

# Inhaltsverzeichnis

Durchstarten oder Stillstand? .....	10
Bist du bereit? .....	18

## TEIL 1

<b>Real Talk: Frauen im Business .....</b>	<b>25</b>
<hr/>	
Female Reality: Hard Facts (er)schlagen Soft Skills ....	27
Die Klischee-Windmühle: zu emotional, zu soft – eben weiblich .....	56
Gender-Pay-Gap und Care-Arbeit lassen grüßen .....	87

## TEIL 2

<b>Geld, Erfolg, Schönheit: Das fatale Triumvirat des Selbstwerts .....</b>	<b>111</b>
<hr/>	
Warum Selbstwert für viele Frauen ein Problem ist ....	113
Warum Erfolg für viele Frauen ein Problem ist .....	137
Warum Geld für viele Frauen ein Problem ist .....	150

## TEIL 3

<b>Wie viel bist du wert? Bereit, über Nacht mehr zu verdienen?</b> .....	161
<hr/>	
Schritt 1: Mehr vom Leben – so begreifst du deinen Wert als Frau .....	163
Schritt 2: Money makes you funny – so änderst du deine Sicht auf Geld .....	191
Schritt 3: Unlock your Life – so erkennst du deine Möglichkeiten .....	216
Schritt 4: No Limits und kein Platz für Bescheidenheit – so ermittelst du deinen Businesswert .....	233
Schritt 5: So viel bist du wert – hol dir, was dir zusteht! .....	258
Du bist bereit für Veränderung – emotionaler und mentaler Neustart .....	277

### Du hast es verdient

<b>Deine Veränderung über Nacht beginnt JETZT!</b> .....	283
<b>Anhang</b> .....	293
<hr/>	
Wem ich danken möchte ... ..	293
Quellen & Literaturempfehlungen .....	298
Über Pamela Obermaier .....	305