

# Inhalt

- 1 Das Versprechen Tokyo  
1 Die Autoren
- 7 Tokyo entdecken**
- 8 Willkommen in Tokyo  
9 Kurztrip nach Tokyo  
9 *Tokyo oder Tokio? Tokyo!*
- 10 Stadtpaziergang**  
11 *Das gibt es nur in Tokyo*
- 12 Mittendrin:  
Rund um den Kaiserpalast**
- 12 ❶ Kaiserpalast [F7]  
13 ❷ Yasukuni-Schrein [F6]  
13 ❸ MoMAT –  
Nationalmuseum für  
moderne Kunst [G6]  
14 ❹ Ginza [G8]  
15 ❺ Kabukiza [H9]  
16 ❻ Tsukiji –  
Äußerer Markt [H9]
- 16 Modisch und hip:  
Shibuya und Harajuku**
- 16 ❼ Shibuya-  
Kreuzung [B10]  
17 ❽ Nezu-Museum [C9]  
18 ❾ Omotesandō und  
Aoyama [C9]  
18 ❿ Takeshita-dōri [B8]  
18 ⓫ Meiji-Jingū-  
Schrein [B8]
- 20 Das historische Tokyo:  
Ueno und Asakusa**
- 20 ⓬ Ameyoko-  
Markt [H4]  
21 ⓭ Ueno-Kōen [H4]  
21 ⓮ National Museum  
of Western Art [H4]  
22 ⓯ Nationalmuseum  
Tokyo [H3]  
22 ⓰ Yanaka [H3]  
23 ⓱ Kappa-bashi  
dōgugai [J4]
- 23 ⓲ Sensōji-Tempel [J4]  
25 ⓳ Sumida-Fluss [J4]  
25 ⓴ Tokyo Skytree
- 26 Tokyo am Wasser:  
Odaiba, Toyosu und  
Hama-Rikyū-Garten**
- 26 ⓵ Freiheitsstatue und  
Promenade [H13]  
26 ⓶ Fuji TV [H13]  
27 ⓷ Miraikan-  
Technikum [H14]  
27 ⓸ Toyosu-Markt [I11]  
28 ⓹ TeamLab  
Planets [J11]  
28 ⓺ Tokyo Toyosu  
Manyo Club [I11]  
28 ⓻ Hama-Rikyū-  
Garten [G10]  
29 *Die Teezeremonie*
- 30 Tokyos Skyline: Shinjuku**
- 30 ⓼ Rathaus [A6]  
30 ⓽ Kabuki-chō [B6]  
31 *Pachinko*  
32 ⓿ Tokyu Kabuki-chō  
Tower [B6]  
32 ⓫ Shinjuku  
Gyoen [C7]
- 33 Anime und Manga:  
Akihabara und Umgebung**
- 33 ⓬ Meido-Cafés [H5]  
33 ⓭ Electric Town [H6]  
34 *Sumo in Tokyo*  
36 ⓮ Sumida  
Hokusai Museum [K6]  
36 ⓯ Sumo-Museum [J6]  
36 ⓰ Edo-Tokyo  
Museum [J6]
- 37 Tokyo international:  
Roppongi und Umgebung**
- 37 ⓱ Roppongi Hills [D10]  
37 ⓲ Mori Art  
Museum [D10]

- 38 ③⑨ National Art  
Center Tokyo [D9]
- 38 ④⑩ Azabudai Hills  
Mori JP Tower [F10]
- 39 ④① Hie-Schrein [E8]
- 40 ④② Tokyo Tower [F10]
- 40 ④③ Zōjōji-Tempel [F10]

## 41 Entdeckungen außerhalb

- 41 ④④ Fuji-Hakone-Izu-  
Nationalpark
- 42 Fuji-Aufstieg
- 43 ④⑤ Nikkō

## 45 Tokyo erleben

- 46 Tokyo für Kunst- und  
Museumsfreunde
- 49 Tokyo für Genießer
- 63 Tokyo am Abend
- 64 *Love Hotels*
- 67 *Kitschig oder authentisch –  
ein kulinarischer Abend im  
Ninja-Restaurant*
- 71 Tokyo zum Stöbern  
und Shoppen
- 74 *Omiyage-Kultur*
- 80 Tokyo zum Durchatmen
- 84 Zur richtigen Zeit  
am richtigen Ort
- 86 *Japanische Feiertage  
im Überblick*

## 87 Tokyo verstehen

- 88 Tokyo – ein Porträt
- 90 Von den Anfängen  
bis zur Gegenwart
- 91 *Tokyo nach Fukushima –  
(k)ein Problem?*
- 93 Leben in der Stadt
- 94 *Wussten Sie schon, dass ...  
(Noch) keine Spur  
von Wirtschaftskrise*
- 97 Buddhismus  
und Shintoismus in Tokyo
- 99 *Kadō – die meditative Form  
des Ikebana*

109	LGBT+
109	Maße und Gewichte
110	Medizinische Versorgung
110	Mit Kindern unterwegs
111	Notfälle
112	Öffnungszeiten
112	Post
112	Radfahren
112	Sicherheit
113	<i>Yakuza</i>
113	Sprache
114	Stadttouren
114	Telefonieren und Internet
115	Uhrzeit
115	Unterkunft
121	Verhaltenstipps
122	Verkehrsmittel
124	Wetter und Reisezeit

## **101 Praktische Reisetipps**

102	An- und Rückreise
103	Barrierefreies Reisen
103	Diplomatische Vertretungen
103	Ein- und Ausreise bestimmungen
104	Elektrizität
104	Geldfragen
105	<i>Tokyo preiswert</i>
106	Gesundheitsvorsorge und Hygiene
106	Informationsquellen
108	<i>Unsere Literaturtipps</i>

## **125 Anhang**

126	Kleine Sprachhilfe Japanisch
129	Register
132	<i>Tokyo mit PC, Smartphone &amp; Co.</i>
133	Liste der Karteneinträge
136	Zeichenerklärung
137	Impressum
138	Metroplan
140	Detaillkarte Shinjuku
142	Detaillkarte Ueno
144	Detaillkarte Shibuya