

Inhaltsverzeichnis

der Rezepte

Lötteigluck im Glas
Seite 12

Knusper-
müsli
Seite 14

Kühl-
schrank-
Müsli
Seite 16

Orangen-
Schoko-
Schicht-
quark
Seite 18

Kompott
wie von
Oma
Seite 20

Milchreis
mit
Erdbeeren
Seite 22

Vanille-
Grießbrei
mit Äpfeln
Seite 24

Bunter
Schicht-
salat
Seite 26

Nudelsalat
für
unterwegs
Seite 28

Konfetti-
Salat
Seite 30

Lottas Sandwichparty
Seite 34

Von der Hand
in den Mund
Seite 32

Lagerfeuer-
Sandwich
Seite 38

Baumhaus-
Sandwich-
Seite 40

Käse-
schnecken
Seite 44

Würstchen
im
Schlafrock
Seite 46

Pizza-
Spieße
Seite 48

Würzige
Kartoffel-
nuggets
Seite 50

Pfann-
kuchen-
röllchen
mit Toma-
tencreme
Seite 52

Gemüse-
waffeln
Seite 54

Gefüllte
Brötchen-
muffins
Seite 56

Wraps
to go
Seite 58

Reste-
Puffer
Seite 60

Croque
Monsieur
und
Madame
Seite 62

Gefüllte
Tortilla-
Körbchen
Seite 64

Toastspieße
Seite 66

Tex-Mex-
Bagel
Seite 68

Klitzekleine Kleinigkeiten
Seite 70

Banane
am Spieß
Seite 84

Studenten-
futter
Seite 72

Apfel-Lollies
Seite 86

Snacker-
Cracker
Seite 74

Müsliriegel
ohne
Backen
Seite 88

Grissini
Seite 76

Sommer-Eis
Seite 90

Getrocknete
Apfelringe
Seite 78

Für Zuckerschnuten
Seite 92

Gemüsechips
Seite 80

Energie-
kugeln
Seite 94

Blätterteig-
Käsefüße
Seite 82

Minikekse
Seite 96

Keine-
Rosinen-
Brötchen
Seite 98

Arme
Ritter
mit Zimt-
Zucker
Seite 114

Wasser-
melonen-
Slushi
Seite 130

Register Seite 132
Impressum Seite 136

Waffelkekse
Seite 100

Trinkvergnügen
Seite 116

Bunte
Waffeln
Seite 102

Bananen-
Eis-Shake
Seite 118

Karotten-
Pancakes
Seite 104

Selbst-
gemachte
Kräuter-
Früchte-
Teemischung
Seite 120

Kuchen
im Glas
Seite 106

Haus-
gemachte
Zitronen-
Orangen-
Limo
Seite 122

Apfel-
taschen
Seite 108

Kleine Hexe
Seite 126

Selbst-
gemachte
Milch-
Schoko-
Schnitte
Seite 110

Ice Tea
Seite 128