

INHALT

EINFÜHRUNG

Über mich und meinen Garten.....	9
Urban Gardening.....	13
Warum Urban Gardening?.....	14
Was ist Urban Gardening?.....	15
Die Gefahren des Ackerns.....	16
Hilfe für den Planeten.....	17
Meine Methoden.....	19
No-Dig-Gärtnern.....	20
Jadam – Natürlicher Landbau.....	22
Permakultur.....	23

TEIL EINS DEN GARTEN STRUKTURIEREN

Stadtgärten einrichten.....	27
Machen wir einen Plan.....	27
Erstellt eine Pflanztafel.....	30
Was soll ich pflanzen?.....	31
So schützt ihr eure Pflanzen.....	34
Räume schaffen.....	39
Den Garten optimieren.....	39
Gärtnern im Hochbeet.....	42
Vertikales Gärtnern.....	52
Balkongärtnern.....	55
Dachgärten.....	58
Gärtnern auf der Fensterbank.....	60
Ideen fürs Topf-Upcycling.....	64

TEIL ZWEI WAS PFLANZE ICH WIE?

Aussäen und Umpflanzen.....	71
Samen ist nicht gleich Samen.....	71
Wie man aussät.....	76
Samen sammeln.....	82
Umpflanzen.....	85
Pflanzschock.....	88
Der Topfeffekt.....	89
Gemüse, Obst und Kräuter ziehen.....	91
Was soll ich anbauen?.....	91
Pilze anbauen.....	92
Tomaten anbauen.....	99
Microgreens anbauen.....	104
Einen Kräutergarten anlegen.....	107
Ein Obstgarten auf kleinstem Raum.....	115
Gestaffelter Anbau.....	122
Kompostiermethoden.....	125
Was ist Kompost?.....	125
Legt euren eigenen Bioreaktor an.....	128
Bokashi – Kompostieren ohne Garten.....	130
Wurmkompost.....	133
Wurmkomposter, selbst gemacht.....	135
Wurmtee.....	138
Korean Natural Farming.....	141
Warum Mikroorganismen eurem Garten guttun.....	141
IMO1 erzeugen.....	142
IMO2 erzeugen.....	144
IMOs im Garten einsetzen.....	146
Naturdünger selbst herstellen.....	147
Fermentierter Pflanzensaft.....	150
Laubhumus.....	154

TEIL DREI GARTEN- PFLEGE

Den Garten wässern.....	161
Warum wässern?.....	161
Bewässerungssysteme einrichten.....	164
Mulch.....	168
Mulchen – was ist das?.....	168
Nützlinge und Schädlinge.....	173
Nützliche Insekten.....	173
Schädlinge.....	181
Katzen und Füchse fernhalten.....	184
Bioschädlingsbekämpfung.....	186
Schädlinge mit Pflanzen bekämpfen.....	189
Werkzeug.....	195
Welches Werkzeug braucht ihr?.....	195
Pflanzgefäße für den Garten.....	200
Gemüse haltbar machen.....	203
Warum soll man Gemüse einmachen?.....	203
Einlegen.....	204
Fermentieren.....	207
Dörren.....	210

TEIL VIER DIE BESTEN PFLANZEN FÜR EINSTEIGER

Tomaten.....	214	Studentenblumen.....	249
Gurken.....	216	Lavendel.....	250
Zucchini.....	218	Dahlien.....	251
Auberginen.....	219	Zinnien.....	252
Chilis.....	220	Salbei.....	253
Radieschen.....	222	Minze.....	254
Mais.....	223	Petersilie.....	256
Rote Bete.....	224	Basilikum.....	257
Möhren.....	225	Rosmarin.....	258
Mangold.....	226	Oregano.....	259
Gartensalat.....	227	Schnittlauch.....	260
Kürbisse.....	228	Thymian.....	261
Frühlingszwiebeln.....	229	Erdbeeren im Topf.....	262
Porree.....	230	Himbeeren im Topf.....	263
Speisezwiebeln.....	231	Wassermelonen.....	264
Spinat.....	232	Zuckermelonen.....	265
Erbsen.....	233	Zwergobstbäume.....	266
Bohnen.....	234		
Kartoffeln.....	235		
Ingwer.....	236		
Kopfkohl.....	237		
Tomatillos.....	238		
Stangensellerie.....	239		
Artischocken.....	240		
Fenchel.....	241		
Pilze.....	242		
Microgreens.....	244		
Kapuzinerkresse.....	245		
Amarant.....	246		
Sonnenblumen.....	247		
Borretsch.....	248		
Ringelblumen.....	248		

ANHANG

Register.....	268
Bildnachweis.....	272