

Inhalt

Vorwort	4
Kartenverzeichnis	9
Hinweise zur Benutzung	11
Steckbrief Peloponnes/Griechenland	11
Die Regionen im Überblick	12
Reiserouten und Touren	16
Peloponnes zu jeder Zeit	20
Fünf bedeutende antike Stätten	22
Fünf idyllische Hafenstädtchen	23
Fünf imposante Burgen	24
Fünf Strände mit Aussicht	25

1 Achaia mit Patras

Überblick	28
Patras	31
Rio	47
Rund um Kap Drepano	48
Egio	49
<i>Korinthen aus Egio – Exportschlager und Superfood</i>	51
Diakopto	52
<i>Die versunkene Stadt Helike</i>	52
Chelmos-Gebirge und Vouraikos-Schlucht	55
Kalavryta	57
Akrata	61
Erymanthos-Gebirge	63
Rund um Kato Achaia	64
Nationalpark Kotychi-Strofilia	65

2 Elis

Überblick	72
Kyllini	73
Kastro	75

Arkoudi und Glyfa	77
Antikes Elis	79
Amaliada	80
Pyrgos	81
Skafidia	82
Katakolo	84
Olympia	86
Zacharo und der Kaiafas-See	96
Andritsena	99

3 Messenien **102**

Überblick	105
Kalamata	106
<i>Erinnerungen an Maria Callas</i>	112
Antikes Messene	118
Kyparissia	124
<i>Meeresschildkröten in Gefahr – auf den Spuren der Caretta caretta</i>	126
Antikes Peristeria	127
Marathopoli	128
Chora	130
Gialova und die Bucht von Navarino	132
<i>Costa Navarino</i>	134
Pylos	139
Methoni	144
<i>Die tiefste Stelle des Mittelmeers – das Calypso-tief</i>	146
Finikounda	148
Koroni	152
<i>Olivenanbau – Tradition und Chance</i>	154
Petalidi	156

4 Lakonien und die Mani **158**

Überblick	162
Kardamili	164
Stoupa	169
<i>Sorbas, der Grieche aus Stoupa</i>	172

Agios Nikolaos	173
Itylo	174
Limeni	175
Areopoli	177
Rundfahrt über die Innere Mani	180
<i>Hartes Leben und raue Sitten</i> <i>der Inneren Mani</i>	185
Gythio	186
<i>Die Entführung der Helena</i> <i>und der Trojanische Krieg</i>	188
Plitra	192
Vigklafia und Pounta	193
Insel Elafonisos	195
Neapoli Voion	198
Malea-Halbinsel	199
Gefira	201
Monemvasia	202
Geraki	206
Sparta	207
<i>Spartathlon – in den Fußstapfen</i> <i>des ersten Marathonlaufers</i>	212
Mystras	214

5 Arkadien

Überblick	220
Tripoli	225
Levidi und das Mainalo-Gebirge	231
Vytina	233
Dimitsana	234
<i>Mikis Theodorakis in Arkadien</i>	236
Stemnitsa und die Lousios-Schlucht	238
Karitena	242
Megalopoli	243
Tegea	244
Paralio Astros	246
Parnon-Gebirge	251
Tyros	252
Leonidi	252



Argolis mit Saronischen Inseln 256

Überblick	258
Argos	262
Kiveri	269
Archäologische Stätte Lerna	269
Mykene	271
<i>Heinrich Schliemann</i> <i>auf den Spuren von Homers Ilias</i>	272
Archäologische Stätte Tiryns	277
Antikes Midea und Dendra	279
Nafplio	280
<i>Ioannis Kapodistrias –</i> <i>erstes Staatsoberhaupt</i> <i>nach der Unabhängigkeit</i>	284
Palea Epidavros	292
Asklepios-Heiligtum von Epidaurous	294
Tolo	297
Drepano	301
Vivari	302
Kilada	303
Kranidi und Ermionida	306
Ermioni	307
Portocheli	310
Saronische Inseln Spetses, Hydra, Poros und Methana	312
<i>Hydras Seeflotte</i>	318
<i>Vulkanische Aktivitäten auf Methana</i>	325



7 Korinthia 328

Überblick	330
Korinth	332
Antikes Korinth	334
Kanal von Korinth	340
Loutra Elenis	343
Loutraki	344
Nemea	347
Kyllini-Massiv	351
Sykia	352

8 Praktische Reisetipps A–Z

Anreise	356
Autofahren	361
Barrierefreies Reisen	363
Camping	363
Ein- und Ausreise- bestimmungen	364
Einkaufen	365
Elektrizität	367
Essen und Trinken	367
Feiertage, Feste und Events	374
Geld	375
Gesundheit und Hygiene	376
Mit Haustier unterwegs	377
Information	377
Mit Kindern unterwegs	378
Klima und Reisezeit	379
Kommunikation unterwegs	380
LGBT+	380
Notfälle	381
Öffnungszeiten	382
Post	383
Rauchen	383
Reisegepäck und Ausrüstung	383
Sicherheit	384
Sport und Aktivitäten	385
THEMA Wandern	387
Sprache	388
Unterkunft	389
Verhaltenstipps	391
Verkehrsmittel	392
Zeit	393

9 Land und Leute **394**

Geografie	396
Flora und Fauna	399
Umwelt- und Naturschutz	400
Bevölkerung	403

Religion	404
Staat und Verwaltung	405
Wirtschaft	406
Kunst und Kultur	408
Archäologie	410
<i>Von Gottern und Helden – schriftliche Überlieferungen und Legenden</i>	412
Geschichte	414
<i>Spannende Entschlüsselung: Linearschrift B</i>	416

10 Anhang **434**

Literatur- und Filmtipps	436
Kleine Sprachhilfe Griechisch	438
Register	444
Die Autoren	455
Schreiben Sie uns!	456