

## Inhalt

Hinführung . . . . .	7
I. Frieden und Unfrieden sehen . . . . .	11
<i>Friedensforschung: negativer und positiver Friede</i> . . . . .	13
<i>Sind begriffliche Unterscheidungen wirklich nötig?</i> . . . . .	15
<i>Der eigene innere Friede</i> . . . . .	16
<i>Übung: innere Friedensräuber wahrnehmen</i> . . . . .	19
II. Die biblische Verheißung vom Frieden . . . . .	23
<i>Die Breite der Bedeutungen von »schalom«</i> . . . . .	23
<i>Jhwh, ein Gott des Friedens</i> . . . . .	24
<i>Probleme mit »Frieden« in der Bibel</i> . . . . .	28
<i>Kontraste bezüglich »Frieden«</i> . . . . .	32
<i>Weg in Richtung Frieden</i> . . . . .	34
III. Vom Weg der Ehre zum Weg der Demut:	
die Lebenswende des Ignatius . . . . .	37
<i>Charakterbild des Ignatius</i> . . . . .	37
<i>Bekehrung und das Ablegen der Waffen</i> . . . . .	40
<i>Ignatius nach Manresa: zielstrebig und friedvoll</i> . . . . .	43
<i>Ignatius' Verständnis vom Frieden</i> . . . . .	45
<i>Einsatz für Versöhnung</i> . . . . .	47
<i>Kreuzzugsfrömmigkeit</i> . . . . .	48
<i>Der Plan für eine Kriegsflotte</i> . . . . .	50
IV. Frieden mit Gott: die Exerzitien . . . . .	53
1. Woche: <i>sich der eigenen Gewalt stellen</i> . . . . .	54
2. Woche: <i>dem sanften Christus folgen</i> . . . . .	56
3. Woche: <i>Bereitschaft zum Leiden</i> . . . . .	59
4. Woche: <i>Frieden als Ziel und als Weg</i> . . . . .	61

V. Dialog über Frieden und Pazifismus . . . . .	66
<i>Jesuiten für Gewaltfreiheit und Frieden</i> . . . . .	67
<i>Verlangt Jesus Pazifismus?</i> . . . . .	78
<i>Hoffnung für Israel und die Ukraine</i> . . . . .	87
VI. Was konkret dem Frieden dient. . . . .	95
<i>Haltungen, die vor Unfrieden bewahren</i> . . . . .	96
<i>Übungen und Gebete</i> . . . . .	101
Literatur . . . . .	106
Anmerkungen . . . . .	107