

# Inhalt

Vorwort	4	<i>Die Heilige Radegunde</i>	71
Steckbrief Westfrankreich	11	Freizeitpark Futuroscope	75
Kartenverzeichnis	12	Chauvigny	77
Hinweise zur Benutzung	13	<i>Das „Goldene Dreieck“ von Vienne</i>	80
Die Regionen im Überblick	14	Saint-Savin-sur-Gartempe	81
Reiserouten und Touren	16	Angles-sur-l'Anglin	83
Westfrankreich: Zu jeder Zeit	24	<b>Von Tours nach Saumur</b>	<b>84</b>
Fünf sagenhafte Höhlen	26	Villandry	84
Fünf Leuchttürme zum Staunen	27	Langeais	86
Fünf fantastische Märkte	28	Azay-le-Rideau	87
Fünf märchenhafte Schlösser	29	Château de l'Islette	90
		Château d'Ussé	90
		Chinon	90
		Loudun	92
		Les Trois-Moutiers	93
		<b>Saumur und Umgebung</b>	<b>97</b>
		Saumur	97
		Turquant	99
		Doué-la-Fontaine	100
		Brézé	102
		<b>Von Saumur Richtung Meer</b>	<b>104</b>
		Thouars	104
		Bressuire	105
		Parthenay	105
		Saint-André-sur-Sèvre	107
		Puy du Fou	107
		<i>Puy du Fou – Freizeitpark</i>	
		<i>mit (falschem) Bildungsanspruch?</i>	108
		Tiffauges	111
		Essarts-en-Bocage	111
		<b>2 Côte de Lumière</b>	<b>112</b>
		<b>Die unbekannte Atlantikküste</b>	<b>114</b>
		<b>Île de Noirmoutier</b>	<b>114</b>
		Barbâtre	115
		La Guérimière	118
		Noirmoutier-en-Île	118
		L'Hérbaudière	119
		<b>Marais Breton</b>	<b>121</b>
		La Barre-de-Monts	122

## 1 Durch das Tal der Loire an den Atlantik 30

### Eine Zauberwelt der Schlösser 32

#### Von Orléans nach Blois 34

Meung-sur-Loire

*Mit dem Rad entlang der Loire*

Beaugency

Château Chambord

*Der Kommissar*

*und die Toten von der Loire*

*François I. (1494–1547)*

Blois

Schlösser rund um Bois

Cheverny

Chaumont-sur-Loire

#### Von Blois nach Tours 52

Amboise

Château Chenonceau

*Ville Souterraine de Bourré*

Tours

*Alle Wege führen nach*

*Santiago de Compostela*

#### Von Tours nach Süden 64

Poitiers

*Wildes Durcheinander*

30

32

34

35

36

36

38

41

42

42

49

49

50

52

52

55

58

58

63

64

65

70

71

75

80

81

83

84

84

86

87

90

90

90

92

93

97

97

99

100

102

104

104

105

105

107

107

108

111

111

112

114

114

115

118

118

119

121

122

Nôtre-Dame-de-Monts	123	Châtellailon-Plage	175
La Grande Croix	124	Reserve Naturelle du Marais d'Yves	176
Sallertaine	124	Fouras	176
Aprémont	126	Île d'Aix	178
Saint-Hilaire-de-Riez		Rochefort	179
und Saint-Gilles-Croix-de-Vie	127	Fort Lupin	184
<b>Île d'Yeu</b>	<b>129</b>	Île Madame	184
Port-Joinville	130	Tonnay Charente	184
Le Grand Phare	131	Brouage	185
Le Vieux Château	132	Fort Louvois	187
Port de la Meule	132	<i>Sébastien Le Prestre de Vauban</i>	
<b>Lac de Jaunay</b>	<b>134</b>	(1633–1707)	187
<b>La Roche sur Yon</b>	<b>135</b>	<b>Île d'Oléron</b>	<b>188</b>
<i>KAOMER und Alegina, oder: „Die wahre</i>		Le Château-d'Oléron	191
<i>Perle der Auster ist ihre Schale“</i>	136	Dolus-d'Oléron	192
<b>Die Küste zwischen</b>		Boyardville	193
<b>St. Gilles und Les Sables</b>	<b>138</b>	<i>Églade (Éclade)</i>	194
Les Sables-d'Olonne	138	Saint-Georges-d'Oléron	194
<b>Die Küste zwischen Les Sables-</b>		La Brée-les-Bains	196
<b>d'Olonne und La Rochelle</b>	<b>145</b>	Saint-Denis-d'Oléron	196
Talmont-Saint-Hilaire	145	La Cotinière	199
Jard-sur-Mer	145	<i>La pêche à pied</i>	200
Parc Naturelle Régional		Le Grand Village Plage	201
du Marais Poitevin	146	Saint-Pierre-d'Oléron	201
<i>Fun Facts zum Naturpark</i>	146	Saint-Trojan-les-Bains	203
La Tranche-sur-Mer	147		
Luçon	147		
Marans	148		
Arçais	149		
<i>Stille Helden des Marais Poitevin</i>	150		
Coulon	152		
Niort	153		
<i>Kuriose kulinarische Spezialitäten</i>	156		
<b>La Rochelle</b>	<b>159</b>	<b>3 Die Charentes und das</b>	<b>westliche Limousin 204</b>
Nördlich von La Rochelle	168	<b>Ein Stück vom Paradies</b>	<b>206</b>
<b>Île de Ré</b>	<b>169</b>	<b>Das Mündungsbecken der Seudre</b>	<b>207</b>
Saint-Martin-de-Ré	169	Marennes	207
Loix	171	La Tremblade	209
Ars-en-Ré	172	Côte Sauvage	211
Phare des Baleines	172	<i>Des Huitres – Austern!</i>	212
Les Portes-en-Ré	173	Mornac-sur-Seudre	213
<b>Die Küste zwischen</b>		<b>Royan</b>	<b>214</b>
<b>La Rochelle und Île d'Oléron</b>	<b>175</b>	<i>Ausflug auf die Médoc-Halbinsel</i>	217
		Phare de Cordouan	220
		Saint-Palais-sur-Mer	221
		La Palmyre	222

<b>Entlang der Gironde</b>	<b>224</b>	Saint-Cybardeaux	269
<i>Kaviar aus der Gironde</i>	224	Saint-Amant-de-Boixe	270
Côte de Beauté	225	Coulgens	271
Saint-Georges-de-Didonne	225	Lichères	272
<i>Carrelets – Fischerhütten an der Gironde</i>	226	Verteuil-sur-Charente	272
Meschers-sur-Gironde	227	Nanteuil-en-Vallée	273
Zwischen Meschers und Blaye	228	<b>Die östliche Charente</b>	<b>274</b>
Talmont-sur-Gironde	228	La Rochefoucault-en-Angoumois	274
Barzan	229	Grotte du Placard	276
Mortagne-sur-Gironde	229	Montbron	276
<b>Saintes</b>	<b>230</b>	Marthon	277
<b>Val de Saintonge</b>	<b>237</b>	Grassac	277
Saint-Jean-d'Angély	237	Feuillade	279
Saint-Pierre-d'Aulnay	239	Chassenon	279
Matha	240	Confolens	279
<b>Nordwestlich von Saintes</b>	<b>241</b>	<b>Das westliche Limousin</b>	<b>281</b>
Crazannes	241	<i>Das Limousin</i>	281
Pont d'Envaux	242	Parc Naturel Régional	
Saint-Savinien-sur-Charente	242	Périgord Vert Limousin	282
Château de la Roche Courbon	243	Rochechouart	282
<b>Östlich von Saintes</b>	<b>244</b>	Saint-Matthieu	282
Saint-Sauvant	244	Châlus	283
Saint-Césaire	244	Dournazac	285
Abbaye de Fontdouce	244	Sainte-Estèphe	285
<b>Südlich von Saintes</b>	<b>245</b>	Varaignes	286
Pons	245	Nontron	287
Château de Plassac	247	Jumilhac-le-Grand	288
Jonzac	247	Oradour-sur-Glane	289
<b>Cognac</b>	<b>249</b>	<i>Das Massaker von Oradour-sur-Glane</i>	290
<i>Geschichte des Cognacs</i>	250		
<b>Die südliche Charente</b>	<b>254</b>		
Barbezieux Saint-Hilaire	254	<b>4 Westliche Corrèze und Dordogne</b>	<b>292</b>
<i>Pineau de Charente</i>	255		
Die Seen von		<b>Der Charme der Provinz</b>	<b>294</b>
Guizengard und Trouvérac	256		
Aubeterre-sur-Dronne	257	<b>Périgord Blanc</b>	<b>295</b>
Villebois Lavalette	259	Mussidan	295
<b>Zwischen Cognac und Angoulême</b>	<b>259</b>	Château Montréal	299
Jarnac	259	Villamblard	299
Bassac	261	<i>Les Routiers –</i>	
<b>Angoulême</b>	<b>262</b>	<i>eine französische Institution</i>	300
<b>Die nördliche Charente</b>	<b>269</b>		

Neuvic	300	Maison Forte de Reignac/	
Périgueux	302	Château Falaise	344
Château l'Éveque	309	<i>Der Meister der Klippen</i>	346
Sorges-et-Ligieux-en-Périgord	309	Roque Saint-Christophe	347
<b>Périgord Vert</b>	<b>310</b>	Saint-Léon-sur-Vézère	348
Val de Dronne	310	Montignac-Lascaux	349
Brantôme	311	Coly-Saint-Amand	351
Bourdeilles	313	Saint-Geniès	351
Mareuil	314	Sarlat-la-Canéda	352
Villars	315	<i>Denkmalschutz in Frankreich</i>	353
<i>Flow Velo</i>	316	<b>Entlang der Dordogne nach Osten</b>	<b>357</b>
Saint-Jean-de-Côle	316	Allas-les-Mines	357
Thiviers	317	Château des Milandes	358
Château de Hautefort	318	Château de Beynac	358
<b>Bergerac und Périgord Pourpre</b>	<b>319</b>	Jardins de Marqueyssac	359
Bergerac	319	Château de Castelnaud	360
<i>Bar-Tabac – eine französische Institution</i>	324	La Roque-Gageac	361
Monbazillac	326	Domme	362
Eymet	328	<b>Entlang der Dordogne</b>	
Issigeac	329	<b>bis in die Corrèze</b>	<b>364</b>
Beaumont-du-Périgord	329	Château de la Treyne	364
Monpazier	330	Rocamadour	365
Lanquais	331	Martel	367
Lalinde	331	Carennac	368
Molières	332	Loubressac	369
Cadouin	333	Autoire	369
Trémolat	334	Gouffre de Padirac	370
<b>Périgord Noir</b>	<b>335</b>	Saint-Céré	371
Die Vézère: Von Limeuil		<b>Das obere Tal der Dordogne</b>	<b>372</b>
nach Les-Eyzies-de-Tayac-Sireuil	336	Beaulieu- und	
Limeuil	336	Argentat-sur-Dordogne	372
<i>Martin Walker und die idyllische</i>		Les Tours de Merle	374
<i>Welt des Stadtpolizisten Bruno</i>	336	<b>Die westliche Corrèze</b>	<b>375</b>
Le Bugue	337	Brive-la-Gaillarde	375
Les-Eyzies-de-Tayac-Sireuil	338	Donzenac und Pans de Travassac	381
Fort du Roc de Tayac	342	Varetz: Les Jardins de Colette	382
Grotte du Grand Roc	342	Aubazine	383
Grotte de Font de Gaume	343	<i>Coco Chanel –</i>	
Grotte de Rouffignac	343	<i>Die prominente Waise von Aubazine</i>	384
Die Vézère: Von Les-Eyzies-		Turenne	385
de-Tayac-Sireuil nach Montignac	343	Collonges-la-Rouge	387
La Madeleine	344	Curemonte	387

## **5** **Praktische Reisetipps A–Z**

Anreise	390
Autofahren	392
Barrierefreies Reisen	394
Camping	395
Einkaufen	395
Ein- und Ausreisebestimmungen	396
Elektrizität	396
Essen und Trinken	397
<i>Regionale Spezialitäten</i>	398
Feiertage, Feste und Events	401
Geld	402
Gesundheit	403
Mit Haustier unterwegs	404
Information	405
Mit Kindern unterwegs	405
Klima und Reisezeit	406
Kommunikation unterwegs	407
LGBT+	407
Notfälle	407
Öffnungszeiten	408
Orientierung und Landkarten	409
Post	409
Rauchen	409

<b>388</b>	Reisegepäck und Ausrüstung	410
	Sicherheit	410
	Sport und Aktivitäten	411
	Sprache	413
	Unterkunft	414
	Verkehrsmittel	416
	Zeit	417

## **6** **Land und Leute** **418**

	Geografie	420
	Flora und Fauna	421
	Geschichte und Politik	423
	Wirtschaft und Umwelt	432
	Bevölkerung	433
	Kunst und Architektur	434

## **7** **Anhang** **436**

	Kleine Sprachhilfe Französisch	438
	Literaturtipps	442
	Register	446
	Die Autorinnen	455
	Schreiben Sie uns!	456