

Inhalt

Vorwort	III
Über die Autorin und den Autor	VI
Abbildungsverzeichnis	VII
Tabellenverzeichnis	VIII
Abkürzungsverzeichnis	IX
1 Einleitung und Themenrelevanz	1
2 Theoretischer Hintergrund	6
2.1 Dankbarkeit	6
2.2 Achtsamkeit	11
2.3 Stress	16
2.4 Coping	20
2.5 Verbindung der Konstrukte und Ableitung der Hypothesen	23
3 Methodische Umsetzung	28
3.1 Design und Messinstrumente	28
3.2 Ablauf der Untersuchung	32
3.3 Beschreibung der Stichprobe	33
4 Statistische Ergebnisse	39
4.1 Vorab-Analysen	39
4.2 Hypothesentests	43
4.3 Post-hoc-Analysen	55
5 Allgemeine Diskussion	60
5.1 Zusammenfassung der Befunde	60
5.2 Interpretation und Einordnung in den Forschungsstand	63
5.3 Kritische Reflexion und Ausblick	68
6 Implikationen und Fazit	73
Literaturverzeichnis	77