

Inhalt

Die zehn Bücher des Apicius über die Kochkunst und die Auszüge des Vinidarius	5
1. Buch: Der sparsame Wirtschaftler	9
2. Buch: Gehacktes	18
3. Buch: Der Gärtner	23
4. Buch: Verschiedenes	30
5. Buch: Hülsenfrüchte	44
6. Buch: Geflügel	52
7. Buch: Der Gourmet	60
8. Buch: Der Vierfüßer	71
9. Buch: Das Meer	84
10. Buch: Die Fischerei	89
Auszüge aus Apicius vom Edelmann Vinidarius	93

Anhang

Zu dieser Ausgabe	105
Anmerkungen	106
Römische Hohlmaße und Gewichte	124
Herstellung bzw. Ersatz einiger typischer römischer Zutaten	125
Mengenangaben zu einigen Rezepten des Apicius	126
Glossar	142
Literaturhinweise	171
Nachwort	175