

|  |    |
|--|----|
| Vorwort                                      | 9  |
| Reisehöhepunkte                              | 10 |
| Das Wichtigste in Kürze                      | 12 |
| <b>LAND UND LEUTE</b>                        | 14 |
| <b>Steckbrief Zentralschweiz</b>             | 16 |
| <b>Geografie</b>                             | 17 |
| Ehemalige Gletscherlandschaft                | 17 |
| Wie die Zentralschweiz zu Ihrem<br>Namen kam | 18 |
| Klima  | 19 |
| Naturschutz                                  | 23 |
| Fauna  | 25 |
| Flora  | 26 |
| <b>Geschichte</b>                            | 27 |
| Erste Siedlungsspuren                        | 27 |
| Die Geburt der Eidgenossenschaft             | 28 |
| Die Schlacht am Morgarten                    | 29 |
| Das Wachsen der Eidgenossenschaft            | 30 |
| Umstrittenes Söldnertum                      | 31 |
| Der Glaube als Spaltpilz                     | 32 |
| Gegenreformation                             | 34 |
| Auf dem Weg zur Unabhängigkeit               | 34 |
| Auswanderungswelle                           | 35 |
| Vom Wachsen der helvetischen<br>Gesellschaft | 36 |
| Vom Staatenbund zum Bundesstaat              | 36 |
| Sonderbundskrieg                             | 37 |
| Die Schweiz gewinnt Kontur                   | 38 |
| Nach dem Zweiten Weltkrieg                   | 39 |
| Wahlen 2023                                  | 40 |
| <b>Wirtschaft</b>                            | 42 |
| Verkehr                                      | 43 |
| <b>Politik und Gesellschaft</b>              | 49 |
| Gewachsene Demokratie                        | 50 |
| Tagsatzung                                   | 50 |
| Kantone                                      | 50 |
| Religion und Kirche                          | 51 |
| Schweizerdeutsch                             | 52 |
| <b>Kunst, Kultur und Brauchtum</b>           | 54 |
| Architektur                                  | 54 |
| Bildende Kunst                               | 54 |

|                         |    |
|-------------------------|----|
| Literatur und Theater   | 58 |
| Musik                   | 58 |
| Brauche und Traditionen | 59 |

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| <b>Essen und Trinken</b>       | 67 |
| Gastronomie                    | 67 |
| Schweizer Küche                | 68 |
| Zentralschweizer Spezialitäten | 69 |
| Süßes Backwerk                 | 70 |
| Getränke                       | 73 |
| Käse                           | 73 |

## **KANTON LUZERN** 78

|                    |    |
|--------------------|----|
| <b>Luzern</b>      | 80 |
| Stadt der Brücken  | 81 |
| Geschichte         | 82 |
| Altstadt           | 83 |
| Links der Reuss    | 87 |
| Nördliche Seeseite | 88 |
| Rund um Luzern     | 91 |

|                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
| <b>Unterwegs im Kanton Luzern</b> | 98  |
| Luzerner Seeland                  | 98  |
| Region Willisau                   | 109 |
| Napfgebiet                        | 111 |
| UNESCO-Biosphäre Entlebuch        | 112 |

## **VIERWALDSTÄTTERSEE** 116

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| <b>Der Vierwaldstättersee</b> | 118 |
| Wassergüte und Fischbestand   | 119 |
| Seegeschichte                 | 119 |
| Seeschifffahrt                | 120 |

|                                       |     |
|---------------------------------------|-----|
| <b>Rund um den Vierwaldstättersee</b> | 126 |
| Waldstätterweg                        | 127 |
| Küssnacht                             | 127 |
| Weggis und Vitznau                    | 131 |
| Die Rigi                              | 131 |
| Gersau                                | 134 |
| Brunnen SZ                            | 134 |
| Morschach                             | 135 |
| Sisikon                               | 136 |
| Flüelen und Seedorf                   | 136 |
| Isenthal                              | 138 |
| Seelisberg                            | 138 |

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| Beckenried und Buochs | 141 |
| Ennetbürgen           | 141 |
| Stansstad             | 143 |
| Hergiswil             | 143 |

## **URI, SCHWYZ UND UNTERWALDEN** 146

|                   |     |
|-------------------|-----|
| <b>Kanton Uri</b> | 149 |
| Geschichte        | 149 |
| Reusstal          | 150 |
| Andermatt         | 156 |
| Gotthard          | 160 |

|                      |     |
|----------------------|-----|
| <b>Kanton Schwyz</b> | 164 |
| Geschichte           | 164 |
| Schwyz               | 165 |
| Muotatal             | 169 |
| Lauerzersee          | 171 |
| Einsiedeln           | 171 |
| Sihlsee              | 176 |
| Zürichsee (Obersee)  | 178 |

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| <b>Unterwalden</b>        | 182 |
| Geschichte                | 183 |
| Sarneraatal               | 186 |
| Lungerersee               | 193 |
| Im Tal der Engelberger Aa | 194 |

## **KANTON ZUG, ABSTECHER IN DAS BERNER OBER- LAND UND NACH ZÜRICH** 200

|                   |     |
|-------------------|-----|
| <b>Kanton Zug</b> | 202 |
| Geschichte        | 202 |
| Zug               | 203 |
| Baar              | 207 |
| Höllgrotten       | 208 |
| Ägerisee          | 208 |
| Zugersee          | 209 |

|                    |     |
|--------------------|-----|
| <b>Zürich</b>      | 211 |
| Geschichte         | 211 |
| Sehenswürdigkeiten | 215 |

|                        |     |
|------------------------|-----|
| <b>Berner Oberland</b> | 224 |
| Geschichte             | 225 |

|  |     |
|--|-----|
| Thun                                       | 226 |
| Rund um den Thunersee                      | 228 |
| Ferienregion Adelboden-Lenk-<br>Kandersteg | 230 |
| Simmental                                  | 230 |
| Saanenland                                 | 232 |
| Frutigland                                 | 232 |
| Adelboden                                  | 233 |
| Kandersteg                                 | 234 |
| Interlaken                                 | 234 |
| Brienzersee                                | 235 |
| Jungfrau-Region                            | 236 |
| Haslital                                   | 239 |
| Innertkirchen                              | 240 |

## **REISETIPPS VON A BIS Z** 244

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| Literaturhinweise              | 253 |
| Die Zentralschweiz im Internet | 253 |
| Über den Autor                 | 254 |
| Register                       | 255 |
| Kartenregister                 | 259 |
| Bildnachweis                   | 260 |
| Karten- und Zeichenlegende     | 264 |

## **EXTRA**

|  |     |
|--|-----|
| Swissness – Die Schweiz als Marke                  | 41  |
| Kleines Schweizer Wörterbuch                       | 53  |
| Kopf ab für Sankt Martin                           | 66  |
| Birchermüsli                                       | 71  |
| Regionale Rezepte                                  | 76  |
| Die Schlacht bei Sempach                           | 103 |
| Meitlisunntig: Mit Netzen auf<br>Männerfang        | 108 |
| Vom Nobody zum Nationalhelden<br>– Mythos Tell     | 122 |
| In Küssnacht kommt der<br>Samichlaus               | 129 |
| Das Rütli: Die legendäre<br>Schweizer Wiege        | 140 |
| Vom Bürgerberg zum Bürgenstock                     | 142 |
| Weg der Schweiz                                    | 144 |
| Gotthard-Reisen                                    | 162 |
| Einsiedeln: Das Kloster, das Gott<br>selbst weihte | 174 |
| Bruder Klaus, der Nationalheilige                  | 190 |
| Ein Herrenkäse für den Prediger                    | 197 |