

---

Vorwort	13
Die schönsten Sehenswürdigkeiten	14
Das Wichtigste in Kürze	16
Reisen mit Kindern	18
<b>LAND UND LEUTE</b>	<b>21</b>
Der Kanton Tessin (Ticino) im Überblick	22
<b>Geografie</b>	<b>23</b>
Geologie	23
Flüsse und Seen	24
Berge und Täler	24
<b>Natur und Umwelt</b>	<b>25</b>
Flora	25
Fauna	26
Klima und Reisezeit	29
<b>Geschichte des Tessins</b>	<b>33</b>
Römisches Reich und frühes Mittelalter	33
Untertanen der Eidgenossenschaft	34
Armut und Auswanderung	38
Vollwertige Integration in die Schweiz	39
Endlich frei – aber zerstritten	40
Die Weltkriege	42
Ungeahnter Aufschwung nach dem Zweiten Weltkrieg	42
<b>Wirtschaft</b>	<b>44</b>
Landwirtschaft	44
Verschwiegene Branche	46
Hochleistungsrechner	46
Tourismus	46
Grenzgängerinnen und Grenzgänger	47
Janusgesicht des Fortschritts	47
Verkehrsinfrastruktur	48
<b>Politik und Gesellschaft</b>	<b>50</b>
Politik	50
Direkte Demokratie	51
Frauenstimmrecht	51
Parteienlandschaft	52

---

Bezirke und Gemeinden	52
Bevölkerung	52
Religion und Kirche	54
Sprache	55
<b>Kultur und Brauchtum</b>	56
Architektur	56
Kirchenarchitektur	59
Theater	59
Film	60
Bildende Kunst	60
Literatur	61
Musik	63
Sport	64
Brauchtum und Traditionen	65
Essen und Trinken	67
<b>NORDESSIN</b>	73
<b>Benvenuti nelle Tre Valli!</b>	74
<b>Airolo</b>	76
Sehenswertes	76
Wintersport, Wandern, Biken	77
Gotthardpass	78
<b>Bedrettal</b>	87
<b>Alta Leventina</b>	89
Ambri-Piotta	89
Ritom	90
Rodi-Fiesso	90
<b>Media Leventina</b>	92
Faido	92
Chironico	93
Giornico	94
Bodio	98
Personico	100
Biasca	100
<b>Bleniotal</b>	103
Felssturzgebiet Buzza di Biasca	103
Unteres und mittleres Bleniotal	104
Oberes Bleniotal und Lukmanierpass	111

---

<b>Riviera</b>	115
Iragna	115
Cresciano	116
Claro	116
<b>Misox und Calancatal</b>	118
Calancatal	118
Misox	119
<b>BELLINZONA UND UMGEBUNG</b>	123
<b>Benvenuti nel Bellinzone!</b>	124
<b>Bellinzone</b>	126
Geschichte	126
Karneval Rabadan	127
Stadtbesichtigung	129
Außerhalb der Stadt	135
<b>Magadinoebene</b>	140
Giubiasco	140
Camorino und Sant'Antonino	141
Monte-Ceneri-Pass	142
Cadenazzo	142
Magadino	143
Tenero	144
<b>Gambarogno</b>	147
Luino	147
<b>MITTELTESSIN</b>	149
<b>Benvenuti nel Locarnese!</b>	151
<b>Locarno und Umgebung</b>	151
Muralto	153
Locarno	154
<b>Ascona</b>	171
Geschichte	171
Sehenswertes	174
<b>Losone</b>	182
Arcegno	183

---

<b>Am Lago Maggiore</b>	185
Ronco sopra Ascona	185
Brissago	185
<b>Verzascatal</b>	188
Vogorno	188
Corippo	189
Lavertezzo	190
Sonogno	190
<b>Maggiatal</b>	193
Baden in der Maggia	193
Ponte Brolla und Tegna	194
Unteres Maggiatal	196
Bavonatal	199
Lavizzaratal	200
Bosco Gurin	203
<b>Centovalli</b>	207
Centovallibahn	207
Verscio	208
Intragna	208
Rasa	209
Camedo	210
Valle Vigezzo	212
Domodossola	212
<b>Onsernonetal</b>	217
Geschichte	217
Loco	218
Berzona	218
Spruga und Grenzgebiet	218
<b>REGION LUGANO</b>	221
<b>Benvenuti a Lugano!</b>	224
<b>Lugano</b>	224
Geschichte	224
Kathedrale San Lorenzo	225
Piazza Riforma	226
Via Nassa	228
Santa Maria degli Angioli	228
Lugano Arte e Cultura (LAC)	229
Abstecher nach Paradiso	230
Spaziergang zur Villa Ciani	230

---

Lido und Friedhof	230
<b>Am und auf dem Monte Brè</b>	234
Monte Brè	234
Olivenpark und Bally Foundation	234
Gandria	235
<b>Ceresio-Halbinsel</b>	238
Monte San Salvatore	238
Carona	239
Melide	240
Morcote	241
Montagnola	243
<b>Malcantone</b>	246
Bioggio	246
Agno	248
Aguzzo	249
Muzzano-See	249
Magliaso	250
Caslano	250
Ponte Tresa	252
Migliaglia	252
<b>Veduggiotal</b>	254
Wasserpark Splash & Spa Tamaro	254
Alpe Foppa	254
Botta-Kapelle	254
<b>Capriasca</b>	255
Tesserete	255
Kloster Bigorio	256
Ponte Capriasca	257
Ausflugsgebiete	258
<b>MENDRISIOTTO</b>	263
<b>Benvenuti nel Mendrisiotto!</b>	265
<b>Zwischen Seedamm und Monte Generoso</b>	265
Campione	265
Bissone	267
Sighignola und Val Mara	269

---

<b>Monte Generoso und</b>	
<b>Monte San Giorgio</b>	271
Capolago und Monte Generoso	271
Riva San Vitale	275
Monte San Giorgio/Meride	276
Serpiano	278
<b>Mendrisio und Umgebung</b>	280
Geschichte	280
Bildung, Industrie und Handel	280
Settimana Santa	281
Stadtbummel	281
Genestrerio	284
Ligornetto	285
Abstecher nach Varese	285
Stabio	286
<b>Chiasso</b>	290
Sehenswertes	290
Prägende Bahn	291
Morbio Inferiore	292
Ausflug nach Como	293
<b>REISETIPPS VON A BIS Z</b>	296
<b>SPRACHFÜHRER</b>	306
<b>ANHANG</b>	
Literatur	316
Das Tessin im Internet	317
Der Autor/Dank	318
Register	319
Bildnachweis	322
Kartenregister	323
Kartenlegende/Zeichenlegende	328
<b>EXTRAS</b>	
Die Kastanie – »Brot der Armen«	30
Weinbau im Tessin	45
Rezepte aus dem Tessin	70
Drei Weltrekordtunnel	82
Stefano Franscini	99
Stararchitekt Mario Botta	288
Flüchtlingspolitik	294

## WANDER- UND RADTOUREN

<b>Wanderungen und Radtouren rund um Airolo</b>	84	Mit dem Mountainbike	167
Interkulturelle Wanderung über den Gotthard	84	<b>Wandern im Verzascatal</b>	191
Hoch über der Leventina	84	Auf dem Saumpfad durch das Tal	191
Zur Reussquelle	84	Murmelbahnen im Großformat	192
Über den Gotthardpass	84	<b>Wandern, Klettern und Radeln im Maggiatal</b>	195
Die Leventina hinuntersausen	85	Familienwanderung um Ponte Brolla	195
<b>Wanderungen und Radtouren im Bedrettal</b>	88	Von Ponte Brolla nach Verscio	195
Wandergebiet Cristallina	88	Klettergebiet Ponte Brolla	195
Swiss Cycling Alpenbrevet	88	Von Locarno durch das Maggiatal	195
<b>Im Wandergebiet Piora</b>	91	<b>Wanderungen im unteren Maggiatal</b>	201
Rund um den Lago Ritom	91	Zur Alpe Nimi	201
Zum Lukmanierpass	91	Durch die Maggia-Auen	201
<b>Wandern und Mountainbiken im Bleniotal</b>	109	Im Valle del Salto	201
Barrierefreie Routen	109	Leichte Wanderung im Val Bavona	202
Historische Themenwege	109		
Wanderung zur Geistersiedlung Selvapiana und zur Ruine Serravalle	109		
Mountainbike-Touren um Dagro	110		
<b>Wanderungen rund um den Mornera</b>	136		
Zum Cima del Uomo oder zum Gaggio	136		
Rundwanderung auf dem Morneraplateau	136		
Von Curzútt zum Ponte Tibetano	136		
Via Ferrata dei Tre Signori	136		
<b>Spaziergang zu den Hunger- festungen</b>	142		
<b>Wanderung über den Ceneri-Pass</b>	142		
<b>Wandern und Mountainbiken auf der Cimetta</b>	167		
Zwischen Cardada und Cimetta	167		

<b>Wanderungen rund um Bosco Gurin</b>	205	<b>Hindernisfreie Wanderung um Caslano</b>	251
<b>Wanderungen in den Centovalli</b>	211	<b>Vom Monte Lema zum Monte Tamaro</b>	253
Rundwanderung zum Monte di Comino	211	<b>Wandern und Radfahren in der Capriasca</b>	259
Auf der Via del Mercato durch die Centovalli	211	Wanderung zum Kloster Bigorio	259
Auf den Pizzo Leone	211	Wanderung auf den Monte Bar	259
<b>Auf den Spuren Herrn Geisers</b>	219	Wanderung über die Denti della Vecchia	259
<b>Wandern und Radfahren rund um Lugano und den Monte Brè</b>	236	Wanderung über den Monte Bigorio	259
Leichter Spaziergang auf dem Olivenweg	236	Auf zwei Rädern durch die Capriasca	261
Von Caprino nach Cantine di Gandria	237	<b>Wanderung auf den Spuren Gerhart Hauptmanns</b>	270
In vier Etappen rund um Lugano	237	<b>Wandern am Monte Generoso</b>	273
Leichte Radtour in die Capriasca	237	Rundwanderung auf dem Monte Generoso	273
Mit dem Bike über den Monte Brè	237	Wanderung von Capolago über den Monte Generoso nach Mendrisio	273
<b>Wanderungen auf dem Monte San Salvatore</b>	239	Wanderung durch das Valle di Muggio	273
Naturlehrpfad auf dem Gipfel	239	<b>Radtouren im Mendrisiotto</b>	274
Von Paradiso auf den Monte San Salvatore	239	Leichte Radtour von Agno nach Chiasso	274
Wanderung nach Morcote	239	Leichte Mountainbike-Tour durch das Mendrisiotto	274
Via Ferrata San Salvatore	239	<b>Wanderungen am Monte San Giorgio</b>	278
<b>Zu Fuß oder mit dem Rad nach Morcote</b>	243	Rundwanderung auf dem Monte San Giorgio	278
Über den Monte San Salvatore nach Morcote	243	Geo-paläontologischer Weg Monte San Giorgio	279
Radtour um die Ceresio-Halbinsel	243	<b>Wanderung zum südlichsten Punkt der Schweiz</b>	286
<b>Wandern und Radfahren auf der Collina d'Oro</b>	245		
Spaziergang über die Collina d'Oro	245		
Mountainbike-Tour auf der Collina d'Oro	245		