

	<u>Allgemeines zu Sicherheit und Datenschutz</u>
11	Angebotsvielfalt – Gratis ist nicht geschenkt
13	Internetnutzung – Im Zweifelsfall für die Sicherheit
14	Sicherheit – Aktualisierungen und Updates
41	VPN-Dienste – Anonymität ist relativ
61	Amazon Alexa – Bequem, aber neugierig
73	Beauty Apps – Schöne Bilder, hässliche Geschäfte
77	Wikipedia – Offen, aber auch fehleranfällig
78	Datenmüll – Entrümpeln verringert die Angriffsfläche
98	Fotos im Internet – Urheberrechtsfragen
100	Fotos im Internet – Recht am eigenen Bild
101	Fitnessracker & Co – Wissbegierige Optimierungs-Apps
102	Uber – Umstritten und nicht immer am günstigsten
105	KI – Segen, Fluch und ein Sicherheitsproblem
107	Wetter-Apps – Sie sichersten, die genauesten
109	Gegen Spionage – Webcam zukleben
152	Zusammenfassung und Checkliste – Für Ihre Sicherheit

Browser

25	Browser – Sicherer surfen
27	Browser – Einstellungsempfehlungen
29	Google Chrome – Wichtige Sicherheitseinstellungen
31	Microsoft Edge – Die wichtigsten Sicherheitseinstellungen
32	Firefox – Unsere Empfehlungen
35	Cookies – Nervende Banner
37	Werbeblocker – Verfolger abschütteln mit Ghostery
138	Passwortmanager – Sicherer surfen
140	Passwörter – Einfach kompliziert
141	Passkeys – Passwortlose Zukunft

Cookies und Werbeblocker

35	Cookies – Nervende Banner
37	Werbeblocker – Verfolger abschütteln mit Ghostery

Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) & Digital Markets Act

110	DSGVO – Ihre Rechte
112	DSGVO – Daten anfordern
113	DSGVO – Das Recht auf Vergessenwerden
114	DSGVO – Widerspruch einlegen
115	Digital Markets Act – Mehr Wettbewerb, mehr Rechte

Datensicherung (Back-up) und Clouddienste

15	Computer – Sicherung (Back-up) einrichten
17	Smartphones – Datensicherung mit Tücken
19	Cloudspeicher – Daten auslagern
52	Google Fotos – Den Allrounder „sicher“ nutzen

E-Mails

51	Gmail – Umsichtig nutzen
79	E-Mail-Dienste – Sicherheit, Komfort, Funktionsumfang
120	Spam-Mails – Unerwünscht, aber hartnäckig
122	E-Mails – Sorgsamer Umgang

	Google	
Google Chrome – Wichtige Sicherheitseinstellungen		29
Suchmaschinen – Google-Alternativen		34
Google – Der allwissende Riese		45
Datenschutz – Google-Konto verwalten		47
Google Maps – Neugierde einschränken		49
Gmail – Umsichtig nutzen		51
Google Fotos – Den Allrounder „sicher“ nutzen		52
Google Assistant – Der Sprachassistent hört mit		54
YouTube – Die wichtigsten Einstellungen		55
Benutzerkonto absichern – Zwei Faktor-Authentifizierung		142
Benutzerkonto absichern – Authenticator-App		144
	<u>Internetbetrug und Internetkriminalität</u>	
Datensicherheit – Have I Been Pwned		39
Datenleck – Was soll ich tun?		40
Amazon – Sicher einkaufen		58
Willhaben – Sicher kaufen und verkaufen		63
Online-Shopping – Bezahlen im Internet 1		64
Online-Shopping – Bezahlen im Internet 2		66
PayPal – Mit Vorsicht genießen		67
Fake News und Deepfakes – Gefälschte Medieninhalte erkennen		74
Spotify – Sichere Nutzung		76
Gegen Spionage – Webcam zukleben		109
Cybercrime – Spielarten des Internetbetrugs		116
Ransomware – Festplattenzugriff verwehrt		118
Spam-Mails – Unerwünscht, aber hartnäckig		120
E-Mails – Sorgsamer Umgang		122
Heilsversprechen und Liebesbetrug – Unrealistisch		124
Schnelles Geld – Zu schön, um wahr zu sein		126
Online-Glücksspiel – Legal oder illegal?		128
Fake-Shops – Betrug erkennen		130
Dark Patterns – Tarnen, täuschen, verwirren		132
Sicherheit am Handy – Virenschutz		134
Sicherheit am PC – Virenschutz und Firewall		136
	<u>Online-Shopping und Online-Zahlungen</u>	
Dynamic Pricing – Warum sich Preisvergleiche lohnen		57
Amazon – Sicher einkaufen		58
Willhaben – Sicher kaufen und verkaufen		62
Shopping-Clubs im Netz – Eine gute Idee?		63
Online-Shopping – Bezahlen im Internet 1		64
Online-Shopping – Bezahlen im Internet 2		66
PayPal – Mit Vorsicht genießen		67
Klarna – Zurückhaltung ist angesagt		69
Online-Shopping – Rücktrittsrecht		71
Fake-Shops – Betrug erkennen		130
Dark Patterns – Tarnen, täuschen, verwirren		132
	<u>Passwörter & Zwei-Faktor-Authentifizierung</u>	
Passwortmanager – Sicherer surfen		138
Passwörter – Einfach kompliziert		140

- 141 Passkeys – Passwortlose Zukunft
- 142 Benutzerkonto absichern – Zwei Faktor-Authentifizierung
- 144 Benutzerkonto absichern – Authenticator-App

Smartphones und Apps

- 17 Smartphones – Datensicherung mit Tücken
- 73 Beauty Apps – Schöne Bilder, hässliche Geschäfte
- 102 Uber – Umstritten und nicht immer am günstigsten
- 101 Fitnesstracker & Co – Wissbegierige Optimierungs-Apps
- 107 Wetter-Apps – Die sichersten, die genauesten
- 134 Sicherheit am Handy – Virenschutz
- 138 Passwortmanager – Sicherer surfen
- 140 Passwörter – Einfach kompliziert
- 141 Passkeys – Passwortlose Zukunft
- 142 Benutzerkonto absichern – Zwei Faktor-Authentifizierung
- 144 Benutzerkonto absichern – Authenticator-App
- 145 Smartphone-Apps – Keine Anonymität
- 147 Android – App-Berechtigungen

Soziale Medien, Streaming- und Messenger-Dienste

- 43 Facebook – Spagat zwischen Schutz und Interaktion
- 55 YouTube – Die wichtigsten Einstellungen
- 76 Spotify – Sichere Nutzung
- 81 Messenger und soziale Netzwerke – Allgemeines
- 83 WhatsApp – Privatsphäre besser schützen
- 85 Signal – Der sicherste Messenger
- 87 Telegram – Keine Nutzungsempfehlung
- 89 Facebook Messenger – Nachjustierung
- 90 Skype – Sichere Nutzung
- 92 Instagram – So schützen Sie Ihr Profil
- 94 TikTok – Kurzvideos mit Suchtfaktor
- 96 Twitter/X – Einschränken, was möglich ist
- 98 Fotos im Internet – Urheberrechtsfragen
- 100 Fotos im Internet – Recht am eigenen Bild
- 103 Netflix – Sicherheitsmaßnahmen

Windows/Microsoft

- 15 Computer – Sicherung (Back-up) einrichten
- 21 Windows – Umgang mit Benutzerkonten
- 23 Windows – Datenschutz-Einstellungen
- 31 Microsoft Edge – Die wichtigsten Sicherheitseinstellungen
- 138 Sicherheit am PC – Virenschutz und Firewall
- 138 Passwortmanager – Sicherer surfen
- 140 Passwörter – Einfach kompliziert
- 141 Passkeys – Passwortlose Zukunft
- 142 Benutzerkonto absichern – Zwei Faktor-Authentifizierung
- 144 Benutzerkonto absichern – Authenticator-App