

# INHALTSVERZEICHNIS

Grußwort der Bürgermeisterin	1	» Schuldnerberatung der Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Ruhr-Lippe Ems (RLE)	21
Beratung und Hilfe	5	» Frauenforum im Kreis Unna e. V.	22
» Zentrale Anlaufstelle der Stadt Kamen	5	» Kurberatung für pflegend Angehörige	22
» Zentrale Anlaufstellen beim Kreis Unna	7	» Sicherheit für Senioren/Beratung Polizei	23
» Zentrale Anlaufstellen bei den Wohlfahrtsverbänden	8	<b>Lebensunterhalt/ Wichtige Sozialleistungen</b>	<b>24</b>
<b>Aktivitäten und Treffpunkte für Senioren in Kamen</b>	<b>10</b>	» Rentenstelle	24
» Vereine//Verbände//Gruppen//Clubs	10	» Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung	24
» Katholische Kirchengemeinde	10	» Hilfe zur Pflege	24
» Evangelische Lutherische Kirchengemeinde Methler	11	» Wohngeld und Lastenzuschuss nach dem Wohngeldgesetz	25
» Deutsches Rotes Kreuz	12	» Vergünstigungen durch den Besitz eines Schwerbehindertenausweises	25
» Arbeiterwohlfahrt (AWO)	12	» „Freifahrt“ im öffentlichen Personennahverkehr (ÖPNV)	26
» Sozialverband Deutschland//Evangelische Arbeitnehmerbewegung//Evangelische Kirchengemeinde//Katholische Kirchengemeinde//Naturfreunde Heeren-Werve	12	» Parkerleichterungen	26
» Sozialverband Deutschland (SoVD) Bezirk Hamm-Unna	12	» KFZ-Steuerermäßigung	27
» Evangelische Kirchengemeinde	12	» Ermäßigung / Befreiung vom Rundfunkbeitrag	28
» Naturfreunde Heeren-Werve	13	» Telefongebührenermäßigung	28
» Computer Club	14	» Zuzahlungsbefreiung bei der Krankenkasse	29
» Kultur	14	<b>Wohnen im Alter</b>	<b>31</b>
<b>Gesundheit/Gesundheitsvorsorge/ Krankenhaus/Ernährungsberatung/ Selbsthilfegruppen und Bewegung im Alter</b>	<b>17</b>	» Wohnanlagen mit Service	31
» Krankenhaus	17	» Wohnanlagen mit Service für ältere Menschen	31
» Seniorensport	18	» Wohnanlagen mit Service für ältere Menschen in Kamen	33
» Ernährungsberatung	18	» Wohnberechtigungsschein	34
» Gesundheitsvorsorge (Früherkennungsuntersuchungen und Impfen)	18	<b>Häusliche Hilfen/Hilfen für den Alltag/ Haushaltsnahe Dienstleistungen/ Essen auf Rädern/Fahrdienst/Hausnotruf</b>	<b>35</b>
» Selbsthilfegruppen	19	» Essen auf Rädern	35
» Netzwerk gegen Einsamkeit im Alter	19	» Fahrdienst	35
<b>Spezielle Beratung</b>	<b>20</b>	» Haushaltshilfen	35
» Betreuungsrecht – Rechtliche Betreuung Volljähriger, (Vorsorge-) Vollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung, Schuldnerberatung, Sozialverbände, Sozialpsychiatrischer Dienst, Frauenforum, Kriminal- und Verkehrsprävention	20	» Hausnotruf – Sicherheit im Notfall	37
» Sozialverband VdK Nordrhein-Westfalen	21	» Hausnotrufanbieter	39
» Sozialverband Deutschland (SoVD) Bezirk Hamm – Unna	21	<b>Pflege/Pflegeversicherung/ Häusliche Alten- und Krankenpflege/ Ambulante Pflege</b>	<b>40</b>
» Sozialpsychiatrischer Dienst	21	» Die wichtigsten Leistungen der gesetzlichen Pflegeversicherung	41
		» Häusliche Alten- und Krankenpflege/ Ambulante Pflege	41
		» Pflegedienste	43

<b>Teilstationäres und stationäres Leben und Wohnen</b>	<b>44</b>		
» Tagespflege	44		
» Kurzzeitpflege	44		
» Stationäre Pflege	44		
<b>Neutrale Pflege- und Wohnberatung</b>	<b>46</b>		
» Pflegeberatung	46		
» Aufsuchende Beratung und Begleitung	47		
» Wohnberatung	47		
» Private Pflegeberatung	47		
<b>Angebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen</b>	<b>48</b>		
» Netzwerk Alter, Pflege und Demenz Kamen	48	» Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft DMSG Kontaktkreis Kamen	56
» Pflege- und Wohnberatung im Kreis Unna	48	» Ambulant Betreutes Wohnen für Menschen mit geistiger, seelischer oder suchtbedingter Behinderung	56
» aufsuchende Beratung und Begleitung	49	» Sozialwerk Heeren-Werve e. V.	56
» Infotelefon Demenz	49	» Öffentliche und behindertengerechte Toiletten in Kamen	57
» compass private pflegeberatung	49	» Behindertenparkplätze im Stadtgebiet Kamen	57
» Seniorenbetreuung der Stadt Kamen	49	» Stadtplan: Behindertentoiletten	58
» Kamener Hospiz e. V.	49	» Stadtplan: Behindertenparkplätze	59
» Schulungen für Angehörige, Freunde und Nachbarn	50	<b>Öffentlicher Personennahverkehr</b>	<b>60</b>
» Angebote zur Unterstützung im Alltag	50	» Bahn // VKU // Radfahren in Kamen // Radstation // Radparkhäuser	60
» Betreuungsgruppen	50		
» Individuelle häusliche Betreuung	50		
<b>Beratung für erwachsene Menschen mit Behinderung</b>	<b>51</b>	<b>Erbrecht / Testament / Bestattungsvorsorge / Todesfall / Sterbebegleitung</b>	<b>62</b>
» Lotsen	51	» Erbrecht	62
» Inklusionsbeauftragte Kreis Unna Wegweiser Behinderung und Inklusion Kreis Unna	51	» Testament	62
» Fachstelle für behinderte Menschen im Beruf	52	» Bestattungsvorsorge	63
» EUTB®-Teilhabe-Wegweiser im Kreis Unna	52	» Todesfall	63
» Integrationsfachdienst (IFD) im Kreis Unna	52	» Sterbebegleitung	65
» Verein für Betreuung und Unterstützung von Menschen mit Behinderung und deren Familien – VeBU e. V.	53	<b>Inserentenverzeichnis / Impressum</b>	<b>67</b>
» Familienunterstützender Dienst Familie und Du im Kreis Unna Familienbande	53	<b>Notrufnummern</b>	<b>68</b>
» Familienbande, Familiennetzwerk Kamen e. V.	54		
» Familienunterstützender Dienst Lebenshilfe Kreis Unna e. V.	54		
» BDH Bundesverband Rehabilitation	55		
» Blindengeld / Gehörlosenhilfe	55		
» Blinden- und Sehbehindertenverein Westfalen e. V. Bezirksgruppe Kreis Unna	55		