

# INHALT

---

## **36 DIE REGIONEN IM ÜBERBLICK**

---

### **38 DER NORDEN**

42 Sapporo 46 Shiretoko-  
Nationalpark 47 Hakodate  
48 Aomori 50 Morioka 52 Sendai  
56 Aizu-Wakamatsu

---

### **58 TOKIO & DER OSTEN**

62 Tokio 72 Nikko-Nationalpark  
73 Yokohama 74 Kamakura  
75 Fuji-Hakone-Izu-Nationalpark

---

### **78 ZENTRALJAPAN**

82 Matsumoto 83 Nagano  
84 Kanazawa 87 Takayama  
87 Nagoya 89 Kyoto 93 Nara  
94 Osaka 98 Kobe

---

## **100 DER WESTEN**

---

104 Okayama 105 Shikoku  
106 Hiroshima 109 Matsue  
113 Omori 114 Hagi

---

## **116 DER SÜDEN**

120 Fukuoka 122 Beppu  
123 Kumamoto 126 Nagasaki  
129 Kagoshima 132 Yakushima  
133 Okinawa

## **MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS**

- 2 Die 10 besten Highlights

## **DAS BESTE ZUERST**

- 8 ... bei Regen
- 9 ... Low-Budget
- 10 ... mit Kindern
- 11 ... typisch

## **SO TICKT JAPAN**

- 14 Entdecke Japan
- 17 Auf einen Blick
- 18 Japan verstehen
- 21 Klischeekiste

## **ESSEN, SHOPPEN, SPORT**

- 26 Essen & Trinken
- 30 Shoppen & Stöbern
- 32 Sport

## **MARCO POLO REGIONEN**

- 36 ... im Überblick

## **ERLEBNISTOUREN**

- 136 Kunst und Architektur am Meer
- 140 Rundum-Happy-Amakusa-Inseltour

- 145 Wandern auf dem Michinoku Coastal Trail

## **GUT ZU WISSEN**

### **148 DIE BASICS FÜR DEINEN URLAUB**

*Ankommen, Weiterkommen, Im Urlaub, Feste & Events, Notfälle, Wettertabelle*

### **156 SPICKZETTEL JAPANISCH**

*Nie mehr sprachlos*

### **158 URLAUBSFEELING**

*Bücher, Filme, Musik & Blogs*

### **160 TRAVEL PURSUIT**

*Das MARCO POLO Urlaubsquiz*

### **162 REGISTER & IMPRESSUM**

### **164 BLOSS NICHT!**

*Fettnäpfchen und Reinfälle vermeiden*