

INHALT

Über mich 6

Warum Refashioning? 8

Warum eine Capsule Wardrobe? 12

Aufbau einer Capsule Wardrobe 14

Einkaufen: die Geheimnisse des Secondhandshoppens 18

Kurzwaren & Zubehör 28

Ausrüstung & Material 30

Die Projekte 35

T-Shirt-Kleid 36

Sweat-T-Shirt 42

Kastige Bluse 46

Kurzbluse 56

Kimonojacke 60

Leinen-Shirt 66

Vorn durchgeknöpfter Rock 78

Hose mit Seitenstreifen 86

Paperbag-Shorts 92

Aufgearbeitete Jeans 100

Steppmantel 110

Capsule-Wardrobe- Kombis 118

Refashioning – Techniken 122

Schnittschablonen anfertigen 124

Anpassen 126

Größen spielen keine Rolle:
Upsizing oder Downsizing 132

Auftrennen 134

Gängige Maschinenstiche 138

Gängige Handstiche 140

Stopfen mit der Nähmaschine 141

Nähte 142

Säume 147

Abnäher 150

Schrägband 152

Taschen 153

Hosenschlitz mit
Reißverschluss 156

Knopflöcher & Knöpfe 159

Ausschnittversäuberung 160

Blenden 164

Bindebänder und Gürtel
aus Stoff 172

Glossar 174

Dank 175

Register 176