

# INHALT

## BEVOR ES LOSGEHT 4

Was ist ein Hochbeet? 6

Wo soll das Hochbeet hin? 8

Vielfalt ist Trumpf 10

**BAUANLEITUNG** HÜGELBEET FÜR  
STEINZEITFREUNDE 12

**BAUANLEITUNG** ROBUSTES  
KASTENBEET FÜR RABAUKEN 16

**BAUANLEITUNG** PIRATENBEET FÜR  
ENTDECKER 20

SCHON GEWUSST? Die kunterbunte  
Hochbeet-Familie 24

**SCHLAUE SEITEN** MIKROGRÜN:  
MINI-BEET AM KÜCHENTISCH 26

**SCHLAUE SEITEN** EIFRIGER ARBEITER:  
DER REGENWURM 28

SCHON GEWUSST? Wimmelndes Leben  
in der Tiefe 32

## VON DER AUSSAAT ZUR ERNTE 34

Säen, vorziehen, pflanzen 36

GEWUSST? Welche Pflanzen gibt es? 40

### PFLANZENPORTRÄTS

TOMATE 42

TOMATILLO 43

ANDENBEERE (KAPSTACHEL-  
BEERE) 44

ERDBEERE 45

KÜRBIS 46

MÖHRE 47

KOHLRABI 48

ZUCKERSCHOTE 49

RADIESCHEN 50

WINTER-PORTULAK  
(POSTELEIN) 51

RATTENSCHWANZ-RADIESCHEN 52

PFLÜCK-SALAT 52

IGELGURKE (KIWANO) 53

MEXIKANISCHE MINIGURKE 53

GUMMIBÄRCHEN-BLUME 54

SCHOKOLADEN-BLUME 54

SCHOKOLADEN-MINZE 55

ZITRONEN-MELISSE 55

STEVIA (SÜßKRAUT) 56

GARTEN-KRESSE 56

LAKRITZ-TAGETES 57

GEWÜRZ-TAGETES

'ORANGE GEM' 57

## PFLANZEN & GESTALTEN

PIZZA-BEET 58

POMMES-BEET IM KARTOFFEL-  
TURM 62

ERDBEER-BEET 66

NASCHGEMÜSE-BEET 70

GRÜNZEUG-BEET 74

KUNTERBUNT-BEET 78

LECKERMÄULER-BEET 82

BIENEN-BEET 86

WINTERKISTEN-BEET 90

**ANLEITUNG** BIENENPINSEL 94

SCHON GEWUSST? Die Ernte lecker  
verarbeiten 96

## DAS HOCHBEET PFLEGEN 99

Gießen – aber mit Köpfchen! 100

Mulchen und Hacken 102

Futter für die Pflanzen:

Düngen 104

**ANLEITUNG** DÜNGER SELBST  
HERSTELLEN 106

Pflanzen richtig schützen 108

Nützlinge anlocken 110

SCHON GEWUSST? Nützliche Tiere  
im Garten 112

**BAUANLEITUNG** OHRWURM-HOTEL 114

**BAUANLEITUNG** APFELSCHRUMPF-  
KÖPFE ALS VOGELFUTTER 116

## NOCH MEHR HOCHBEET 119

Adressen & Bezugsquellen 120

Zum Weiterlesen 121

Register 122

Über die Autoren 124

Bildquellen 127

Impressum 128