

Inhalt

Zwischen Konfuzius und Coca-Cola	10
Vietnam als Reiseland	12
Planungshilfe für Ihre Reise	15
Vorschläge für Rundreisen	19

Wissenswertes über Vietnam

Steckbrief Vietnam	24
Natur und Umwelt	26
Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik	36
Geschichte	41
Zeittafel	52
Gesellschaft, Alltagskultur und Glaubenswelten	55
Architektur und Kunst	67

Wissenswertes für die Reise

Anreise und Verkehr	78
Übernachten	83
Essen und Trinken	85
Outdoor	90
Feste und Veranstaltungen	92
Reiseinfos von A bis Z	96

Unterwegs in Vietnam

Kapitel 1 – Hanoi und Umgebung

Auf einen Blick: Hanoi und Umgebung	114
Hanoi	116
Stadtgeschichte	116
Hoan-Kiem-See	117
Westlich des Ho Hoan Kiem	119
Ehemalige Ville Française	120
Altstadt	125
Aktiv: Wege durch den Altstadtdschungel	128
Ba-Dinh-Distrikt	130

Am Westsee	139
Westliche Stadtteile	140
Südliche Stadtteile	142
Umgebung von Hanoi	152
Touren.....	152
Nördlich von Hanoi	152
Östlich von Hanoi	155
Westlich von Hanoi	156
Südlich von Hanoi.....	163

Kapitel 2 – Vietnams Norden

Auf einen Blick: Vietnams Norden	168
Am Golf von Tongking	170
Von Hanoi ans Meer · Hai Phong	170
Do Son · Cat-Ba-Archipel	175
Ha-Long-Bucht	178
Aktiv: Kayaking in der Ha-Long-Bucht	182
Bai Tu Long	184
Delta des Roten Flusses	185
Von Ha Long nach Ninh Binh	185
Aktiv: Per Fahrrad nach Hoa Lu und Tam Coc	187
Trockene Ha-Long-Bucht	187
Van Long	192
Kenh Ga	192
Phat Diem (Kim Son)	192
Cuc-Phuong- Nationalpark	193
Aktiv: Touren im Cuc-Phuong-Nationalpark	194
Bergland im Nordwesten	196
Hoa Binh und Umgebung	196
Mai-Chau-Tal und Pu Luong	197
Moc Chau · Son La	199
Aktiv: Trekking im Pu-Luong-Schutzgebiet.....	200
Dien Bien Phu	202
Ausflüge von Dien Bien Phu	205
Von Dien Bien Phu nach Sa Pa	205
Aktiv: Wanderungen rund um Sa Pa	208
Sa Pa	209
An der chinesischen Grenze	214

Vietnams hoher Norden	216
Ha Giang	216
Zur chinesischen Grenze	217
Aktiv: Per Moped durch die Bergwelt	218
Lang Son	220

Kapitel 3 – Zentralvietnam

Auf einen Blick: Zentralvietnam	224
Von Thanh Hoa nach Hue	226
Richtung Süden	226
Thanh Hoa und Umgebung	226
Vinh	228
Kim Lien	230
Cua Lo	231
Über den Ngang-Pass	231
Dong Hoi	232
Phong-Nha-Ke-Bang-Nationalpark	233
Entmilitarisierte Zone	235
Entlang der Nationalstraße 9	238
Hue	240
Letzte Königsmetropole	240
Zitadelle	241
Königsstadt	245
Dong-Ba-Markt	251
Europäisches Viertel	252
Im Süden der Stadt	253
Aktiv: Spaziergang durch Kim Long	256
Am Parfümfluss entlang	257
Königsgräber	258
In Richtung Meer	265
Über den Wolkenpass nach Hoi An	270
Bach-Ma-Nationalpark	270
Von Cau Hai zum Wolkenpass	271
Aktiv: Wanderungen im Bach-Ma-Nationalpark	272
Da Nang	274
Strände südlich von Da Nang	281
Marmorberge	282
Ba Na	284

Hoi An	285
Einstiger Welthafen	285
Geschichte	285
Altstadt südlich der Tran Phu	286
Altstadt nördlich der Tran Phu	290
Umgebung von Hoi An	300
My Son	301
Entlang der Küste nach Nha Trang	306
Cham-Türme	306
Quang Ngai und Umgebung	307
Unterwegs nach Qui Nhon	309
An der Nationalstraße 19	309
Duong Long	310
Qui Nhon und Umgebung	311
Küstenstraße nach Nha Trang	313
Nha Trang	315
Geschichte	315
Po Nagar (Thap Ba)	315
Tran-Phu-Brücke	316
Zentrum	316
Südlich des Zentrums	319
Hon Chong	320
Meeresschutzgebiet Hon Mun	320
Entlang der Küste nach Ho-Chi-Minh-Stadt	328
Cam-Ranh-Bucht	328
Hoa Lai	328
Phan Rang-Thap Cham	328
Ca Na	330
Phan Thiet	331
Mui Ne	332
Von Kon Tum nach Buon Ma Thuot	338
Zentrales Hochland	338
Kon Tum	338
Plei Ku	340
Buon Ma Thuot	342
Umgebung von Buon Ma Thuot	343
Von Da Lat nach Ho-Chi-Minh-Stadt	346
Da Lat	346
Aktiv: Ausflüge in die Umgebung von Da Lat	352
Entlang der Nationalstraße 20	355
Aktiv: Touren durch den Cat-Tien-Nationalpark	356

Kapitel 4 – Ho-Chi-Minh-Stadt und der Süden

Auf einen Blick: Ho-Chi-Minh-Stadt und der Süden	360
Ho-Chi-Minh-Stadt (Saigon)	362
Rastlose Metropole	362
300 Jahre Stadtgeschichte	362
Orientierung	363
Entlang der Dong Khoi	364
Vom Wiedervereinigungspalast zum Zoo	369
Vom Stadtpark zum Saigon-Fluss	372
Sehenswürdigkeiten im Dritten Distrikt	375
Nordöstlich des Zentrums	376
Cho Lon	377
Nördlich von Cho Lon	381
Im tiefen Süden	395
Can-Gio-Biosphärenreservat · Vung Tau	395
Von Long Hai bis Binh Chau	399
Aktiv: Wandern im Con-Dao-Nationalpark	400
Con-Dao-Archipel	401
Von Ho-Chi-Minh-Stadt nach Tay Ninh	403

Kapitel 5 – Mekong-Delta

Auf einen Blick: Mekong-Delta	410
Von My Tho nach Tra Vinh	412
My Tho	412
Ben-Tre-Provinz	415
Vinh Long	417
Aktiv: Fahrradtour im Mekong-Delta	418
Sa Dec · Tra Vinh	420
Aktiv: Bootstour im Tram-Chim-Nationalpark	422
Südliches Delta	424
Can Tho	424
Cai Rang	428
Von Can Tho nach Ca Mau	431
Ca Mau	433
Am Golf von Thailand	435
Von Can Tho nach Long Xuyen	435
Chau Doc	436
Nui Sam	440
Südwestlich von Chau Doc	441
Von Rach Gia nach Kambodscha	442
Phu Quoc	446

Kulinarisches Lexikon	454
Sprachführer	456
Register	458
Abbildungsnachweis/Impressum	464