

Inhalt

Vom Pazifik zu den Prärien	10
Reisen im Westen Kanadas und in Alaska	12
Planungshilfe für Ihre Reise	15
Vorschläge für Rundreisen	20

Wissenswertes über West-Kanada und Alaska

Steckbrief West-Kanada	26
Steckbrief Alaska	28
Natur und Umwelt	30
Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik	39
Geschichte.....	45
Zeittafel	54
Gesellschaft und Alltagskultur.....	56
Kunst und Kultur.....	60

Wissenswertes für die Reise

Anreise und Verkehr.....	68
Übernachten	75
Essen und Trinken.....	78
Outdoor	80
Feste und Veranstaltungen	92
Reiseinfos von A bis Z	94

Unterwegs in West-Kanada und Alaska

Kapitel 1 – Vancouver und Umgebung

Auf einen Blick: Vancouver und Umgebung	114
Vancouver	116
Downtown	116
Gastown.....	120
Chinatown.....	121
Eastside	123

False Creek und Granville Island	123
Stanley Park	126
Entlang der English Bay zur Strait of Georgia	127

Vancouvers Umgebung	136
North Shore	136
Aktiv: Capilano Canyon Trails	137
Fraser River Delta	141
New Westminster und Fort Langley	141
Zum Garibaldi Park und Whistler Mountain	144
Aktiv: Ziptrekking – Abenteuer in den Baumwipfeln	146
Von Vancouver nach Powell River	148
Aktiv: Wanderung zu den Skookumchuck Narrows	150
Aktiv: Tauchen an der Sunshine Coast	153

Kapitel 2 – British Columbia

Auf einen Blick: British Columbia	156
Vancouver Island	158
Reiseziel Vancouver Island	158
Victoria	159
Victorias Umgebung	166
Von Victoria nach Parksville	170
Aktiv: Little Qualicum Falls Trail	180
Durchs Alberni Valley zum Pazifik	181
Pacific Rim National Park	184
Von Parksville nach Campbell River	186
Strathcona Provincial Park	190
Nootka Sound	190
Nach Port Hardy und Cape Scott	191

West Coast Trail	196
Tag 1: Port Renfrew – Log Jam Creek	196
Tag 2: Log Jam Creek – Camper Creek	197
Tag 3: Camper Creek – Logan Creek	198
Tag 4 und 5: Logan Creek – Clo-oose	198
Tag 6: Clo-oose – Tsusiat-Fälle	198
Tag 7 und 8: Tsusiat- Fälle – Bamfield	200

Von Vancouver in die Rocky Mountains	201
Von Vancouver zum Fraser Canyon	201
Von Cache Creek zum Lake Louise	205
Aktiv: Wildwasserabenteuer auf dem Fraser River	206

Radium Hot Springs und Fort Steele	214
Durch das Okanagan Valley	216
Von Lillooet nach Prince George	222
Lillooet	222
Historic Hat Creek Ranch	222
Clinton	223
Aktiv: Ranchurlaub in den Cariboos	224
Nach Williams Lake	225
Highway 20 nach Bella Coola	227
Quesnel	229
Barkerville/Bowron Lakes	230
Aktiv: Kanutour auf den Bowron Lakes	232
Von Jasper zum Pazifik	234
Von Jasper nach Prince George	234
Von Prince George nach Hazelton	237
Von Kitwanga nach Prince Rupert	240
Queen Charlotte Islands	245
Aktiv: Paddeln im Gwaii Haanas National Park	247
Von Kitwanga zum Yukon	249
Nach Stewart und Hyder	249
Zum Stikine River	251
Nach Upper Liard am Alaska Highway	252

Kapitel 3 – Alberta

Auf einen Blick: Alberta	256
Calgary und Umgebung	258
Downtown	259
Ausflüge von Calgary aus	269
Rundreise durch Süd-Alberta	272
Die Badlands von Drumheller	272
Dinosaur Provincial Park und Umgebung	277
Lethbridge	279
Fort MacLeod	280
Head-Smashed-In Buffalo Jump	280
Blood Indian Reservation	281
Cardston	282
Waterton Lakes/Glacier National Park	282
Von Pincher Creek zum Crowsnest Pass	285
Von Banff nach Jasper	287
Banff National Park	287

Aktiv: Wandern am Lake Louise	292
Abstecher zum Yoho National Park	298
Aktiv: Parker Ridge Trail	299
Icefields Parkway	300
Jasper National Park	301
Edmonton	308
Ein Blick zurück	308
Das Tor zum Norden	308
Stadtbesichtigung	309
Edmontons Umgebung	316

Kapitel 4 – Saskatchewan und Manitoba

Auf einen Blick: Saskatchewan und Manitoba	320
Saskatchewan	322
Regina	322
Sehenswertes in der Provinz	326
Aktiv: Wandern im Grasslands National Park	328
Manitoba	331
Winnipeg	331
Sehenswertes in der Provinz	336
Churchill	339

Kapitel 5 – Yukon und Northwest Territories

Auf einen Blick: Yukon und Northwest Territories	344
Der Südwesten des Yukon Territory	346
Von Dawson Creek nach Whitehorse	347
Whitehorse	351
Aktiv: Sky High Wilderness Ranch	356
Von Whitehorse nach Dawson City	357
Von Dawson City nach Tok (Alaska)	358
Von Tok nach Whitehorse	360
Aktiv: Wandern im Kluane National Park	362
Dawson City	364
Aktiv: Goldwaschen im Yukon	369
Von Whitehorse nach Südost-Alaska	372
Haines Highway	372
Skagway	375
Von Skagway nach Carcross	379
Abstecher nach Atlin	380
Über den Chilkoot-Pass zum Yukon	381

Von Dawson nach Inuvik	386
Die große, einsame Wildnisstraße	386
Dempster Highway	387
Northwest Territories	392
Yellowknife	392
Zum Wood Buffalo National Park	394
Zum Nahanni National Park	395
Inuvik und die westliche Arktis	396
Aktiv: Paddeln auf dem Keele River	397

Kapitel 6 – Alaska (USA)

Auf einen Blick: Alaska (USA)	400
Anchorage und Süd-Alaska	402
Anchorage	402
Kenai Peninsula	408
Von Anchorage nach Valdez	422
Valdez und Prince William Sound	424
Wrangell-St. Elias National Park	426
Fairbanks und Zentral-Alaska	432
Fairbanks	432
Aktiv: Abenteuerfahrt auf dem Dalton Highway	438
Chena und Manley Hot Springs	441
Von Fairbanks nach Valdez	443
Zum Denali National Park	444
Von Denali nach Anchorage	450
Kodiak und Katmai	452
Kodiak Island	452
Katmai-Halbinsel	456
Aleuten	461
Kreuzfahrt mit der Fähre	461
Südost-Alaska	464
Ketchikan	464
Wrangell	469
Petersburg	470
Sitka	471
Juneau	475
Aktiv: Wanderung auf dem Mount Roberts Trail	478
Glacier Bay National Park	481
Aktiv: Kayaking in der Glacier Bay	482
Haines und Skagway	483

Alaska im Winter	484
Aurora Borealis.....	484
Hundeschlittenrennen	485
Festivals	486
Kulinarisches Lexikon	488
Register	490
Abbildungsnachweis/Impressum	496