

Inhalt

	Vorwort	3
	Top-Touren	8
	Allgemeine Hinweise	10
	Wichtige Informationen und Telefonnummern ...	14
	GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	16
	Schutzhütten und Almen	17
	Um Salzburg	
	1 Erentrudis- und Fageralm Von Glasenbach zu Salzburger »Hausalmen«	22
	2 Spielberg- und Latschenalm Über das Wieserhörndl zur Almgaudi	26
TOP	3 Hinterseer Almenrunde Ladenberg-, Berg- und Feichtensteinalm	28
	4 Genneralm, 1295 m Von Lämmerbach in das Almenparadies	32
	Wolfgangsee-Gebiet	
	5 Zwölferhorn, 1522 m, und Illingerbergalm Talabstieg vom Zwölferhorn nach Brunn	35
	6 Niedergadenalm und Bleckwandhütte Im Uhrzeigersinn über die Bleckwand	38
TOP	7 Labenberg-, Lienbach- und Pitscherbergalm Almenrundweg vom Schizentrum Postalm	42
	8 Wiesleralm, 1361 m, und Thoralm, 1331 m Genusswanderung im Umfeld der Thorhöhe	45
	9 Schafbergalm, 1364 m Vom Schafberg hinab zur Alm und ins Tal	48
	10 Hoheneck-Almenrunde Von Süden zu den Hoheneck-Almen	52
	Attersee-Gebiet	
	11 Eisenaauer Alm, 1015 m Der Nordzugang durch die Burggrabenklamm ...	55
TOP	12 Jausenstation Dachsteinblick, 771 m Große Wanderrunde von Nußdorf	58
	13 Weyregger Almen-Runde Um den Laxenbachgraben bei Weyregg	62
	14 Kreuzingalm, 780 m Über Gahberg hin und Miglberg retour	66

- 15 Hongar, 943 m, und Almgasthof Schwarz**
Von Aurach im Uhrzeigersinn über den Berg. 70
Traunsee-Gebiet
- TOP 16 Hochsteinalm, 907 m**
Von der Pension Windlegern 73
- 17 Sonnsteinhütte, 918 m**
Steilanstieg von Traunkirchen/Siegesbach 76
- 18 Rieder Hütte, 1765 m**
Vom Feuerkogel zur Bergsteiger-Einkehr 78
- 19 Grünbergalm, 984 m, und Ramsaualm**
Zur Almidylle am Laudachsee 81
- 20 Mairalm, 789 m**
Vom Traunseeufer über den Miesweg 84
Um Bad Ischl
- 21 Katrinalm, 1393 m**
Nach der Seilbahnfahrt zur Gipfelrunde 87
- 22 Schwarzenbergalm mit Ischler Hütte, 1369 m**
Aus dem Rettenbachtal über den Beerensattel ... 90
- 23 Bad Ischler 4-Almen-Weg**
Von der Ischler Bergkirche ins Almenparadies. 94
- TOP 24 Hütteneckalm, 1240 m**
Vom Parkplatz Predigstuhl zur Almeinkehr 98
- 25 Goiserer Sarsteinalm, 1695 m**
Steilanstieg von der Pötschenkehre 100
Um Gosau und Hallstatt
- 26 Iglmoosalm und Goiserer Hütte, 1592 m**
Die Familienroute von Gosau her. 102
- 27 Rußbacher Almenrundweg**
Panoramaweg an der Gamsfeld-Südseite 105
- 28 Plankensteinalm, 1540 m**
Anstieg von Gosau-Mittertal 108
- 29 Stuhlalm und Theodor-Körner-Hütte**
Vom Gosausee auf dem »Austriaweg« 112
- 30 Simonyhütte, 2205 m**
Über die Dachstein-Hochfläche zur Einkehr 114
Ausseerland
- 31 Blaa-Alm, 902 m**
Der berühmte Wiesenweg von Altaussee 118
- TOP 32 Vordere und Hintere Sandlingalm**
Rundwanderung vom Ausseer Salzbergwerk. 120

33	Zimitzalm und Zimitz-Wasserfall Vom Grundlsee-Nordufer zur Seidlhütte.....	123
34	Pühringerhütte, 1637 m Vom Grundlsee über Lahngangseen.....	126
35	Weißbachalm, 1326 m Zugang über die Almfahrt von Anger	129
36	Seidenhofalm, 1565 m Von Obersdorf durch die Kampl-Südflanke	132
37	Steinitzenalm, 985 m Unterhaltsame Runde ab Obersdorf.....	134
TOP 38	Tauplitzalm-Höhenweg Vom Tauplitzalm-Parkplatz zur Leistalm.....	138
39	Gnanitzalm, 1098 m Durch das Gnanitztal	142
40	Spechtenseehütte, 1054 m Von Lessern in das Tal von Wörschachwald	145
	Pyhrn-Priel-Region	
41	Schafferreith Alm Vom Parkplatz Bärenalm zur Almeinkehr.....	148
TOP 42	Steyrer Hütte, 1347 m Über die Ostroute vom Parkplatz Brunntal....	150
	Stichwortverzeichnis.....	156
	Impressum.....	160