

Inhalt

Vorwort	4
Kartenverzeichnis	8
Hinweise zur Benutzung	9
Steckbrief Juist	10
Willkommen auf Juist	11
Die Insel im Überblick	12
Juist auf einen Blick	14
Touren auf Juist	17
Juist zu jeder Zeit	22
Fünf schöne Cafés und Bars	24
Fünf Orte für Genießer	25
Fünf besondere Geschäfte	26
Fünf Lieblingsorte	27

1 Sehenswertes

Das Inseldorf und der Ortsteil Loog	30
Kurplatz und Schiffchenteich	31
Strandhotel Kurhaus	32
Inselmuseum im Loog	34
Wasserturm	36
Seezeichen	37
Memmertfeuer	38
Nationalpark-Haus	38
Otto-Leege-Pfad	39
Inselkirche	41
<i>Der Fischzug des Petrus</i>	42
Hammersee	43
Billriff	45

2 Praktische Reisetipps A–Z

Anreise	48
<i>Die Verschlickung des Hafens</i>	54
Autofahren	56
Barrierefreies Reisen	56

Camping	57
Einkaufen	57
Essen und Trinken	60
Feiertage, Feste und Events	65
Geld	66
Gesundheit und Hygiene	67
<i>Die Trinkwasserversorgung von Juist</i>	68
Mit Haustier unterwegs	71
<i>Heiraten</i>	71
Information	72
Mit Kindern unterwegs	73
Klima und Reisezeit	75
Kommunikation unterwegs	75
LGBT+	75
Notfälle	76
Öffnungszeiten	76
Post	76
Rauchen	77
28 Reisegepäck und Ausrüstung	77
Sicherheit	77
Sport und Aktivitäten	78
<i>Der 7. Längengrad</i>	85
Sprache	87
Unterkunft	87
Verhaltenstipps	93
Verkehrsmittel	94
3 Natur	96
Landschaftsformen	98
Geologie und Veränderung der Insel	101
Lebensräume und Pflanzenwelt	103
Strand und Dünenlandschaften	108
Lebensräume und Tierwelt	111
Säugetiere am und im Meer	115
<i>Die Vogelinsel Memmert</i>	116
<i>Waltraud erzählt uns ihre Geschichte</i>	118
<i>Die Bienenköniginnen von Juist</i>	120
Die Tierwelt im Sand und im Watt	121

Krabbe oder Garnele
Umweltschutz im Urlaub
und im Alltag

4 Inselgeschichte **Juist**

Der Name Juist 130
 Küste im Wandel 130
 Die Nordsee zur Zeit der Antike 132
 Besiedlung einer
 ehemaligen Sandbank 132
 Schiff auf Strand 134
 Stürme, Fluten und Kirchen 135
 Inselepastor Janus 136
 Die Franzosenzeit 137
 Der Beginn des Badebetriebs 137
Der Goldtausch der Ostfriesen 138
 Die zweite Seebadgründung 139
Der Badebetrieb in alten Zeiten 142
 Otto Leege und Enno Ahrends 143
 Badeort im Aufschwung 144
 Bewegte Zeiten 146
 Die 1920er Jahre 147
Wie der Tee nach Ostfriesland kam 149
 Die Zeit des Nationalsozialismus 150
 Der Zweite Weltkrieg 151
 Die Nachkriegszeit 152
 Ein modernes Seebad entsteht 153
 Jahre des Umbruchs 154
 Das Seebad Juist
 im 21. Jahrhundert 156

5 Die Nordsee

Land und Meer 160
Bernstein –
die Tränen der Sonnentöchter 162
 Wind und Wetter 165
Die Seenotretter – rausfahren
wenn andere reinkommen 168

124 Ebbe und Flut 172
 Gefahren beim Baden 175
 126 Meer und Gesundheit 176
Das Silber der Meere 178
 Keine Experimente im Watt! 181
 Licht und Schatten 183

128



Menschen **und Kultur**

186

Das Wappen der Insel Juist 188
 Die Inselbewohner 188
Inselkrimis – Krimiinsel 190
 Die Friesische Freiheit 192
 Die Juister Tracht 193
 Bräuche und Traditionen 194
Die ostfriesische Teezeremonie –
ein UNESCO-Weltkulturerbe 196
Juistine – die Tote vom Nordstrand 198
 Regionale Sportarten 199
 Speisen und Getränke 200
Lot jo dat schmecken –
lasst es euch schmecken 202
 Kunsthandwerk mit langer Tradition 205
 Die Sprache: Könen ji
 Juister Platt prooten? 206
Wenn Di maal de Woorden fehlen –
kleiner ostfriesischer Sprachführer 208



Anhang

212

Literaturtipps 214
 Nützliche Apps 215
158 Langfristige
 Sommerferienregelung 216
 Register 221
 Die Autoren 226
 Fotonachweis 227
 Danksagung 227
 Schreiben Sie uns! 228