

Inhalt

Vorwort	4
Kartenverzeichnis	12
Hinweise zur Benutzung	13
Die Regionen im Überblick	14
Island auf einen Blick	18
Steckbrief Island	21
Reiserouten und Touren	22
Island: Zu jeder Zeit	26
Best of Island	28

1 Reykjavík und Umgebung

Islands Hauptstadt

Stadtgeschichte	34
Bedeutung der Stadt	36
<i>Island als Testfeld für die Wasserstofftechnologie der Zukunft</i>	38
Die saubere Hauptstadt	39
Die Stadt kennenlernen	39
<i>Perlan – die „Perle“ auf dem Öskjuhlíð</i>	40
Parkmöglichkeiten	44
Stadtrundgang	44
<i>Die Hallgrímskirkja</i>	46
Weitere Sehenswürdigkeiten	54
Museen, Kunst und Kultur	60
<i>Das Freilichtmuseum Árbær (Árbærswafn)</i>	62
<i>Die Elfenschule</i>	68
Praktische Infos	69
Die Vororte und Umgebung von Reykjavík	86
Seltjarnarnes	86
Mosfellsbær	86
Kópavogur	88
Garðabær	89
Hafnarfjörður	90
<i>Was Elfen essen</i>	97

Westisland und die Halbinsel Reykjanes 96

Westisland, Snæfellsnes und Flatey	98
Von Reykjavík zum Hvalfjörður	98
Wanderung zum sagenhaften Wasserfall Glymur	102
<i>Die Sage vom Wal Rauðhöfði</i>	102
Weiterfahrt um den Hvalfjörður	103
<i>Isländischer Walfang – ein bizarres Thema mit Konfliktpotenzial</i>	104
Akranes	106
Borgarnes	113
Von Borgarnes nach Húsafell	117
Húsafell	119
Wanderung zum Hundavaðsfoss	120
Húsafell Canyon Baths	122
Eishöhle im Langjökull	122
Die Wasserfälle Barnafoss und Hraunfossar	122
Die Lavahöhlen im Halmundarhraun	123
Reykholt	125
Die Heißwasserquelle Deildartunguhver	127
Von Mýrar zur Halbinsel Snæfellsnes	129
Die Tiefebene Mýrar	129
Die Halbinsel Snæfellsnes	131
Die Südküste von Snæfellsnes	131
Búðir	133
Arnarstapi	134
Der Snæfellsjökull	136
Hellnar	138
Die Westküste von Snæfellsnes	140
Hellissandur und Rif	143
Die Nordküste von Snæfellsnes	146
Ólafsvík	147
Von Ólafsvík nach Grundarfjörður	148
Grundarfjörður	149

Setberg, das Berserkjahraun und der heilige Berg Helgafell	151
Stykkishólmur	154
Der Breiðafjörður	158
Die Insel Flatey	158
Von Stykkishólmur ins Haukadalur	161
<i>Erik der Rote und die „Entdeckung“ Amerikas</i>	162
Búðardalur	163
<i>Das Laxárdalur und die Laxdæla-Saga</i>	164

3 Die Westfjorde

Die Nordwesthalbinsel	168
Laugar im Sælingsdalur und Reykhólar	172
Die Südküste der Westfjorde bis Flókalundur	173
<i>Wie Island zu seinem Namen kam</i>	174
Von Flókalundur zum Rauðasandur	175
Der Rauðasandur	176
Zu den Vogelklippen von Látrabjarg	178
Patreksfjörður	181
Tálknaufjörður	182
Bíldudalur und Selárdalur	183
Von Bíldudalur nach Hrafnseyri	187
Pingeyri	190
<i>Die Gíslí-Saga</i>	191
<i>Skrúður – Garteneröffnung am Jubiläumstag der isländischen Kartoffel</i>	194
Flateyri	195
Suðureyri	197
Ísafjörður	199
<i>Hornstranðir</i>	204
Bolungarvík	206
Die Westfjorde östlich von Ísafjörður	211
Von Reykjanes zum Drangajökull	215
Die Halbinsel Drangsnæs und die Ostfjorde bei Strandir	217
Hólmavík	221

4 Nordisland **224**

Islandpferde, Robben und kleine Torfkirchen	226
Der Nordwesten zwischen Hólmavík und Hrótafjörður	227
Der Norden zwischen Hrótafjörður und Skagafjörður	227
<i>Die Grettis-Saga</i>	230
Rundfahrt um die Halbinsel Vatnæs	231
Hvammstangi	231
Illugastaðir	234
Hvítserkur und Borgarvíki	235
Vom Hóp nach Blönduós	237
Blönduós	238
Rundfahrt um die Halbinsel Skagi	242
Skagaströnd	242
Sauðárkrókur	244
Abstecher nach Reykir	246
Südlich von Sauðárkrókur	247
Das Freilichtmuseum Glaumbær	247
Das Landmaschinenmuseum Lindabær	251
Varmahlíð	251
Reykjafoss	252
Víðimýrarkirkja	253
Örlygsstaðir	254
Bólugil und Kotagil	255
Weiterfahrt nach Akureyri	255
Die Halbinsel Tröllaskagi	256
Hólar í Hjaltadal	256
Weiterfahrt nach Hofsó	259
Grafarkirkja	259
Hofsós	260
Die Inseln Drangey und Málmey	262
Weiterfahrt nach Siglufjörður	263
Siglufjörður	263
Ólafsfjörður	268
Weiterfahrt nach Dalvík	269
Dalvík	269

Das Svarfaðardalur	272
Die Insel Grímsey	272
Litli-Árskógssandur	275
Die Insel Hrísey	275
Hörgársveit	278
Akureyri	279
<i>Pater Jón Sveinsson,</i>	
<i>Autor von „Nonni und Manni“</i>	290
Die Umgebung von Akureyri	296
Wanderungen auf die	
Berge Súlur und Kerling	296
Das Tal des Flusses Eyjafjarðará	296
<i>Weihnachten in Island und warum</i>	
<i>unartige und faule Kinder von der</i>	
<i>Weihnachtskatze gefressen werden</i>	298
Von Akureyri	
nach Svalbarðsströnd	300
Von Grenivík zur Insel Flatey	305
Von Akureyri nach Laugar	305
Weiterfahrt ins Laxárdalur	306
Vom Goðafoss nach Laugar	308
Laugar	309

5 Mývatn und Umgebung

Diamond Circle	312
Der Mývatn	312
Skútustaðir	320
Dimmuborgir	321
Reykjahlíð	324
Eishöhle Lofthellir	328
Aussichtsberg Vindbelgjarfall	328
Vom Mývatn über den	
Hverfjall nach Dimmuborgir	328
Námaskarð und die	
Dampfquellen Hverarönd	329
Krafla und die Leirhnjúkurspalte	330
Jökulsárgljúfur	333
Ásbyrgi	334

Nordostisland 336

Wale, Basstölpel	
und Treibholz aus Sibirien	338
Vom Mývatn nach Húsavík	338
Húsavík	339
Die Halbinsel Tjörnes	345
Die Halbinsel Melrakkaslétta	347
Kópasker	347
Weiterfahrt nach Norden	348
Raufarhöfn	349
Südlich von Raufarhöfn	351
Die Halbinsel Langanes	352
Þórshöfn	353
Fahrt bis zur Spitze der Halbinsel	354
Zwischen Langanes	
und Vopnafjörður	356
Vopnafjörður	357
Freilichtmuseum Bustarfell	358
Über die Hellisheiði zur Jökla	359

7 Ostisland und die Ostfjorde 360

Papageitaucher, Wälder	
und tiefe Schluchten	362
Vom Jökulsárgljúfur-Canyon	
nach Stuðlagil und Egilsstaðir	364
Húsey	366
<i>„Der gestohlene Fluss“ –</i>	
<i>ein Hörbuch von Örn Þórleifsson</i>	366
Stromschnellen am	
Lagarfljót und Vök Baths	367
Fellabær und Egilsstaðir	368
Abstecher zum Borgarfjörður	370
Wanderung zum Stóruurð	374
Rundfahrt um den Lagarfljót-See	377
<i>Das Seeungeheuer im Lagarfljót</i>	378

Eyjabakkar, Snæfell und der Kárahnjúkar-Staudamm	384	Nationalpark Skaftafell Von Skaftafell	433
Der Kárahnjúkar-Staudamm	385	nach Kirkjubæjarklaustur	438
Eine spektakuläre Schlucht:		Núpsstaður	438
Hafrahvammagljúfur	386	Kirkjubæjarklaustur	439
Trekkingtour Snæfell –		Von Kirkjubæjarklaustur nach Vík í Mýrdal	444
Lónsöræfi – Stafafell	387	Vík í Mýrdal	446
Von Egilsstaðir nach Seyðisfjörður	387	<i>Die Sage von der Robbenfrau</i>	448
Seyðisfjörður	388	Reynisdrangar und Reynisfjara (Black Sand Beach)	450
Vom Mjóifjörður bis zum Berufjörður	392	Kap Dyrhólaey	450
Mjóifjörður	392	Skógar und Seljalandsfoss	452
Nordfjörður	393	Volkskunde- und	
Neskaupstaður	393	Freilichtmuseum Skógar	454
Reyðarfjörður	395	Von Skógar zum Seljalandsfoss	458
Eskifjörður	396	Vestmannaeyjar	461
Reyðarfjörður (Ort)	398	Insel Heimaey	464
Fáskrúðsfjörður	400	<i>Surtsey – eine neue Insel</i>	
Stöðvarfjörður	402	<i>taucht aus dem Meer auf</i>	468
Breiðdalsvík	404	<i>Die Sage vom weisen Njál</i>	472
Berufjörður	406	Hvolsvöllur	473
Djúpivogur	408	Keldur und Oddi	476
<i>Die Cittaslow-Stadt Djúpivogur</i>	409	Hella	477
		Der Vulkan Hekla	479
Südisland	412	<i>Die Hekla ist aktiv</i>	480
Gletscher, Eisberge und spektakuläre Film-Locations	414	Háifoss und	
Von Djúpivogur nach Höfn	414	der alte Hof Stöng	483
<i>Gefahr durch Sneaker Waves!</i>	415	Flúðir und der Hrunalaug	485
Wanderung zur Gletscher- schlucht Jökulsárgljúfur	419	Sólheimar, Kerið	
Der Vatnajökull	419	und Urriðafoss	487
Abstecher nach Stokksnes zum Batman Mountain	420	Selfoss	488
Höfn í Hornafirði	421	Eyrarbakki	490
Von Höfn nach Skaftafell	425	Stokkseyri	493
Eisberge auf dem Jökulsárlón	427	Von Selfoss nach Þingvellir	496
Vom Jökulsárlón nach Skaftafell	430	Þingvellir	497
		Die Silfra-Spalte	501
		Laugarvatn und Apavatn	502
		Geysir	504
		Der Gullfoss	507
		Faxifoss und Skálholt	509
		Hveragerði	510

9	Halbinsel Reykjanes	514	4-WD-Tipps	555
	Die „rauchende“ Landzunge	516	Wandertipps	556
	Im Vulkan Þríhnúkaígur und der Lava-Tunnel von Raufarhólshellir	519	Sprengisandsleið F26: Klassische Hochlandquerung zwischen Hofsjökull und Vatnajökull	557
	In der Magmakammer des Vulkans Þríhnúkaígur	520	4-WD-Tipps	561
	Der Lava-Tunnel von Raufarhólshellir	521	Wandertipp: Gletschertal und Aussichtsberg Göngubrún	563
	Þorlákshöfn	522	Öskjuleið F88: Grímsstaðir (Ringstraße) – Herðubreiðarlindir – Askja	564
	Strandarkirkja	523	Wandertipps	569
	Krýsuvík und die Vogelfelsen Krýsuvíkurbjarg	524	Kverkfjallaleið F902 Askja – Sprengisandur: Austurleið F910 u. Gæsavatnaleið	572
	<i>Das neue Vulkangebiet am Fagradalsfjall</i>	526	Fjallabaksvegur nyrðri F208: Landmannalaugar – Jökuldalir – Eldgjá – Ringstraße	575
	Grindavík und die Blaue Lagune	527	Von Landmannalaugar durch die „Gletschertäler“	576
	Brimketill – Aussichtsplattform und Lavabecken	530	4-WD-Tipps	577
	Reykjanestá und Gunnuhver Sandvík, Stampar und die Brücke zwischen den Kontinenten	532	Wandern im Landmannalaugar	580
	Die Landzunge Miðnes	534	<i>Badedermatitis</i>	581
	Keflavík, Njarðvík und Vogar	537	Fjallabaksvegur syðri F210 und Emstruleið F261	582
	Keflavík und Njarðvík	537	Öldufellsleið F232	584
	Vogar	539	Þórsmörkurvegur F249: Brücke über den Markarfljót (Ringstraße) – Þórsmörk	585
10	Das Hochland	542	Wandern im Þórsmörk	586
	Schwarzer Sand und farbiges Lavagestein	544	Lakavegur – Laki-Krater Hrossatungurvegur	588 589
	Kaldadalsvegur F550: Hochlandquerung zwischen Ok und Þórisjökull	548	11 Praktische Reisetipps A–Z	590
	<i>Der Eistunnel im Langjökull („Into the Glacier“)</i>	550	Anreise	592
	4-WD-Tipp: Arnarvatnsheiði	551	Autofahren	595
	Kjalvegur 35: Hochlandquerung zwischen Langjökull und Hofsjökull	552	<i>Motorradfahren</i>	596
	Abstecher zum Kerlingarfjöll	554	<i>Sicheres Reisen, Pannenhilfe und Werkstätten</i>	602

Barrierefreies Reisen	606
Camping	607
<i>Camping und Naturschutz</i>	608
<i>Inland mit Wohnwagen und Wohnmobil</i>	610
Einkaufen	612
Ein- und Ausreisebestimmungen	613
Elektrizität	615
Essen und Trinken	615
<i>Alkoholverbot und der „Tag des Bieres“</i>	620
Feiertage, Feste und Events	621
<i>Þórrablót</i>	622
Fotografieren	622
<i>Regeln und Gesetze zum Betrieb von Drohnen</i>	626
Geld	627
Gesundheit	630
Mit Haustier unterwegs	631
Information	631
Mit Kindern unterwegs	633
Klima und Reisezeit	633
<i>Inland im Winter</i>	634
Kommunikation unterwegs	635
LGBT+	636
Notfälle	636
Öffnungszeiten	638
Orientierung und Landkarten	638
Post	639
Rauchen	640
Reisegepäck und Ausrüstung	640
Sicherheit	643
Sport und Aktivitäten	643
THEMA Radfahren	645
<i>Die schönsten Wandertouren in Island</i>	650
Sprache	656
Unterkunft	657
Verhaltenstipps	661
Verkehrsmittel	661
Zeit	667

12 Land und Leute **668**

Geografie	670
Geologie	680
<i>Der große Vulkanausbruch von 1996</i>	696
Klima und Böden	715
<i>Islandwetter</i>	717
Flora und Fauna	719
<i>Die Vogelfelsen</i>	725
<i>Das Islandpferd</i>	730
<i>Warum gibt es in Island keine Stechmücken?</i>	732
Naturschutz und Nationalparks	733
Geschichte	735
Staat und Politik	743
<i>Guðni Thorlacius Jóhannesson</i>	744
Wirtschaft	748
<i>Die Bankenkrise von 2008</i>	750
Tourismus	755
<i>Der boomende Tourismus – Segen und Fluch zugleich</i>	756
Bevölkerung	758
Religion	761
<i>Straßenbau mit Hindernissen „Bluetooth“, eine Hommage an den Dänenkönig Harald I.</i>	762
Kunst und Kultur	763
<i>Árni Magnússon (1663–1730)</i>	764
<i>Halldór Kiljan Laxness (1902–1998)</i>	776

13 Anhang **790**

Kleine Sprachhilfe Isländisch	792
Literaturtipps	797
Glossar	799
Register	808
Der Autor	827
Schreiben Sie uns!	828