

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Wichtige Hinweise für unterwegs	6
Schwierigkeitskategorien	6
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	9
Wetterinfos im Internet	12
Symbole	12

VINSCHGER HÖHENWEG

1 6.00 h Reschen – Planeil	26
2 7.30 h Planeil – Spitzige Lun – Glieshof	31
3 8.00 h Planeil – Muntetschinig – Glieshof	36
4 6.00 h Glieshof – Tanas (Gasthof Paflur)	40
5 8.20 h Tanas (Gasthof Paflur) – St. Martin im Kofel	44
6 4.00 h St. Martin im Kofel – Staben	49

MERANER HÖHENWEG

7 2.15 h Hochmuth – Hochganghaus	60
8 3.00 h Hochganghaus – Giggelberg	62
9 3.00 h Giggelberg – Linthof	65
10 4.15 h Linthof – Vorderkaser (Gasthof Jägerrast)	68
11 4.15 h Vorderkaser (Gasthof Jägerrast) – Stettiner Hütte	72
12 3.00 h Stettiner Hütte – Pfelders	76
13 4.00 h Pfelders – Christl	79
14 2.45 h Christl – Magdfeld	82
15 5.00 h Magdfeld – Hochmuth	84

SARNTALER HUFEISENTOUR

16 5.20 h Sarnthein (Riedelsberg) – Rittner-Horn-Haus	94
17 4.00 h Rittner-Horn-Haus – Schutzhaus Latzfonser Kreuz	98
18 4.15 h Schutzhaus Latzfonser Kreuz – Marburger Hütte	102
19 3.45 h Marburger Hütte – Penser Joch (Alpenrosenhof)	105
20 5.15 h Penser Joch – Ebenbergalm (Weißenbach)	108
21 5.00 h Ebenbergalm (Weißenbach) – Hirzerhütte	112
22 5.45 h Hirzerhütte – Hirzer – Meraner Hütte	116
23 5.30 h Hirzerhütte – Oswaldscharte – Meraner Hütte	119
24 5.15 h Weißenbach – Aberstückl – Meraner Hütte	122
25 3.30 h Meraner Hütte – Sarnthein	126

KESCHTNWEG	128
26 2.45 h Kloster Neustift – Pinzagen	134
27 3.30 h Pinzagen – Klausen	137
28 3.20 h Klausen – Barbian	140
29 6.00 h Barbian – Unterinn	142
30 3.45 h Unterinn – Bozen	146
DOLORAMA-WEG	150
31 2.30 h Zumis (Rodeneck) – Kreuzwiesenalm	156
32 4.30 h Kreuzwiesenalm – Maurerberghütte	158
33 4.20 h Maurerberghütte – Schlüterhütte	161
34 4.45 h Schlüterhütte – Raschötzhütte	164
35 2.45 h Raschötzhütte – Lajen	168
VON SEIS NACH SEXTEN	170
36 4.30 h Seis – Schlernhaus	178
37 3.50 h Schlernhaus – Tierser Alpl – Plattkofelhütte	182
38 5.00 h Plattkofelhütte – Grödner Joch	186
39 3.00 h Grödner Joch – Puezhütte	190
40 3.00 h Puezhütte – Stern (La Ila)	193
41 5.15 h Stern (La Ila) – Lavarellahütte	196
42 5.00 h Grödner Joch – Corvara – Pralongiahütte	200
43 5.00 h Pralongiahütte – Faneshütte	204
44 3.30 h Lavarellahütte bzw. Faneshütte – Senneshütte	207
45 5.30 h Senneshütte – Dürrensteinhütte	210
46 5.20 h Dürrensteinhütte – Landro – Drei-Zinnen-Hütte	214
47 3.45 h Drei-Zinnen-Hütte – Fischleintal (Sexten)	218
Stichwortverzeichnis	222