckerl (Buns)	171
Salzstangerl	172
Laugenknöpfe	175
Bärlauchstangerl (Vollkorn)	176
Reines Roggen-Sauerteigbrot	179
Vollkornbrot mit Dinkel und Einkorn	180
Frühstücksbrot	183
Topfen-Mischbrot	184
Buttermilchbaguette	187
Indisches Fladenbrot	188
Knäckebrötchen	191
Zupfrose	192
Zeltel	195
Heidelbeer-Milchbrot	196

Vorratshaltung

Bärlauchpesto	200
Knoblauchpaste	203
Rhabarbersirup	204
Brombeercurd	207
Erdbeer-Ribisel-Marmelade	208
Ribiselkompott	211
Eingekochtes Kirschenkompott	212
Birnenkompott	215
Marillenmarmelade mit Amaretto	216
Powidl	219
Honigmüsli – Granola	220
Tomatensauce	223
Ketchup	224

Grundrezepte

Sauerteig – Spontanansatz	228
Erdäpfelteig	231
Ausgezogener Strudelteig	232
Pizzateig	233
Süßer Germteig	234
Mürbteig	237
Topfenblätterteig	238
Suppenwürze (roh)	241
Gemüsefond	242

Anhang

Glossar	246
Register	247
Eigene Rezepte	251
Dank	252
Autorinnenbiografie	253
Bildnachweis	254
Impressum	254