

# INHALT

<b>Einleitung</b>	9
<b>Darf ich vorstellen: Alex</b>	11
Aufbau des Buches	13
<b>Die Grundlage: Leiten und Folgen</b>	16
Interaktion statt Erziehung	16
Folgemomente: Du folgst deinem Kind	20
Leitungsmomente: Du leitest dein Kind	23
Work-Life-Balance für Kleinkinder	28
Zusammenfassung	29
<b>DEIN BABY</b>	35
<b>Die Entwicklung mit 0 bis 6 Monaten</b>	37
Denken und Spielen	37
Gefühle und Beziehungen	42
Bewegung	50
Sprache	54
Stillen	55
Schlafen	59
Auf einen Blick: 0 bis 6 Monate	63
<b>Die Entwicklung mit 6 bis 12 Monaten</b>	64
Denken und Spielen	64
Gefühle und Beziehungen	71
Bewegung	76
Sprache	80

Schlafen	81
Auf einen Blick: 6 bis 12 Monate	82
<b>Was für Eltern wichtig ist bei Babys</b>	84
Leitungsmomente bei Babys	84
Folgemomente bei Babys	91
<b>ZWISCHENKAPITEL Schlafen ab Kleinkindalter</b>	96
<b>DEIN KLEINKIND</b>	101
<b>Die Entwicklung von 12 bis 18 Monaten</b>	103
Denken und Spielen	103
Gefühle und Beziehungen	115
Bewegung	120
Sprache	122
Auf einen Blick: 12 bis 18 Monate	123
<b>Die Entwicklung mit 18 bis 24 Monaten</b>	124
Denken und Spielen	124
Gefühle und Beziehungen	133
Bewegung	138
Sprache	139
Auf einen Blick: 18 bis 24 Monate	140
<b>Was für Eltern wichtig ist bei 1-Jährigen</b>	141
Leitungsmomente bei 1-Jährigen	142
Folgemomente bei 1-Jährigen	151
<b>ZWISCHENKAPITEL Autonomie und Grenzen</b>	160
<b>VOM KLEINKIND ZUM KINDERGARTENKIND</b>	171
<b>Die Entwicklung mit 2 Jahren</b>	173
Denken und Spielen	173
Gefühle und Beziehungen	186
Bewegung	190

Sprache	191
Auf einen Blick: 2 Jahre	192
<b>Die Entwicklung mit 3 Jahren</b>	195
Denken und Spielen	195
Gefühle und Beziehungen	208
Bewegung	215
Sprache	216
Auf einen Blick: 3 Jahre	217
<b>Was für Eltern wichtig ist bei 2- bis 3-Jährigen</b>	218
Leitungsmomente bei 2- bis 3-Jährigen	218
Folgemomente bei 2- bis 3-Jährigen	225
<b>ZWISCHENKAPITEL Gefühle und Wutanfälle</b>	232
<b>VOM KINDERGARTENKIND ZUM VORSCHULKIND</b>	245
<b>Die Entwicklung mit 4 Jahren</b>	247
Denken und Spielen	247
Gefühle und Beziehungen	257
Bewegung	264
Sprache	265
Auf einen Blick: 4 Jahre	267
<b>Die Entwicklung mit 5 bis 6 Jahren</b>	268
Denken und Spielen	268
Gefühle und Beziehungen	286
Bewegung	289
Sprache	290
Auf einen Blick: 5 bis 6 Jahre	291
<b>Was für Eltern wichtig ist bei 4- bis 6-Jährigen</b>	292
Leitungsmomente bei 4- bis 6-Jährigen	292
Folgemomente bei 4- bis 6-Jährigen	300

<b>Worauf du dich freuen kannst</b>	307
<b>Dankbar sein</b>	313
<b>Literatur</b>	316