

Inhalt

Orientiert in Portugal ■ 10

Das Land im Profil ■ 12 | Erlebnis Kultur ■ 14 | Strände und Baden ■ 16 | Portugal mit Kindern ■ 18

Unterwegs in Portugal ■ 20

Nordportugal ■ 22

Am Rio Minho entlang zum Meer ■ 26

Melgaço ■ 26
Monção ■ 30
Valença do Minho ■ 33
Vila Nova de Cerveira ■ 36
Caminha ■ 38
Moledo do Minho ■ 41
Vila Praia de Âncora ■ 41

Parque Nacional da Peneda-Gerês ■ 43

Östlicher Nationalpark ■ 47
Westlicher und nördlicher Nationalpark ■ 49

Am Rio Lima entlang Richtung Meer ■ 51

Ponte da Barca ■ 51
Abstecher zum Rio Vez ■ 53
Arcos de Valdevez ■ 54
Serra da Peneda ■ 56
Ponte de Lima ■ 56
Viana do Castelo ■ 61

Von der Mündung des Rio Cávado landeinwärts ■ 70

Esposende ■ 70
Fão/Ofir ■ 72
Apúlia ■ 73
Barcelos ■ 73
Braga ■ 78
Guimarães ■ 87
Trás-os-Montes ■ 96
Vila Real ■ 97
Chaves ■ 102
Bragança ■ 107
Vinhais ■ 114
Montesinho-Naturpark ■ 115
Miranda do Douro ■ 117
Douro-Region ■ 121
Von Porto nach Souselo ■ 122
Cinfães und Umgebung ■ 124
Zwischen Porto Antigo und Peso da Régua ■ 125
Peso da Régua ■ 126
Lamego und Umgebung ■ 128

Pinhão ■ 131
São João da Pesqueira
und Umgebung ■ 134
Freixo de Numão
und Umgebung ■ 137
Vila Nova de Foz Côa ■ 138
Torre de Moncorvo
und Umgebung ■ 141
Penedono und Umgebung ■ 143
Porto ■ 144
Centro Histórico ■ 148
Universitätsviertel ■ 155
Rund um die Kathedrale ■ 157
Vom Mercado Bolhão zur Kirche
Santa Clara ■ 159
Von Grün zu Grün ■ 161

Im Westen der Stadt ■ 165
Foz do Douro ■ 166
Von Foz do Douro Richtung
Matosinhos ■ 166
Vila Nova de Gaia ■ 181
Matosinhos ■ 184
Amarante ■ 186
Nördlich von Porto ■ 189
Vila do Conde ■ 190
Póvoa de Varzim ■ 193
Aguçadoura ■ 195
Südlich von Porto ■ 196
Miramar ■ 196
Espinho ■ 196
Arouca ■ 198
Santa Maria da Feira ■ 200

Mittelportugal ■ 202

Beira Interior ■ 206
Guarda ■ 208
Rundfahrt über die Dörfer ■ 212
Castelo Mendo ■ 212
Almeida ■ 213
Castelo Rodrigo ■ 214
Marialva ■ 214
Trancoso ■ 215
Von Guarda durch das Hinterland
nach Castelo Branco ■ 217
Belmonte ■ 217
Sortelha ■ 219
Serra da Estrela ■ 220
Covilhã ■ 222

Penhas da Saúde ■ 224
Sabugueiro ■ 224
Seia ■ 225
Gouveia ■ 226
Linhares ■ 229
Manteigas ■ 229
Monsanto ■ 231
Idanha-a-Velha ■ 232
Castelo Branco ■ 234
Beira Litoral ■ 238
Von Castelo Branco
nach Coimbra ■ 239
Lousã ■ 240
Coimbra ■ 241

Ausflüge rund um Coimbra ■ 256
Conímbriga ■ 256
Mealhada ■ 257
Luso/Buçaco ■ 257
Barragem da Aguieira ■ 259
Von Coimbra nach Viseu ■ 260
Penacova ■ 260
Coja ■ 261
Piódão ■ 262
Avô ■ 262
Viseu ■ 263
Von Viseu nach Aveiro ■ 268
Termas de São Pedro do Sul ■ 268
Caramulo ■ 270
Aveiro ■ 271
Das Haff von Aveiro ■ 278
Costa Nova ■ 278
Torreira ■ 280
Ovar ■ 281
Die Küste entlang von Aveiro bis
Figueira da Foz ■ 283
Praia de Mira ■ 283
Praia da Tocha ■ 284
Figueira da Foz ■ 285
Montemor-o-Velho ■ 289
São Pedro de Moel ■ 291

Leiria ■ 293
Batalha ■ 295
Oeste ■ 298
Alcobaça ■ 300
Nazaré ■ 302
São Martinho do Porto ■ 305
Foz de Arelho ■ 306
Caldas da Rainha ■ 308
Óbidos ■ 312
Peniche ■ 315
Berlenga-Inseln ■ 319
Ribatejo ■ 320
Von den Höhlen in den Himmel:
Ein Ausflug in die Serras ■ 321
Parque Natural das Serras de
Aire e Candeeiros ■ 321
Fátima ■ 322
Von Fátima durch das Land der
Templer ■ 325
Tomar ■ 326
Abrantes ■ 330
Von Abrantes durch das Tejo-Tal ■ 332
Constância ■ 333
Castelo de Almourol ■ 334
Golegã ■ 334
Santarém ■ 337

Lissabon und Umgebung ■ 342

Sehenswertes in Lissabon ■ 346
In der Baixa und im Chiado ■ 346
In der Alfama und der Graça ■ 350

In der Neustadt ■ 359
Im Bairro Alto ■ 361
Die westlichen Stadtteile ■ 364

Belém ■ 368
Osten von Lissabon ■ 375
Ausflug nach Almada ■ 376
Costa de Lisboa ■ 395
Estoril ■ 395
Cascais ■ 399
Praia do Guincho ■ 404
Queluz ■ 404
Sintra ■ 405
Cabo da Roca ■ 411

Azenhas do Mar ■ 412
Mafra ■ 413
Ericeira ■ 415
Südlich des Tejo ■ 417
Sesimbra ■ 417
Cabo Espichel ■ 420
Azeitão ■ 420
Palmela ■ 421
Setúbal ■ 422

Alentejo ■ 428

Alto Alentejo ■ 431
Von Castelo de Vide nach Elvas ■ 431
Castelo de Vide ■ 432
Marvão ■ 434
Portalegre ■ 436
Elvas ■ 440
Über Schmugglerwege
ins Marmortal ■ 446
Alandroal ■ 446
Vila Viçosa ■ 448
Borba ■ 450
Estremoz ■ 450
Ausflug zu Burgen, Teppichen und
köstlichem Wein ■ 452
Évoramonte ■ 452
Arraiolos ■ 453
Évora ■ 454
Steinzeitliche Kultstätten
bei Évora ■ 462
Monsaraz ■ 463

Baixo Alentejo ■ 466
Zwischen Sado und Sines ■ 467
Alcácer do Sal ■ 468
Comporta ■ 470
Torrão ■ 471
Grândola ■ 472
Wandern und baden bei Grândola ■ 474
Santiago do Cacém ■ 477
Sines ■ 479
Costa Alentejana ■ 482
Porto Covo ■ 482
Odeceixe ■ 484
Vila Nova de Milfontes ■ 485
Costa Vicentina ■ 489
Almogrove ■ 489
Odemira ■ 490
Barragem Santa Clara ■ 491
Zambujeira do Mar ■ 492
Durch den Campo Branco ■ 494
Ourique ■ 495

Beja ■ 495
Der Norden des Distrikts ■ 503
Cuba ■ 503
Alvito ■ 506
Vidigueira ■ 508
Moura ■ 511
Barragem do Alqueva ■ 515
Estrela ■ 516

Luz ■ 517
Mourão ■ 518
Entlang der Verteidigungslinie gegen
die Spanier ■ 519
Serpa ■ 519
Mértola ■ 523
Parque Natural do
Vale do Guadiana ■ 527

Algarve ■ 528

Ostalgarve: die Küste ■ 530

Vila Real de Santo António ■ 531
Castro Marim ■ 533
Monte Gordo ■ 535
Westlich von Monte Gordo ■ 537
Praia Verde ■ 537
Altura ■ 537
Vila Nova de Cacela ■ 537
Manta Rota ■ 537
Cacela Velha ■ 538
Fábrica ■ 538
Cabanas ■ 538
Tavira ■ 539
Santa Luzia ■ 547
Fuseta ■ 548
Olhão ■ 550
Faro ■ 555
Almancil ■ 563
Estói ■ 564

Ostalgarve:

das Hinterland ■ 565

Am Rio Guadiana flussaufwärts ■ 567

Alcoutim ■ 567
Cachopo ■ 568
São Brás de Alportel ■ 569
Loulé ■ 571
Querença ■ 574
Salir ■ 574
Benafim ■ 575
Alte ■ 576

Westalgarve ■ 578

Quarteira ■ 580
Olhos d'Água ■ 582
Albufeira ■ 583
Strände und Siedlungen
bei Albufeira ■ 590
Armação de Pêra ■ 591
Carvoeiro ■ 594
Lagoa ■ 597
Ferragudo ■ 598
Portimão ■ 600
Praia da Rocha ■ 605
Alvor ■ 608
Silves ■ 609

Serra de Monchique ■ 616

Caldas de Monchique ■ 616

Monchique ■ 618

Der wilde Westen ■ 622

Lagos ■ 622

Praia da Luz ■ 636

Barão de São João ■ 637

Salema ■ 638

Figueira ■ 640

Vila do Bispo ■ 641

Sagres ■ 642

Costa Vicentina ■ 651

Carrapateira ■ 651

Aljezur ■ 652

Arrifana ■ 655

Nachlesen & Nachschlagen ■ 656

Portugals Regionen ■ 658

Geschichte Portugals ■ 664

Politik und Gesellschaft ■ 688

Portugals Wirtschaft ■ 694

Kunst und Architektur ■ 702

Musik ■ 709

Anreise ■ 712

Verkehrsmittel vor Ort ■ 715

Übernachten ■ 719

Essen und Trinken ■ 721

Reisepraktisches von A bis Z ■ 732

Adressen ■ 732 | Baden ■ 733 | Barrierefreiheit ■ 734 | Botschaften und Konsulate ■ 735 | Cartão Jovem ■ 735 | Drogen ■ 735 | Einkaufen ■ 736 | Einreisebestimmungen ■ 736 | Fahnen und Wappen ■ 737 | Feiertage ■ 737 | Fernsehen ■ 737 | Geld ■ 738 | Gesundheit ■ 738 | Informationen ■ 739 | Karten ■ 739 | Klima und Reisezeit ■ 739 | Kriminalität ■ 740 | LGBT ■ 740 | Literatur ■ 741 | Moskitos ■ 742 | Notruf-Nummern ■ 743 | Öffnungszeiten ■ 743 | Polizei ■ 743 | Post ■ 743 | Sport ■ 743 | Sprachkenntnisse ■ 746 | Stierkampf ■ 747 | Telefonieren ■ 747 | Toiletten ■ 748 | Trinkgeld ■ 748 | Wasser ■ 748 | Zeit ■ 749 | Zeitungen ■ 749

Verzeichnisse & Sprachführer

Etwas Portugiesisch ■ 750 | Kartenverzeichnis ■ 759 | Alles im Kasten ■ 760 |

Fotonachweis ■ 762 | Impressum ■ 764 | Register ■ 765